

10/1
2011
平成23年

こくら南



【平尾台自然観察センター】
平尾台の自然や歴史を紹介する総合資料館です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

10月の無料相談

- ① 法律人権相談** 14日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着30人。☑電話で13日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ② 行政相談** 13日(木)10～15時、小倉南区役所で。
- ③ 交通事故相談** 18日(火)9～16時、小倉南区役所で。
①～③の共通 ☒小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ④ ささえあい相談会** 22日(土)10時30分～15時30分、小倉南生涯学習センター北方分館で。
- ⑤ 高齢者・障害者あんしん法律相談** 20日(木)13～17時、小倉南区役所で。
☑17日まで。
- ⑥ 障害者くらし相談会** 27日(木)13時30分～15時30分、小倉南区役所で。先着4組。☑3日から。
④～⑥の共通 ☒小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ⑦ 心配ごと相談** 毎週火・木曜日(11日は除く)の13～16時、小倉南生涯学習センターで。☒小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。
- ⑧ 北方地域交流センターの人権法律**

相談 18日(火)13時30分～16時30分。先着6人。☑相談日の9時から同センター☎931・6594へ。

献血にご協力を!

▶長行市民センター=10月4日(火)9時30分～12時 ▶東谷中学校=10月6日(木)9時30分～12時 ▶長尾市民センター=10月6日(木)14～16時。
共通 対象は18～69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものを持ってどうぞ。☒小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線256へ。



文化祭に行こう!

▶華道協会いけばな展=10月7日(金)・8日(土)の9～17時 ▶歌謡の会発表会=10月16日(日)10～17時 ▶柳史俳画展=10月25日(火)～30日(日)の9～17時 ▶※三曲演奏大会=琴・三味線・尺八の演奏。10月30日(日)11～15時。**共通** 小倉南生涯学習センター(※は北方市民センター)で。☒小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

講座・催し

- ① 親子体操教室** 10月11日(火)・18日(火)・25日(火)(全3回)の12時30分～14時、小倉南体育館で。対象は未就園児と保護者。先着30組(2人1組)。☑10月3日から同体育館☎963・2675へ。
- ② みなみ市民塾 わがまち講演会「もっと知りたい歴史と文化」** テーマは『「市政だより」でたどる北九州47年の歩み』。10月19日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。調整40人程度。参加費500円。☑開催当日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。
- ③ 精神障害者の家族・支援者のための勉強会** テーマは「北九州市における精神障害者保健福祉施策の概要」。10月20日(木)14～15時30分、小倉南生涯学習センターで。選考20人。☑10月17日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ④ 人権講演会** 講師は福岡県人権・同和教育研究協議会会長・小西清則さん。10月26日(水)14～15時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠



崎一丁目)で。☒同センター☎921・5303へ。

⑤ パワーポイント講座 10月18日～11月1日の毎週火・木曜日(全5回)19～21時、山田地域交流センターで。対象はパソコンの基本操作ができる人。調整9人。資料代2100円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月11日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

⑥ Windows7を使うパソコン講座 ▶ワード・エクセル スキルアップ=10月24日～12月5日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。資料代2000円 ▶パソコン入門=10月24日～11月18日の毎週月・水・金曜日(全12回)10～12時。資料代1050円。

⑦ の共通 鱸田地域交流センターで。調整各10人。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月14日までに同センター(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)へ。

⑧ はじめての英会話講座 11月1日～来年1月24日のおおむね毎週火曜日(全12回)19～21時、徳力地域交流センターで。対象は18歳以上(学生は除く)。調整15人。資料代2000円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて10月15日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日 | 時間 | 会場 | ☑・☒ |
|--|------------------------|------------------|-----------|--|----------------|-------------|---------------|
| 特定健診注2) | 40～74歳 (国民健康保険加入者) | — | — | — | — | — | — |
| 若者健診 | 18～39歳 | 1000円 | — | ▶10月5日(水)13時30分～15時=志井市民センター ▶10月5日(水)13時30分～15時=沼市民センター ▶10月12日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター ▶10月12日(水)13時30分～15時=道原公民館 ※骨粗しょう症検診は小倉南生涯学習センターのみ | — | — | ① (☑は不要) |
| 肝炎ウイルス検査 | 18歳以上で 過去未検査者 | — | — | — | — | — | — |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円注1) | — | — | — | — | — |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上 | 喀痰検査は 900円注1) | — | — | — | — | — |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 1000円注1) | — | — | — | — | — |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円注1) | — | — | — | — | — |
| 元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談) | 65歳以上 | — | 先着 10人 | 10月12日(水) | 10～15時 | 小倉南生涯学習センター | 10月3日から ②へ |
| 離乳食と子育て教室 (離乳食の話と調理実演・ 試食、育児相談など) | 7カ月から1歳頃までの 子どもの保護者 | — | — | 10月18日(火) | 13時15分～ 15時 | 小倉南生涯学習センター | ③ (☑は不要) |

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

10月の図書館だより

- ☒中央図書館☎571・1481**
休館日は毎週月曜日(10日は除く)、11日。
企教こどもと母のとしよかん
☎921・1061
えいがのひ 8日(土)14～15時。
おはなしのひ 15日(土)・22日(土)の14～15時と18日(火)の10時30分～11時。
そねっと☎475・0120
おはなしひろば
6日(木)・20日(木)・27日(木)の10時30分～11時。
おはなし会 13日(木)10時30分～11時。



はじめてまして、
北九州銀行です。

この街とともに。
あなたとともに。
10/3(月)誕生

私たちは、地域の皆さまとともに新たな夢を育んでまいります。

ず～っと、いっしょに。
北九州銀行

夢にまっすぐ。

YMG Yamaguchi Financial Group

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルフを含む再生紙を使用しています。1103001F