

6/15
2012
平成24年

ほっと情報!もし



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

夏の民踊教室

▶門司体育館(高田一丁目)=7月6日(金) ▶東郷市民センター(黒川西一丁目)=7月9日(月) **共通** いずれも19~21時。高校生以下は保護者同伴。うちわと上履きを持ってどうぞ。☎門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線646へ。



400ml献血にご協力を

6月19日(火)10~12時30分と13時30分~16時、ハローデイ門司港店(錦町)で。対象は体重が50kg以上で18歳(男性は17歳)~69歳(65歳以上は60~64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものを持ってどうぞ。☎門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線257へ。

ひしゃくだ日曜朝市

捕れたての魚介類、海産物加工品(乾物)などを販売。6月24日(日)7時から、柄杓田漁港で。☎豊前海北部漁協柄杓田地区 ☎341・8911へ。



男女共同参画地域フォーラム

「地域は子ども達のサポーター 幼児期~思春期まで子ども達のSOSを見逃さないで!」講師は元福岡警少年育成指導官・檜橋照子さん。6月27日(水)10~12時、レディスもじで。

「防災と男女共同参画 身近な災害を考えよう」講師は門司消防署消防指令長・谷延正夫さん。6月29日(金)13時30分~15時30分、錦町市民センターで。

共通 問門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線258へ。

子育てサポーター養成講座

▶門司区子育て事情=6月28日(木) ▶絵本の読み聞かせについて=7月

4日(水) ▶子育てのバランス=7月11日(水) ▶コミュニケーション~子どもと、大人と=※9月5日(水) ▶子育てを地域で支え合おう=9月19日(水)。

共通 全5回。いずれも10~12時(※のみ13時30分~15時)、松ヶ江南市民センターで。☎6月27日までに同センター ☎481・0290へ。



人権講座「食べることから命の大切さを学ぶ」

7月7日(土)10~12時、老松市民センターで。先着50人。☎6月17日から同センター ☎332・0889へ。

廃油で石けん作り

使い終わった食用油と苛性ソーダで作ります。6月26日(火)10~12時、東郷市民センターで。先着15人。材料費150円。☎6月18日から同センター ☎341・1126へ。

布で作るぞうり講座

さらしを細長く切り、編みこんで作ります。7月25日(水)・26日(木)(全2回)の10~12時、新門司地域交流センターで。定員15人。材料費600円。☎7月13日までに同センター ☎481・4599へ。

生涯学習事業「文学講座」

戦国・幕末の時代にしなやかに強く生きた女性(お江・篤姫・皇女和宮など)の講話。講師は森鷗外記念会顧問・品川洋子さん。6月19日(火)10~12時、小森江東市民センターで。対象は18歳以上。先着20人。☎同センター ☎331・5735へ。

健美操

7月9日~9月10日のおおむね毎週月曜日(計8回)14~15時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は20歳以上の男女。定員20人。参加費4000円。☎6月30日までに同体育館 ☎381・6445へ。

ジュニアスイミング教室

いずれも7月9日(月)~13日(金)(全

5回)、新門司温水プールで。Aコース(17~18時)とBコース(18時10分~19時10分)あり。対象は小学1~4年生。定員各20人。参加費3150円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と希望コース名を書いて6月22日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。



新門司温水プールを休館

6月25日(月)~29日(金)は水の入替えなどのため休館します。☎同プール ☎481・2707へ。

無料人権法律相談

司法書士が応じます。7月3日(火)13時30分~15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。☎当日9時から同センター ☎481・4599へ。

肢体不自由者巡回無料相談

補装具の相談に応じます。7月4日(水)13~14時、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。対象は身体障害者(児)か戦傷病者で肢体不自由の人。先着30人。☎6月20日から門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎

321・4800へ。

検診で健康チェック

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

共通 ▶松ヶ江南市民センター=7月4日(水) ▶田野浦市民センター=7月11日(水) ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=7月12日(木) ▶西門司市民センター=7月18日(水) ▶錦町市民センター=7月25日(水)。いずれも13時30分~15時。70歳以上の人などを対象にした受診料免除の制度があります。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線457へ☎を。

健康だより

門司区役所 ☎331・1881(代表)

すくすく子育て相談 児童心理司が応じます。7月12日(水)14~16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。☎6月29日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

わいわい子育て相談 遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが相談に応じます。7月12日(水)13時15分~15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員6組。☎6月29日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。7月3日(火)10~15時。対象は65歳以上。先着8人。☎6月18日から健康相談コーナー ☎内線451へ。

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。7月9日(月)10~15時。対象は64歳以下。先着8人。☎6月18日から健康相談コーナー ☎内線451へ。



共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。相談無料

広告 祝・結婚50周年



金婚夫婦を表彰します

西日本新聞 北九州本社

お申込み お問合せ先 西日本新聞 エリアグループ北九州 小倉北区堺町1-2-16-3F tel: 093-511-1301 ※受付: 月~金曜日(祝日除く)の午前10時から午後5時まで

平成24年 第14回西日本新聞 福岡県金婚夫婦表彰式

参加無料

西日本新聞社は、結婚50周年を迎えられる金婚夫婦を祝福・表彰し、記念品・記念写真などをお贈りします。

対象 昭和37年(1962年)に結婚され、今年50周年を迎えられる福岡県内在住のご夫婦。(結婚50周年が過ぎた方で、同表彰式に参加されていない方も可) ※証明書類は必要ありません。◎ご家族の皆さまからも参加をよびかけてください。

【申込方法】電話していただければ申込書をお届けします。

【締め切り】平成24年8月17日(金)

日時 9月17日(祝・月) 午後1時開会
会場 リーガロイヤルホテル小倉 小倉北区浅野2-14-2 ☎093-531-1121

【主催】西日本新聞社 【後援】福岡県、社団法人福岡県医師会

広告

債務整理 借金の悩み、解決します!

- 過払い金返還請求をしたい
- 月々の支払いを少なくしたい
- 自己破産はしたくない
- マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限りです

相談無料 費用分割可 秘密厳守



トラブル・紛争の解決・処理の専門家 MCP 司法書士法人

北九州事務所 | 北九州八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F
福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明 (主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩
司法書士法人MCP [検索]

☎0120-930-570

☎093-644-8558
http://www.legal-mcp.jp/



市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F