



4/1  
2012  
平成24年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 571・0030

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。4月10日(火)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。  
☑電話で当日9時から同センター☎521・3266へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。4月18日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。  
☑4月3日から同センター☎592・1603へ。

**心配ごと相談** 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。  
☒小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

①**老人精神保健相談** 医師が応じます。4月10日(火)13時30分～15時30分。先着2組。

②**精神保健福祉相談** 医師が応じます。4月11日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

③**酒害相談** 酒害相談員が応じます。4月11日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

④**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。4月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

⑤**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☑小倉北区役所で。☑①～④は必要。①は4月4日から、②③は4月5日から、④は4月16日まで、⑤は事前に小倉北区役所保健福祉課☎582・3430へ。



## 外国人無料相談&無料通訳サービス

英語・中国語・ハングルで応じます。毎週水曜日(祝・休日は除く)12時30分～15時30分、小倉北区役所で。☒北九州国際交流協会☎671・2606へ。

## 小倉北アカデミーの運営委員を募集

市民の発想による講座の企画や運営など。毎月1回程度、生涯学習総合センターなどで。先着10人。  
☑4月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 京町寺小屋講座「ミニこいのぼり作り」

西日本工業大学の学生が指導します。4月21日(土)14～16時、つじり茶屋京町本店(魚町一丁目)で。抽選5組(親子1組2人)。  
☑4月17日までに小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



## 講座・教室

①**小倉北体育館** ▶テニス(全8回)＝月曜日コース(4月16日～6月4日の毎週月曜日)と火曜日コース(4月17日～6月5日の毎週火曜日)あり。19時15分～20時45分。対象は高校生以上。受講料8400円 ▶子どもテニス(全8回)＝月曜日コース(4月2日～6月4日のおおむね毎週月曜日)と火曜日コース(4月3日～5月29日のおおむね毎週火曜日)と水曜日コース(4月4日～5月30日のおおむね毎週水曜日)あり。17～17時55分か18～18時55分。対象は新小学～中学生。受講料6300円

▶親子体操＝4月17日～7月10日のおおむね毎週火曜日(全12回)12時30分～14時。受講料6000円 ▶骨盤体操&ヨガ＝4月17日～7月10日のおおむね毎週火曜日(全12回)14～16時。受講料6000円。☑詳細は同施設☎923・0823へ。

②**下富野地域交流センター** ▶パソコン入門バラエティ＝4月23日～6月18日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)10～12時。資料代1600円 ▶デジカメ活用＝4月23日～5月17日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)14～16時。資料代800円。②の☑詳細は同センター☎521・3266へ。

③**山田地域交流センター** ▶親子ふれあいフレッシュ＝5月14日～来年3月25日のおおむね毎月第2・4月曜日(全18回) ▶親子リトミック体操＝5月7日～来年3月18日までのおおむね毎月第1・3月曜日(全20回)。

④の☑10時30分～11時30分。詳細は同センター☎581・4159へ。

⑤**ジュニア・スポーツ体験教室** 運動やレクリエーション活動、親子食育教室など。4月21日～9月1日のおおむね毎週土曜日(全10回)10～12時、三萩野体育館(三萩野三丁目)で。対象は新小学1～3年生。先着40人。参加費500円。  
☑4月3日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

⑥**Sweetコンサート** トリオEM2によるクラシック演奏。4月7日(土)11～12時、貴船市民センター(白銀一丁目)で。☒同センター☎921・2606へ。

⑦**北九州市コールセンター(ひまわりコール)のご利用を** 市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設等に関する問い合わせなど、市政情報や生活情報について案内します。問い合わせ先が分からない場合や土・日曜日、祝・休日でも利用できます。受け付けは8～21時(ファクス、Eメールは24時間)。  
☒北九州市コールセンター☎671・8181、FAX671・0088、Eメールは北九州市のホームページからどうぞ。

⑧**区政情報番組 きた! 区役ショー放送中** 4月1日(日)～15日(日)の「小倉北区体験し隊」では到津の森公園について、「Loveスポ! こくらきた」では小倉剣道連盟について紹介します。放送は各日8、14、20時の各3回(各15分間)、ケーブルテレビJ:COMチャンネル北九州で。区役所ホームページでも番組を視聴できます。  
☒小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 図書館だより

4月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

**ブックスタートおはなし会**

6日(金)11～11時30分。

**かつやまポッポおはなし会**

13日(金)11～11時40分。

**おはなしポケットのおはなし会**

14日(土)14時30分～15時。

**森のおはなし会**

20日(金)11～11時30分。

**おりがみであそぼう**

21日(土)14時30分～15時30分。

**ムーミンのおはなし会**

27日(金)11～11時30分。

☑毎週月曜日(30日は除く)と5月1日(火)・2日(水)は休館。貸し出し・催しともに無料。



## 健康ひろば

☒小倉北区役所保健福祉課

☎582・3440

①**胃がん検診** ▶今町市民センター＝4月18日(水) ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)5月9日(水)。

②の☑9～11時で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。  
☑4月3日から。

③**幼児教室** 子どものかかわり方や遊び方、幼児食、歯の話など。4月17日(火)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

④**HIV・性感染症抗体検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F

## 広告 グリーンヒルズ インドア テニススクール

初心者の方限定 月額¥4,980

小倉北区緑ヶ丘にあるグリーンヒルズは、下は幼稚園生から上は80歳の方まで、幅広い年齢層のスクール生が在籍するテニススクールで、託児所完備の清潔な施設や丁寧なレッスン、スクール生同士の交流が活発なのが特徴です。グリーンヒルズではテニス初心者の方の、初めの一歩を応援しています。通常8,000円～の月会費が、初心者の方は¥4,980で始められます。また、お申し込みの方には初心者向け教則DVDもプレゼント中です。無料の体験レッスンも随時受付中ですので、お気軽にお電話ください。



さらに今ご入会の方には、選べる特典プレゼント実施中!



¥0 入会金無料

商品券 グリーンヒルズ内ショップ商品券 5,000円

50%off 初回のみ月会費半額

上記5つよりお好きな2つをプレゼント致します。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

楽しい時、風を感じる時。 GREEN HILLS INDOOR TENNIS SCHOOL

グリーンヒルズ インドアテニススクール 受付時間 9:00 am ~ 22:30 pm

グリーンヒルズ 北九州 検索 093-592-2655

## 広告

スターフライヤー 7月北九州-釜山線就航!!

(1日2往復4便運航)



www.starflyer.jp

スターフライヤー コールセンター 0570-07-3200 (7:00~23:00 年中無休)