



暮らし  
やすいまち

# 1/1 やはた東

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314


### 新春のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。昨年、「活力ある暮らしやすいまちづくり」という区政目標を掲げ、区役所職員、一丸となって取り組んでまいりました。

区民の皆様には、多大なるご支援、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。今年も、区政目標の実現に向けて更なる努力を重ね、区民の皆様と共に歩んでいきたいと思っております。

引き続きご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。この1年の皆様のご多幸を、心からお祈り申し上げます。

いなとみ ひろこ  
八幡東区長 稲富 裕子



▲ミス起業祭と一緒に

### 1月の無料相談

**①法律人権相談**  
金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。12日(木)13時30分～16時。先着24組。☎11日(水)8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**②行政相談**  
国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。5日(木)・19日(木)の10～15時。

**③交通事故相談**  
賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。16日(月)9～16時。

**④心配ごと相談**  
生活上の悩みや心配事などに民生委員が応じます。毎週火・金曜日(祝日は除く)の13～16時、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。

### 健康だより

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所☎671・0801(代表) 保健福祉課 ①内線433 ②内線435 ③内線438

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
若者健診	18～39歳	1000円	-	1月12日(木)13時30分～14時30分	八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4)	-	①
結核・肺がん検診	40歳以上	痰検査は900円注1)	-	1月19日(木)13時30分～14時30分	八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4)	-	①(申は不要)
肝炎ウイルス検査	18歳以上で過去未検査者	-	-	-	-	-	-
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-	-	-	-	-
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-	-	-	-	-
特定健診注2)	40～74歳(国民健康保険加入者)	-	-	-	-	-	-
離乳食教室(前期)	0歳6カ月までの乳児と保護者	-	-	1月11日(水)	13時30分～15時	八幡東区役所東別館	②(申は不要)
元気で長生き食卓相談(食事に関する相談)	65歳以上	-	-	1月17日(火)	10～15時	八幡東区役所東別館	1月13日までに②
シニア料理教室(初心者:2回コース)	65歳以上の料理初心者	-	調整20人	2月1日(水) 2月8日(水)	いずれも10～12時30分	前田市民センター	1月24日までに②
マタニティークラス3課(妊娠中の歯の健康・お産の準備と経過)	妊婦	-	-	1月27日(金)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	③(申は不要)
健康ひろば(筋力アップ体操)	健康づくりに関心のある人	-	-	1月17日(火)	9時30分～11時50分	レインボープラザ(地下1階)	④(申は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。  
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

会福祉センター(区役所南側)で。

共通①②③は八幡東区役所で。問②③④は八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

⑤高齢者・障害者あんしん法律相談  
弁護士が応じます。19日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。申16日までに問先へ。

⑥高齢者等住宅相談  
高齢者や障害者等の在宅生活を支援するため、福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。事前の申し込みが必要。

⑦ささえあい相談会  
介護経験者などが応じます。10日(火)10時30分～15時30分。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。

共通⑤⑥⑦は八幡東区役所で。問八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。

### 地域で成人式を開催します

▶枝光北地区「枝光北地域成人祭」=14時30分～17時、枝光北市民センター

ターで ▶前田地区「新成人を囲む前田地区新年会」=15～17時、平野市民センターで。

共通1月8日(日)。問八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・0801内線644へ。

### 認知症予防の話と脳の健康度テスト

1月23日(月)、2月6日(月)(全2回)の10～12時(6日は11時まで)、八幡東区役所東別館で。対象は65歳以上。先着20人。申1月5日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

### はじめてみよう! ボランティア

ボランティア活動についての質問や相談にお答えします。柳本英日瑚さんによる「ハッピーな人生を送るには」をテーマにした講演会もあり。1月28日(土)13～16時、八幡東区社会福祉センターで。申1月20日まで。問八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

### 図書館だより 1月

休館日は毎週月曜日(9日は除く)と1日(祝)～3日(火)、10日(火)、31日(火)。

八幡図書館☎671・1123

おひぎにだっこのおはなし会 4日(水)11～11時30分。

わくわく絵本タイム 14日(土)11～11時30分。

成人読書会 17日(火)10～12時。

おはなし交流会 19日(木)13～15時。

ピヨピヨおりがみ教室 21日(土)11～11時30分。

くろがね読書会 21日(土)13～15時。

おりがみ教室 28日(土)10～12時。

健康講座「塩分取りすぎに注意 誰でもできる減塩の第一歩」 28日(土)14～15時。先着40人。申1月4日から八幡東子どもと母のとしよかん☎662・3338

わらべの日おはなし会 8日(日)11～12時。

楽しい折り紙教室 14日(土)10～12時。

おはなし会 18日(水)11～11時30分。


アニメ映写会 21日(土)14～15時。

### 広告

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

彩りのまち、響きの — HIBIKINO — 北九州学術研究都市

## 第4期・2月分譲予定 (宅地24区画)



「人」と「緑」と「知」が織り成す、魅力あふれるまちづくりを進めています。

北九州市 建築都市局 区画整理課 TEL.093・582・2469

### 広告

# テトラポット

作・演出: 柴幸男 (ままごと)

作・演出に柴幸男を迎え、地元を中心とした俳優と共に待望の新作書き下ろしを上演! 舞台は海の近くの町。潮の香りがする男と女の群像劇。彼らは、溶け合った関係性のスープの中で、クラゲのように波間を漂う...



20(月)21(火)22(水)23(木)24(金)25(土)26(日)

13:00  
14:00  
18:00  
19:00

▲プレビュー公演 ▲アフタートーク有

【会場】北九州芸術劇場 小劇場

【料金】一般3,000円、学生2,500円  
2/20プレビュー公演 一般2,000円、学生1,500円  
※全席指定 ※当日各500円増 ※未就学児入場不可 ※学生は小～大学生・要学生証提示

【お問い合わせ】北九州芸術劇場 KITAKYUSHU PERFORMING ARTS CENTER  
北九州市小倉北区室町1丁目1-111 リバーウォーク北九州内 tel.093-562-2655

2012年2月20日(月)～2月26日(日)

■チケット取扱 ▶北九州芸術劇場(プレイガイド・オンラインチケット) チケットぴあ・ローソンチケット・イープラス

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2223へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F