



# 10/1 とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☎=申し込み ☎=問い合わせ  
共通=共通の内容

## 10月の無料相談

- ①**法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。5日(水)13時30分～16時30分。先着18人。☎電話で4日8時30分から☎881・0039へ。
- ②**行政相談** 12日(水)10～15時。
- ③**交通事故相談** 13日(木)9～16時。
- ④**心配ごと相談** ▶一般相談員=6日(木)▶行政書士・一般相談員=20日(木)。④の共通13～16時。
- ⑤**ささえあい相談会** ▶面談=11日(火)10時30分～15時30分▶電話相談=毎週火～土曜日(祝・休日は除く)の10～18時、フリーダイヤル☎0120・142・786へ。⑤の共通対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。
- ⑥**精神保健福祉・酒害相談** 精神科医が応じます。19日(水)13～15時。☎18日までに☎先へ。
- ⑦**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。20日(木)13～17時。☎17日までに☎先へ。
- ⑧**障害者くらし相談** 17日(月)13～15時。調整4組。☎14日までに☎先へ。  
共通 戸畑区役所で。☎①～③は総務企画課☎881・0039、④は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、⑤～⑧は

高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

## 10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(10日は除く)と11日(火)。戸畑図書館は25日(火)～29日(土)も休み。

戸畑図書館 ☎871・3464

- 小さい子の絵本の時間** 毎週水曜日(26日は除く)の10時30分～11時。
- やさしい朗読会** 8日(土)10時30分～12時30分。
- 郷土史会** 郷土の研究・発表。9日(日)10～12時。
- おはなし玉手箱** 英語の絵本の読み聞かせ。15日(土)10時30分～11時。
- 成人読書会** 20日(木)10～12時。
- おはなしの木** 22日(土)10時30分～11時。
- 戸畑子どもと母のとしょかん ☎881・5155
- ダンボの時間** 毎週木曜日の10時30分～11時。20日は特別公演「ウッドクラフトシアター」。
- こどものつどい** マジック教室など。8日(土)10時30分～12時。
- えいごでおはなし** 22日(土)10時30分～11時。

## 赤い羽根共同募金にご協力を

皆さまの募金は戸畑区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(土)～12月31日(土)。☎共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・1501内線460へ。

## 400ml献血にご協力を

▶戸畑中央小学校=10月7日(金)13～16時▶スピナマート鞘ヶ谷店駐車場(東鞘ヶ谷町)=10月11日(火)10～12時と13～16時▶大谷小学校=10月12日(水)13～16時▶牧山市宮住宅駐車場(牧山一丁目)=10月17日(月)10～12時▶戸畑区役所=10月17日(月)13時30分～16時。共通対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。身分証明書など年齢の分かるものを持ってどうぞ。☎戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線257へ。

## 戸畑区文化祭

川柳大会 10月16日(日)13時30分～16時30分、戸畑生涯学習センターで。

箏・三絃・尺八フェスティバル 10月23日(日)11～17時、ウエルとばた(中ホール)で。

共通 ☎戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線642へ。

## 元気まるかじりウォーキング in とばた

コースは約7km。10月16日(日)9時20分、ウエルとばた2階交流広場に集合。12時、同所で解散。先着100人。☎10月4日から戸畑区役所保健福祉課☎871・1501内線452へ。

## 区民健康づくり グラウンドゴルフ大会

10月30日(日)10～12時30分(受け付けは9時から)、浅生球場で。先着150人。☎10月4日から戸畑区役所保健福祉課☎871・1501内線452へ。

## 障害者ふれあいバスハイク

佐賀方面。10月26日(水)8時30分、戸畑区役所前に集合。17時、同所で解散。対象は日常生活がある程度できる障害者と介助者。調整20人。参加費1人2000円。☎10月11日までに戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、FAX881・8557へ。



## 健康だより

☎戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

### ◆胃がん検診

11月9日(水)9～10時30分、戸畑区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。☎10月3日から☎先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

### ◆わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。10月18日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。☎10月14日までに☎先へ。

### ◆離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。10月11日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

### ◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。10月12日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象は64歳以下。☎10月7日までに☎先へ。

### ◆元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。10月13日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上。☎10月7日までに☎先へ。



## 戸畑区戦没者追悼式

戦没者と戦災死者のめい福を祈り、平和を祈念する式典と日本舞踊の催しを行います。10月13日(木)10時30分～12時、戸畑市民会館中ホール(ウエルとばた3階)で。公共交通機関をご利用ください。☎戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線272へ。



## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

毎日の暮らしの中で、行政サービスなどの苦情や意見・要望はありませんか。総務省から委嘱された行政相談委員が、毎月第2水曜日に戸畑区役所で相談を受け付けています。10月12日(水)10～15時は、警察署との合同相談を行いますので、犯罪や被害など安全に関する相談もできます。

### 行政相談委員(敬称略)

廣渡 雪路(ひろわたり ゆきじ) ☎881・0993

奥村 勝俊(おくむら かつとし) ☎881・5347

※電話で相談もできます。早朝や深夜はご遠慮ください。

☎戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線275へ。



## 広告

# はじめまして、北九州銀行です。

この街とともに。あなたとともに。 **10/3(月)誕生**  
私たちは、地域の皆さまとともに新たな夢を育てまいります。

ず～っと、いっしょに。  
**北九州銀行**



夢にまっすぐ。