



6/15  
2012  
平成24年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎571・0030

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。6月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着44組。☎電話で6月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**行政相談** 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。6月25日(月)10～15時、小倉北区役所で。☒小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**心配ごと相談** 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。☒小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

**高齢者等住宅相談** 高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉北区役所で。☒事前に小倉北区役所保健福祉課☎582・3430へ。

**精神保健福祉相談** 医師が応じます。6月27日(水)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。先着2組。☒6月21日から小倉北区役所保健福祉課☎582・3430へ。

## 400ml献血にご協力を

6月21日(木)14～16時、北小倉小学校と到津八幡公園(上到津一丁目)で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものを持ってどうぞ。☒小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。



## 講座・教室

①市民公開講座「睡眠時無呼吸を見直そう」 睡眠呼吸障害の実態や予

防・治療方法など専門医師による講話。質疑応答もあり。6月24日(日)14時30分～17時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。☒保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

②介護事務管理士検定 7月3日～9月12日のおおむね毎週火・水曜日(全20回)19時～21時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員12人。検定料など1万5000円。検定は9月21日(金)。☒6月23日まで。詳細は同センター☎581・4159へ。

③パソコン いずれも7月17日～8月10日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)。▶エクセル基礎＝10～12時 ▶ワード基礎＝14～16時。③の共通

下富野地域交流センターで。定員各9人。テキスト代各800円。☒7月9日まで。詳細は同センター☎521・3266へ。

④ジュニアソフトテニス 7月28日～8月25日のおおむね毎週火・木・土曜日(全12回)9～11時、戸畑庭球場で。対象は小学3～6年生。定員30人。参加費6000円。☒7月2日まで。詳細は北九州市体育協会戸畑管理事務所☎881・2556へ。

## 小倉北区ドッジビー大会

7月1日(日)9～14時、小倉北体育館で。対象は小倉北区在住の小学生(子どもの部)と中学生以上(大人の部)。保険料1人50円。☒6月21日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



### 「ご当地グルメ」でまちおこし! B-1グランプリが目指すもの!

B-1グランプリと言えば、「グルメイベント」と思われがちですが、実は「まちおこし」を目的としたイベントなのです。出展しているのは、各地で「食」でまちおこしをしている団体で、「食」を売っているのではなく「まち」を売っている」という気持ちで取り組んでいます。出展ブースの前では、我が「まち」をPRする様々なパフォーマンスが展開されます。これもB-1グランプリの魅力の一つです。「B-1グランプリ in 北九州」は10月20日(土)・21日(日)に開催!  
 <北九州大会公式サイト><http://b1-kitakyushu.jp>  
 ☒B-1グランプリ in 北九州実行委員会事務局☎533・9325へ。

▲白熱のパフォーマンス! 昨年の姫路大会より

### 健康ひろば

☒小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

①健診に行こう  
**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。  
**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。  
**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。  
**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。  
**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。  
**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
**骨粗しょう症検診(8・12日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶桜丘市民センターと西小倉市民センター＝7月5日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)＝7月8日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所＝7月12日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 7月8日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☒6月18日から。

③元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。7月2日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8人。☒6月29日まで。

④食生活相談 栄養士が応じます。7月6日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8人。☒7月3日まで。

⑤離乳食教室 調理実演と育児相談。▶おおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者＝7月3日(火) ▶おおむね0歳7カ月以上の乳児の保護者＝7月20日(金)。⑤の共通13時30分～15時、小倉北区役所で。母子健康手帳を持ってどうぞ。

⑥HIV・性感染症抗体検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2223へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F

広告 祝・結婚50周年

## 二人の絆

金婚夫婦を表彰します

西日本新聞 北九州本社

平成24年 第14回西日本新聞 福岡県金婚夫婦表彰式

西日本新聞社は、結婚50周年を迎えられる金婚夫婦を祝福・表彰し、記念品・記念写真などをお贈りします。

【対象】 昭和37年(1962年)に結婚され、今年50周年を迎えられる福岡県内在住のご夫婦。(結婚50周年が過ぎた方で、同表彰式に参加されていない方も可) ※証明書類は必要ありません。 ◎ご家族の皆さまからも参加をよびかけてください。

【申込方法】 電話していただければ申込書をお届けします。【締め切り】 平成24年8月17日(金)

日時 9月17日(祝・月) 午後1時開会  
 会場 リーガロイヤルホテル小倉 小倉北区浅野2-14-2 ☎093-531-1121

【主催】 西日本新聞社 【後援】 福岡県、社団法人 福岡県医師会

ご家族の観覧もお待ちしております。

お申込み お問合せ先 西日本新聞 エリアグループ北九州 小倉北区堺町1-2-16-3F tel: 093-511-1301 ※受付: 月～金曜日(祝日除く)の午前10時から午後5時まで

広告

## 債務整理 借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい  
 自己破産はしたくない マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。 私たち「MCP」にご相談ください。

JR黒崎駅前 北九州事務所 (1F薬局)

相談無料 費用分割可 秘密厳守

トラブル・紛争の解決・処理の専門家 MCP 司法書士法人

北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F  
 福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明 (主たる事務所) 佐賀県多寿市北多々町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570 ☎093-644-8558 <http://www.legal-mcp.jp/>

司法書士法人MCP