

11/15
2011
平成23年

わかまつ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- Ⓜ=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

若松のお土産コンテスト 作品募集

若松らしいお土産を募集します。来年2月に審査、3月に発表・表彰。対象は区内で、製造・販売等を行う事業者・団体。入賞作品は区役所主催イベント等での出展、PR冊子の作成など。Ⓜ 来年1月20日まで。詳細は若松区役所総務企画課☎761・5321内線262へ。

若松イルミネーション点灯式

今年も中川ストリート(本町三丁目)に加え、浜連合市場広場、若松南海岸通りでイルミネーションがとまります。点灯式は12月3日(土)18時30分～19時30分、中川ストリート多目的広場で。☎若松区役所総務企画課☎761・5321内線262へ。



400ml献血にご協力を

12月2日(金)10～12時と13～16時、若松区役所で。対象は男性17～69

歳、女性18～69歳(65歳以上は60～64歳で献血経験があること)で体重50kg以上。身分証明書を持ってどうぞ。☎若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線460へ。

健康体操教室

12月5日～来年2月27日のおおむね毎週月曜日(全10回)10～11時30分、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。対象は18歳以上。抽選20人。参加費5000円。Ⓜ 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月22日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

野猿にご注意ください!

若松区内で野猿が目撃されています。サルを見かけても絶対に食べ物を与えたり、近づいたりしないでください。人がエサを与えると今度は奪い取ろうとするようになります。☎若松区役所総務企画課☎761・5321内線275へ。

行政相談をご利用ください

国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。相談無料。毎月第4金曜日の10～15時

(祝日は除く)、若松区役所で。若松区の行政相談委員(敬称略)
堀田 定俊 ☎771・3214
柿内 よし子 ☎751・7006

☎若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

交通死亡事故をなくそう

9月20日19時10分頃(雨天)若松区国道199号線鴨生田交差点で、自転車横断帯を横断中の高校生が、左折する大型特殊自動車(クレーン車)にはねられる死亡事故が発生しました。

自動車を利用する人へのお願い

●交差点手前では、速度を落とし安全確認しましょう。

●左折時はミラーだけでなく、目視をしましょう。

●雨天時、夜間については、特に安全な速度で運転しましょう。

自転車を利用する人へのお願い

●道路左側を通行し、左右、後方の安全確認をしましょう。

●夜間は、前照灯と後部反射鏡をつけましょう。

皆さま、交通安全の意識を持ち、交通事故のない若松を作りましょう。

☎福岡県若松警察署交通課☎771・0110へ。

若松だより 北九州のプロバンス



第4回 千畳敷

今回は若松北海岸エリアから人気のスポットの千畳敷についてご紹介します。

◆海岸段丘が波浪によって侵食され、波食台という平らな岩板(三紀層)になったもので、その名のとおり、畳をびっしりと敷いたような岩礁です。

波の下にかくれた岩礁が干潮時に長さ200m、幅50mに及ぶ板状の岩盤となって特異な姿を現します。岩肌の縦横に入った亀裂やくぼみには、巻き貝、やどかり、小魚、イソギンチャクなどがおり、小さな水族館にいるようです。

健康だより

若松区役所健康相談コーナー
☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**肝炎ウイルス検査** 対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診(22日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通▶高須県営団地第2集会所(高須南三丁目)＝12月7日(水)

▶青葉市民センター＝12月22日(木)

いずれも13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

⑧**乳がん検診** 12月21日(水)13時30分～16時30分、青葉市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以

上の女性。先着50人。受診料1000円。

Ⓜ11月18日から☎先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。12月14日(水)13時30分～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。調整6組。Ⓜ12月12日までに☎先へ。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。12月13日(火)13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子



健康手帳を持ってどうぞ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。12月7日(水)10～15時、若松区役所で。対象は64歳以下。調整10人。Ⓜ12月5日までに☎先へ。



元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。12月8日(木)10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。調整8人。Ⓜ12月5日までに☎先へ。

借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい

自己破産はしたくない マイホームは手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

トラブル・紛争の解決・処理の専門家
MCP 司法書士法人
北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F
福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明
(主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570
☎093-644-8558
http://www.legal-mcp.jp/

JR黒崎駅前
北九州事務所(1F薬局)

TOTO 最新型超節水トイレ

工事費・処分費込みの通常価格14万7000円を **69,800円**

「安く、早く、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「GREEN MAX 4.8 新ビュアレストQR」のセットを「節水トイレ特別キャンペーン」として通常工事費&旧便器処分費込みのキャンペーン価格69,800円で販売。さらに、ウォシュレットをご希望のお客様はプラス30,000円より承ります。仕入れから施工まで、一貫して手掛けることで実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率よく汚れを落とす「セフィオンテクト&トルネード洗浄」を採用、従来の13ℓ型と比べて約68%の節水を実現しました。クラシアンは、出張費・点検・お見積もり一切無料。24時間受け付け365日対応でアフターサービスも万全です。その他、水まわりの事ならお気軽にご相談を。

24時間受付・365日対応
☎0120-605-806

クラシアンは水道局指定工事店です。安心して作業をおまかせください。

www.qracian.co.jp 北九州営業所/八幡西区鷹の巣3丁目10-10 福岡支社/博多区東比恵2丁目22-24