

# こくら南

11/15  
2011  
平成23年



【総合農事センター】市民に農業を紹介し、学び、理解してもらう施設です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) FAX 951・5553

## 無料相談

**①年金相談** 老齢年金の請求など。随時、小倉南年金事務所(下曾根一丁目)で。☎同所☎471・8873へ。

**②女性のための相談** ▶家庭の悩み相談=専門相談員が応じます。11月22日(火)14~16時 ▶※法律相談=弁護士が応じます。11月24日(木)18~20時。②の**共通**レディスもじ(門司区下馬寄)で。学生は除く。調整各4組。☎11月18日(※は24日)9~12時、同所☎371・4649へ。

## 講座

**①徳力地域交流センターの講座** ▶はじめてのパソコン=ワード・エクセルの基礎など。12月6日~来年2月28日のおおむね毎週火曜日(全12回)13~15時。資料代1500円 ▶パソコン楽しいバラエティ講座=カレンダー・名刺・ラベル作成など。12月7日~来年2月8日のおおむね毎週水曜日(全8回)19~21時。資料代2300円。

①の**共通**対象は18歳以上(学生は除く)でこの講座を受講したことがない

人。調整各10人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月25日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

**②生涯学習推進コーディネーター自主企画講座** テーマは「大人の絵本の読みかたり&オカリナの調べ」。講師は音楽&絵本セラピスト・松岡玖美依さん。12月8日(木)10~12時、小倉南生涯学習センターで。先着50人。託児(無料)は☎を。☎11月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

## 国立病院機構 小倉医療センター健康教室

小倉医療センター肝臓病センター 部長・佐藤丈顕さんによる講義「ウイルス肝炎の治療について」。11月25日(金)14~15時。☎同センター☎921・8881へ。

## 青少年育成研修会

情報教育DVD「仕掛けられた罠」の上映とNPO法人子どもとメディア代表・古野陽一さんによる「ゲーム・携帯・ネット~子どもの現実、大人の

対応」の講演。11月26日(土)14~16時、小倉南生涯学習センターで。調整80人。☎11月25日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

## 文化祭音楽会

混声合唱・女声合唱・ミュージカル・子ども太鼓・バンド演奏など。11月27日(日)11~16時、小倉南生涯学習センターで。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

## 初級者テニス教室

▶火曜教室=来年1月10日~3月13日の毎週火曜日。午前の部(10~12時)と午後の部(13~15時)あり

▶土曜教室(初心者向け)=来年1月7日~3月10日の毎週土曜日12~14時。

**共通**全10回。対象者は18歳以上(学生は除く)。抽選各教室各部30人。受講料7500円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。

## 陸上自衛隊 小倉駐屯地演奏会

小倉駐屯地音楽部、福岡駐屯地第4音楽隊などによる演奏。12月18日(日)14時30分~16時30分、小倉南生涯学習センターで。抽選600人。☎往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて11月25日までに同駐屯地広報室(〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681内線219)へ。

## 町内会 入って安心・助け合い



**【主な活動】**

- 防犯灯の維持管理
- 防災活動
- 町内美化活動
- まちづくり活動
- 支え合いの活動

町内会加入のなどの相談は小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線257へ。

## しびきせ祭

源平合戦で敗れた平家一門が、隠蓑の里に差し掛かったとき、安徳帝を「入水した」と偽って里の人たちが源氏の追っ手からワラで隠して守ったとの伝説にちなんだ祭り。12月15日(木)13~14時、薬師寺隠徳庵(隠蓑)で。☎小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線272へ。



## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	☎・☎
特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	-	-	-	-	-	-
若者健診	18~39歳	1000円	-	-	-	-	-
肝炎ウイルス検査	18歳以上で 過去未検査者	-	-	▶11月27日(日)9~10時30分 =小倉南生涯学習センター	-	-	① (☎は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-	▶11月30日(水)13時30分~15時=徳力団地集会所	-	-	-
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)	-	▶12月1日(木)13時30分~15時=守恒市民センター	-	-	-
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-	※骨粗しょう症検診は小倉南生涯学習センターだけ	-	-	-
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	-	-	-	-
離乳食と子育て教室 (離乳食の話と調理実演・ 試食、育児相談など)	3~7カ月頃までの 子どもの保護者	-	-	12月6日(火)	13時15分~ 15時	小倉南生涯学習センター	② (☎は不要)
食生活相談 元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	-	-	先着 12人	12月7日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター	11月17日から ②へ
離乳食教室 (離乳食の話と調理実演・ 試食、育児相談など)	5カ月~1歳頃までの 子どもの保護者	-	-	12月13日(火)	13時15分~ 14時30分	長行市民センター	② (☎は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。  
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

**債務整理** 借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい

月々の支払いを少なくしたい

自己破産はしたくない

マイホームは手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たちが「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料
費用分割可
秘密厳守

トラブル・紛争の解決・処理の専門家

**MCP** 司法書士法人

北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3  
菅原第一ビル2F

福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明  
(主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

**JR黒崎駅前**



北九州事務所  
(1F薬局)

**0120-930-570**

☎093-644-8558

http://www.legal-mcp.jp/

**TOTO 最新型超節水トイレ**



工事費・処分費込みの  
**通常価格 14万7000円を**

▶ **69,800円**

「安く、早く、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「GREEN MAX 4.8 新ビュアレストQR」のセットを「節水トイレ特別キャンペーン」として通常工事費&旧便器処分費込みのキャンペーン価格69,800円で販売。さらに、ウォシュレットをご希望のお客様はプラス30,000円より承ります。仕入れから施工まで、一貫して手掛けることで実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率よく汚れを落とす「セフィオンテクト&トルネード洗浄」を採用、従来の13ℓ型と比べて約68%の節水を実現しました。クラシアンは、出張費・点検・お見積り一切無料。24時間受け付け365日対応でアフターサービスも万全です。その他、水まわりの事ならお気軽にご相談を。

24時間受付・365日対応

**0120-605-806**

株式会社 クラシアン  
www.qracian.co.jp

クラシアンは水道局指定  
工事店です。安心して  
作業をおまかせください。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F