



# 11/15 とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 戸畑区文化祭

**ビデオ作品発表会** 11月18日(金)13～16時30分、戸畑生涯学習センターで。

**茶会** 11月23日(祝)10～16時、西日本工業倶楽部(一枝一丁目)で。お茶券2000円。

共通 ☒戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線642へ。



▲昨年の茶会の様子

## 戸畑生涯学習センターの催し

**一枝墨遊会作品展** 水墨画など約100点。11月15日(火)～20日(日)の9～17時(15日は13時から、20日は15時まで)

**シルバー文化作品展** 絵画・書道・写真・小物など。11月22日(火)～27日(日)の10～17時(22日は15時から、27日は13時まで)

**戸畑美術協会絵画部会員展** 油彩・水彩・版画を約50点。11月29日(火)～12月4日(日)の10～17時(29日は13時から、4日は16時まで)

共通 ☒同センター☎882・4281へ。

## お薬フェア

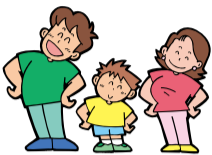
戸畑共立病院の脊椎脊髄外科部長・清水建嗣さんの講演「腰痛・関節痛について」や、薬や健康食品の相談、体脂肪・血圧等の無料測定など。12月3日(土)13時30分～16時30分、ウェルとばた(多目的ホール)で。☒戸畑薬剤師会☎882・5589へ。

## 認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月29日(火)・※12月13日(火)(全2回)の10～12時(※は11時まで)、戸畑区役所で。対象は65歳以上。先着20人。☑11月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

## ほっと子育てふれあい交流会「親子ピクス」

12月7日(水)10～12時、高見市民センター(八幡東区高見二丁目)で。対象は子育て中の人。先着50人。☑11月17日から、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。



## 健康体操教室

12月5日～来年2月27日のおおむね毎週月曜日(全10回)10～11時30分、本城陸上競技場で。対象は18歳以上。抽選20人。参加費5000円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月22日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 自治会に加入しましょう

地域で犯罪や災害が発生したとき、何か困ったときに一番たよりになるのはご近所の人たちとのつながりです。自治会では住み良いまちづくりのために地域の皆さんが力を合わせて、防犯灯の維持管理や町内美化活動など、さまざまな活動を行っています。お近くに未加入の人がいたら、加入の声かけをお願いします。まだ加入していない人はぜひ自治会に加入しましょう。加入方法や活動など詳細は戸畑区自治総連合会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・1501内線257へ。

## 犯罪被害支援のお知らせ

**犯罪被害者相談電話** 月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)9～17時45分、ミズ・リリーフ・ライン☎(092)632・7830へ。

**犯罪被害給付制度** 犯罪被害者や遺族に、遺族給付金などを支給しています。☒戸畑警察署総務課☎861・0110内線215へ。

## 夜宮公園で楽しく健康づくりをしてみませんか?

夜宮公園の慰霊塔横に、健康広場が完成しました。背伸ばしベンチや腹筋ベンチ、肩・腕の運動器など楽しく効果的に取り組むことができる健康遊具6基が設置され、誰でも利用することができます。皆さんの健康づくりに、ぜひ活用ください。また、日本庭園付近の木々も美しく色づく季節です。運動の後は公園の散策を楽しんでみてはいかがでしょうか?

☒戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線275へ。



▲夜宮公園の紅葉



▲健康広場

## 住宅火災を防止しましょう

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取り扱いには、十分に注意してください。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**
  - ・寝たばこは、絶対にやめましょう。
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
  - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
- 4つの対策**
  - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
  - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
  - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
  - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



## 消したはず 決めつけないで もう一度

☒戸畑消防署予防課☎861・0119へ。

## 健康だより

☒戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

### ◆赤ちゃん教室

歯科衛生士の話や家庭でできる手遊び、交流会など。11月24日(木)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

### ◆離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。11月22日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7カ月～おおむね1歳の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

### ◆元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。12月8日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上。☑12月5日までに☒先へ。

**債務整理** 借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい  
自己破産はしたくない マイホームは手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。  
※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

JR黒崎駅前 北九州事務所(1F薬局)

トラブル・紛争の解決・処理の専門家  
MCP 司法書士法人  
北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F  
福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明 (主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570 ☎093-644-8558  
http://www.legal-mcp.jp/

**TOTO 最新型超節水トイレ**

工事費・処分費込みの 通常価格 14万7000円を **69,800円** (キャンペーン価格)

「安く、早く、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「GREEN MAX 4.8 新ビュアレストQR」のセットを「節水トイレ特別キャンペーン」として通常工事費&旧便器処分費込みのキャンペーン価格69,800円で販売。さらに、ウォシュレットをご希望のお客様はプラス30,000円より承ります。仕入れから施工まで、一貫して手掛けることで実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率よく汚れを落とす「セフィオンテクト&トルネード洗浄」を採用、従来の13ℓ型と比べて約68%の節水を実現しました。クラシアンは、出張費・点検・お見積もり一切無料。24時間受け付け365日対応でアフターサービスも万全です。その他、水まわりの事ならお気軽にご相談を。

24時間受付・365日対応  
RNCAN 株式会社クラシアン  
www.qracian.co.jp

0120-605-806

クラシアンは水道局指定工事店です。安心して作業をおまかせください。  
北九州営業所/八幡西区鷹の巣3丁目10-10 福岡支社/博多区東比恵2丁目22-24

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F