

4/1
2012
平成24年

こくら南



【合馬のたけのこ】日本一の旬の味覚! やわらかく、えぐみが少ないのが特徴です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) FAX 951・5553

4月の無料相談

- ①法律人権相談 18日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着30人。☎電話で17日8時30分から問へ。
- ②行政相談 12日(木)10～15時、小倉南区役所で。
 - ①②の共通 問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ③高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)13～17時、小倉南区役所で。☎16日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ④心配ごと相談 毎週火・木曜日(5月1日は除く)の13～16時、小倉南生涯学習センターで。問小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。
- ⑤北方地域交流センターの人権法律

相談 17日(火)13時30分～16時30分。先着6人。■相談日の9時から同センター☎931・6594へ。

「こいのぼり」を寄付してください

4月8日(日)～5月12日(土)、紫川(桜橋付近)に「こいのぼり」を飾ります。家庭で不要になった「こいのぼり」がありましたら取りに伺いますのでご連絡ください。問長行市民センター☎452・3651へ。

「小倉南区子どもまつり」のフリーマーケット出店者を募集

4月30日(木)10～15時、JRA小倉競馬場(北方四丁目)で。先着60区画(1区画は2.5m×2.5m)。出店料3000円。物品販売業者は除く。■4月4日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

教室・講座

- ①小倉南体育館 ▶※シニア健康教室=4月17日～7月10日のおおむね毎週火曜日14～15時30分。対象は65歳以上。調整80人。受講料3000円 ▶健康シェイプアップ教室=4月18日～7月11日のおおむね毎週水曜日10～11時30分。対象は18歳以上。先着40人。受講料6000円。
- ②曾根体育館(下曾根四丁目)健康シェイプアップ教室 4月19日～7月12日のおおむね毎週木曜日14～15時30分。対象は18歳以上。先着40人。受講料6000円。
- ①②の共通 各教室全12回。☎電話で4月3日から小倉南体育館☎963・2675へ。※は往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を

書いて4月10日までに同体育館(〒802-0842小倉南区日の出町二丁目5-1)へ。

③新門司温水プール レベルアップスイム教室 4月18日～6月20日の毎週水曜日(全10回)18時30分～19時30分。対象は18歳以上(学生は除く)で10m以上泳げる人。調整10人。受講料5300円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と泳力を書いて4月7日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

④山田地域交流センター ▶親子リトミック体操講座=5月7日～来年3月18日のおおむね毎月第1・3月曜日(全20回) ▶親子ふれあいリフレッシュ講座=5月14日～来年3月25日のおおむね毎月第2・4月曜日(全18回) ④の共通10時30分～11時30分。調整各15組。対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。■往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて4月16日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

4月の図書館だより

貸し出し・催し無料
問中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日(30日は除く)と5月1日(火)・2日(水)。
企救こどもと母のとしよかん ☎921・1061
おはなしのひ 7日(土)・21日(土)・28日(土)の14～15時と17日(火)の10時30分～11時。
えいがのひ 14日(土)14～15時。
そねっと☎475・0120
おはなし会 12日(木)10時30分～11時。
おはなしひろば 5日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。

狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1回3050円(未登録の犬は別に3000円が必要)。飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。雨天決行。☎保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。



4月	時間	場所
13日(金)	10:00～10:30	曾根新田類似公民館
	10:50～11:30	宗像神社
	13:10～13:40	中曾根中央公園
	14:00～14:40	下曾根中公園
16日(月)	10:00～10:30	葛原東ふれあい公園
	10:50～11:30	田原新町三丁目公園
	13:00～14:30	文化記念公園

4月	時間	場所
17日(火)	10:00～10:30	中吉田五丁目公園
	10:50～11:50	吉田太陽の丘公園
	13:20～13:50	津田南町公園
	14:10～14:40	津田集会所
18日(水)	10:00～10:30	上貴西公園
	10:50～11:30	貴中央公園
	13:20～13:50	蟻田地域交流センター
	14:10～14:40	湯川区公民館
19日(木)	10:00～10:20	三菱マテリアル東谷クラブ
	10:40～11:00	市丸公園
	11:15～11:45	東谷市民センター
	13:30～13:40	平尾公民館
	14:10～14:40	新道寺ふれあい公園
20日(金)	10:00～11:30	若園公園
	13:10～14:40	安部山公園

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■・問
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円(注1)	先着 50人	5月8日(火)	9～11時	曾根東市民センター	4月5日から ①へ
				5月13日(日)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	
				5月21日(月)	9～11時	葛原市民センター	
両親学級 (小児科医の話、実習、 妊婦擬似体験(夫)など)	妊婦と夫 (予定日6月3日以降)	—	先着 35組	5月12日(土)	9時15分～12時	小倉南生涯学習センター	4月12日から ③へ
パパママ準備講座 (母子健康手帳を 持ってどうぞ)	妊婦・夫	—	—	1課 4月9日(月) 2課 4月18日(水) 3課 5月14日(月)	13時10分～15時30分	小倉南生涯学習センター	③ (■は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。

春の交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)
「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として実施します。
問小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線276へ。

グリーンヒルズ インドア テニススクール

初心者の方限定 月額¥4,980

小倉北区緑ヶ丘にあるグリーンヒルズは、下は幼稚園生から上は80歳の方まで、幅広い年齢層のスクール生が在籍するテニススクールで、託児所完備の清潔な施設や丁寧なレッスン、スクール生同士の交流が活発なのが特徴です。グリーンヒルズではテニス初心者の方の、初めの一歩を応援しています。通常8,000円～の月会費が、初心者の方は¥4,980で始められます。また、お申し込みの方には初心者向け教則DVDもプレゼント中です。無料の体験レッスンも随時受付中ですので、お気軽にお電話ください。



さらに今ご入会の方には、選べる特典プレゼント実施中!

- ウイソソ製 ラケット
- ウイソソ製 シューズ
- ¥0 入会金無料
- 商品券 グリーンヒルズ内ショップ商品券 5,000円
- 50%off 初回のみ月会費半額

上記5つよりお好きな2つをプレゼント致します。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

楽しい時、風を感じる時。 グリーンヒルズ インドアテニススクール 受付時間 9:00 am ~ 22:30 pm
GREEN HILLS INDOOR TENNIS SCHOOL グリーンヒルズ 北九州 検索 093-592-2655

広告

スターフライヤー
7月北九州-釜山線就航!!

(1日2往復4便運航)



www.starflyer.jp

スターフライヤー コールセンター 0570-07-3200 (7:00～23:00 年中無休)