



# 11/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎571・0030

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。11月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着28組。☎電話で11月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**行政相談** 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。11月28日(月)10～15時、小倉北区役所で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

**①障害者くらし相談会** 障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。11月22日(火)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は障害のある人や家族。先着4組。

**②保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会** 市が実施する保健福祉サービスについての苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。11月28日(月)14～16時、総合保健福祉セ

ンター(馬借一丁目)で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3人。

**③ささえあい相談会** 介護経験者などが応じます。12月5日(月)10時30分～15時30分、西小倉市民センターで。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。

**④高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。小倉北区役所で。随時。

共通☑①～④は必要。①は11月14日から、③④は事前に小倉北区役所保健福祉課☎582・3430、②は11月17日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

## 区民文化祭

**バレエ公演** 12月3日(土)14時30分～16時40分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場料一般2500円、小中学生1200円、ペア(組み合わせ自由)3000円。

**区民音楽祭** クラシック音楽の演奏。

12月11日(日)14時30分～16時30分、ムーブ(大手町)で。入場料500円。

共通☒小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 講座・教室

**はじめてのヨガ** ▶火曜日コース=12月13日～来年3月13日の14～16時 ▶木曜日コース=12月1日～来年3月15日の10～12時。共通全12回。小倉北体育館で。受講料各6000円。☑同施設☎923・0823へ。

## バグゴ大会

12月4日(日)9～12時、小倉北体育館で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。☑11月22日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## イノシシにエサを与えないでください

野生のイノシシが頻繁に出没しています。イノシシには決してエサを与えないでください。▶イノシシを見かけても近付かない ▶ゴミは指定日以外出さない ▶ペットのエサを庭に放置しない ▶敷地内の畑や花壇には覆いをする—などを心掛けイノシシを近づけないようにしてください。☒小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 犯罪被害者相談電話「ミズ・リリース・ライン」

心理カウンセラーが応じます。月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分、福岡県警察本部☎(092)632・7830へ。

## 小倉イルミネーション

環境に配慮した様々な光のオブジェが小倉のまちを美しくライトアップします。来年1月10日(火)までの17～22時、小倉都心部と紫川周辺で。  
**にぎわいイベント** ▶ファンタスティックステージ in 紫川=12月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)の17～20時、勝山橋周辺 ▶きらぼっぼ(ミニトレイン)=12月3日～25日の毎週土・日曜日と12月23日(祝)17～21時30分、小倉城庭園周辺で。1周300円 ▶手作りイルミガーデン=12月3日(土)～25日(日)の17～22時、鷗外橋周辺(小倉城庭園側)で ▶創作竹灯籠=12月21日(水)～25日(日)の17～20時、鷗外橋周辺(小倉城庭園側)で。共通小雨決行。☒小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



## 健康ひろば

☑☒小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

### 若者健診

対象は18～39歳。受診料1000円。

### 大腸がん検診

対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。



**肝炎ウイルス検査** 対象は18歳以上の過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(小倉医師会健診センターと小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=12月4日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所と霧丘市民センター=12月8日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 12月4日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☑11月17日から。

③食生活相談 栄養士が応じます。12月2日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。調整8人。☑11月29日まで。

④元気で長生き食卓相談 栄養士が

応じます。12月5日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。調整8人。☑12月2日まで。

⑤離乳食教室 調理実演と育児相談。12月6日(火)13時30分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

⑥ほよほよ赤ちゃん教室 赤ちゃんのかかわり方や絵本の読み聞かせなど。12月13日(火)13時30分～15時15分、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

⑦HIV・性感染症抗体検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F

**債務整理** 借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい  
 自己破産はしたくない マイホームは手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。  
\*法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

トラブル・紛争の解決・処理の専門家  
**MCP** 司法書士法人  
 北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F  
 福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明  
 (主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570  
 ☎093-644-8558  
 http://www.legal-mcp.jp/

JR黒崎駅前 JR鹿児島本線 黒崎駅前 ●井筒屋  
 北九州事務所 (1F薬局) 国道3号線 ●パチンコ屋

**TOTO 最新型超節水トイレ**

工事費・処分費込みの 通常価格 14万7000円を **69,800円** (キャンペーン価格)

「安く、早く、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「GREEN MAX 4.8 新ビュアレストQR」のセットを「節水トイレ特別キャンペーン」として通常工事費&旧便器処分費込みのキャンペーン価格69,800円で販売。さらに、ウォシュレットをご希望のお客様はプラス30,000円より承ります。仕入れから施工まで、一貫して手掛けることで実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率よく汚れを落とす「セフィオンテクト&トルネード洗浄」を採用、従来の13ℓ型と比べて約68%の節水を実現しました。クラシアンは、出張費・点検・お見積もり一切無料。24時間受け付け365日対応でアフターサービスも万全です。その他、水まわりの事ならお気軽にご相談を。

限定30セット

24時間受付・365日対応  
**0120-605-806**  
 クラシアンは水道局指定工事店です。安心して作業をおまかせください。

株式会社クラシアン www.qracian.co.jp 北九州営業所/八幡西区鷹の巣3丁目10-10 福岡支社/博多区東比恵2丁目22-24