

11/15
2011
平成23年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

門司区役所の保健師(臨時職員)を募集

勤務は12月1日から来年3月末日のおおむね4カ月間。対象は昭和21年4月1日以降生まれで保健師免許を持つか取得見込みの人。選考1人。☎詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1881内線449へ。

門司区文化祭

- ①短歌大会 11月20日(日)12~16時30分。
 - ②邦舞邦楽大会 11月20日(日)12~16時。
 - ③日本舞踊大会 11月27日(日)12時30分~16時30分。入場料1000円。
 - ④写真展 11月19日(土)~24日(木)の9~17時(24日は16時まで)。
 - ⑤講演「大里のはなし」 11月20日(日)10~12時15分。
- 共通①~③門司生涯学習センター、④旧大阪商船、⑤大里商栄会館(大里戸ノ上一丁目)で。☎門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線646へ。



市民センター文化祭

- ▶ 錦町市民センター(☎332・5600)=11月19日(土)・20日(日)の10~16時(20日は15時まで)
 - ▶ 藤松市民センター(☎391・6411)=11月19日(土)・20日(日)の10~16時
 - ▶ 松ヶ江北市民センター(☎481・5725)=11月19日(土)・20日(日)の10~16時(20日は15時まで)
 - ▶ 小森江東市民センター(☎331・5735)=11月27日(日)8時45分~15時。
- 共通☎各市民センターへ。

手造りみそ講座

12月12日(月)10~13時、新門司地域交流センターで。調整20人。材料費2500円。☎12月5日までに同センター☎481・4599へ。

人権問題市民講座『里親』制度をご存知ですか?

里親制度の種類や申請手続き、里親としての活動や体験談など。講師は子ども総合センター職員。11月24日(木)13時30分~15時30分、大里柳市民センターで。先着50人☎11月17日から同市民センター☎381・2328へ。

公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を活用した運動など。初回と11回目に体力測定を実施。来年1月12日~3月29日の毎週木曜日(全12回)14~16時、藤松中央公園(藤松三丁目)で。対象は65歳以上で、要支援・要介護認定を受けておらず、運動を行うのに健康上問題のない人。抽選20人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて保健福祉局健康推進課(〒803-8501小倉北区内1-1、☎582・2018)へ。

清見市民センターの催し

- ふれあいクリスマスコンサート 響ホール音楽アウトリーチ事業の一環として、ソプラノ独唱・山科佳子さんとピアノ奏者・山本佳代子さんによるクラシック演奏。12月17日(土)11~12時。先着50人。☎11月17日から。
 - おもちゃ病院 ゲーム機以外の簡単なおもちゃの修理をします。12月7日(水)13~17時。部品代実費。
- 共通☎同センター☎331・3033へ。

女性のための無料相談

- ①家庭の悩み相談 専門相談員が応じます。11月22日(火)14~16時。
 - ②法律相談 弁護士が応じます。11月24日(木)18~20時。
- 共通レディスもじで。学生は除く。調整各4組。☎11月18日(②は24日)9~12時、同所☎371・4649へ。

法律人権無料相談

弁護士が応じます。12月6日(火)13時30分~16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。☎当日9時から同センター☎481・4599へ。

ささえあい相談

- ①ささえあい相談会 介護経験者などが応じます。12月4日(日)10時30分~15時30分、門司生涯学習センターで。
 - ②電話による相談 火~土曜日(年末年始、祝・休日は除く)の10~18時。
- 共通対象は認知症などの高齢者を介護している家族。相談無料。☎①は門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800、②は認知症コールセンター☎0120・142・786へ。



検診で健康チェック

- 特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。
 - 若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。
 - 結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰検査は900円)。
 - 骨粗しょう症検診(12月1日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。
 - 肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上で過去に受診したことのない人。受診無料。
 - 大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
 - 前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- 共通13時30分~15時。▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月1日(木)▶西門司市民センター=12月7日(木)。70歳以上の人などを対象にした受診料免除の制度があります。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1881内線457へ☎を。



戦時資料の提供を

戦時下の市民の暮らしぶりを後世に伝えるため、戦時資料(兵器や複製品は除く)を収集しています。寄付していただけるものがあれば、ご連絡をお願いします。詳細は門司区役所総務企画課☎331・1881内線276か保健福祉局総務課☎582・2403へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

- すくすく相談 児童心理司が応じます。12月8日(木)14~16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。☎11月30日までに健康相談コーナー☎内線450へ。
 - マタニティスクール 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんのタッチケア、交流会など。12月7日(水)・14日(水)・21日(水)(全3回)の13時20分~15時(7日は15時30分まで)。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。☎健康相談コーナー☎内線456へ。
 - わいわい子育て相談 遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが応じます。12月8日(木)13時15分~15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整6組。☎11月30日までに健康相談コーナー☎内線450へ。
 - シニア料理教室 介護予防の話と調理実演・試食。12月5日(月)10~11時30分。対象は65歳以上。☎健康相談コーナー☎内線451へ。
 - 元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。12月6日(火)10~15時。対象は65歳以上。
- ☎11月30日までに健康相談コーナー☎内線451へ。
- 共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。



広告 **債務整理** 借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい
自己破産はしたくない マイホームは手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。
※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

トラブル・紛争の解決・処理の専門家
MCP 司法書士法人 MCP ☎0120-930-570
☎093-644-8558
http://www.legal-mcp.jp/

北九州事務所 | 北九州八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F
福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明
(主たる事務所) 佐賀県多々市北多々町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

広告 **TOTO 最新型超節水トイレ**

工事費・処分費込みの 通常価格 14万7000円を **69,800円** まで
限定30セット

「安くて、早く、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「GREEN MAX 4.8 新ビュアレストQR」のセットを「節水トイレ特別キャンペーン」として通常工事費&旧便器処分費込みのキャンペーン価格69,800円で販売。さらに、ウォシュレットをご希望のお客様はプラス30,000円より承ります。仕入れから施工まで、一貫して手掛けることで実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率よく汚れを落とす「セフィオンテクト&トルネード洗浄」を採用、従来の13ℓ型と比べて約68%の節水を実現しました。クラシアンは、出張費・点検・お見積もり一切無料。24時間受け付け365日対応でアフターサービスも万全です。その他、水まわりの事ならお気軽にご相談を。

24時間受付・365日対応
RNCAN 株式会社クラシアン www.qracian.co.jp
☎0120-605-806

クラシアンは水道局指定工事店です。安心して作業をおまかせください。
北九州営業所/八幡西区鷹の巣3丁目10-10 福岡支社/博多区東比恵2丁目22-24

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F