



10/15
2012
平成24年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は8ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。10月22日(月)10～15時、小倉北区役所で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士と人権擁護委員が応じます。10月25日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着44組。☎電話で10月24日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

精神保健福祉相談 医師が応じます。10月24日(水)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。先着2組。☎10月18日から小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

保健福祉オンブズパーソン相談会 市が実施する保健福祉サービスについての相談や苦情申立てなど。10月30日(火)14～16時、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3組。☎10月18日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

室町観月会

ステージイベントや屋台の出店など。10月20日(土)17～21時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

ディスクゴルフ大会

11月11日(日)(雨天時は11月18日(日))9～12時、足立公園(寿山町)で。対象は小学4年生以上。保険料50円。☎10月31日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

こくら de フリマの出店者を募集

11月25日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。募集は100区画(1区画3m×2m)。応募は1人2区画まで。出店料1区画2000円。☎11月5日まで。詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

貴船地域交流センター人権講演会

10月23日(火)14～15時30分。詳細は同センター☎921・5303へ。

檀山荘子ども俳句大会表彰式

10月27日(土)10～11時30分、檀山荘公園(中井浜)で。雨天時は文学館(城内)で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

区民文化祭 市民茶会

11月4日(日)10～14時、小倉城庭園で。参加費1500円。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

400ml献血にご協力を

▶マルショク富野店駐車場(上富野二丁目)=10月25日(木)13～16時
▶九州歯科大学(真鶴二丁目)=10月27日(土)10～11時と12～16時
▶三郎丸市民センター=11月2日(金)10～12時と13～16時。共通対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

講座・教室

- ①山田地域交流センターの講座 ▶パソコンでハガキ作成=11月5～15日の毎週月・木曜日(全4回)14～16時。定員9人。教材費1000円 ▶※ファイナンシャル・プランニング技能士3級検定=11月8日～来年1月24日のおおむね毎週月・木曜日(全20回)19～21時。定員12人。検定料など9600円。検定は来年1月27日(日)。①の共通☎10月25日(※は31日)まで。詳細は同センター☎581・4159へ。
- ②食品衛生責任者養成講習会 12月3日(月)10～17時、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象は食品関係施設の営業者や従事者など。先着100人。受講料8000円。☎10月17日から保健福祉局東部生活衛生課☎522・8728へ。

さあ、B-1グランプリへ行こう!

いよいよB-1グランプリ in 北九州が開幕します。全国63のまちおこし団体が、自慢の当地グルメを携え北九州に大集合! ご当地グルメを食べながら、いろんなまちの魅力に触れてください。

B-1グランプリの目的は“まちを元気にすること。美味しいご当地グルメを通して、来場者も出展者も元気になる。だから、こんなに多くの人に愛されるイベントになったのです。

さあ、お目当ての料理は決まりましたか? 10月20日(土)・21日(日)はイベントチケットを持って、B-1グランプリへGO!

<イベントチケット情報> <http://b1-kitakyushu.jp/ticket/>

☎B-1グランプリ in 北九州実行委員会事務局☎533・9325へ。



▲昨年、ゴールドグランプリを獲得した「ひるぜん焼そば好いとん会」。さて、今年はこの団体に栄冠が?

健康ひろば

☎小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

- ①健診に行こう
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
骨粗しょう症検診(4・8日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。
①の共通▶霧丘市民センター=11月1日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=11月4日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所=11月8日(木)13時30分～15時。

- ②胃がん検診 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=11月4日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所=11月7日(水)9～11時。②の共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎10月17日から。
- ③食生活相談 栄養士が応じます。11月2日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。☎10月30日まで。
- ④元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。11月5日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。☎11月2日まで。
- ⑤離乳食教室 調理実演と育児相談。▶おおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者=11月6日(火) ▶おおむね0歳7カ月以上の乳児の保護者=11月16日(金)。⑤の共通13時30分～15時、小倉北区役所で。母子健康手帳が必要。
- ⑥さくらんぼ教室 助産師の講話や子育て体験談など。11月14日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は多胎児を妊娠中の人か3歳以下の多胎児と保護者。母子健康手帳が必要。☎10月17日から。
- ⑦両親学級 11月18日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着35組。母子健康手帳が必要。☎10月17日から。

借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい
自己破産はしたくない マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。
※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

北九州事務所 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F
☎0120-930-570 ☎093-644-8558
<http://www.legal-mcp.jp/>

福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明
(主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小町45-129 代表社員 米満 安浩

北九州市にお住まいの皆様へ リフォーム情報冊子2冊セット 無料送呈!

第三者機関が発行した『リフォーム成功に役立つ虎の巻』

「優良工事店ネットワーク」は、全国の消費者に対し、住宅リフォームに関する情報提供を行っている専門機関です。リフォームに関する基礎知識を解説した2冊の情報冊子をはじめ、ご希望の方には、近隣にある優良工事店の紹介サービスや、第三者機関としてのリフォームもすべて無料で提供しております。優良工事店ネットワークは、リフォーム会社ではないため、客観的な評価に基づいた情報提供が可能です。

※建築・不動産関係者の応募は不可。
資料請求されても、電話や訪問での営業活動は一切ありませんので、安心して申し込み下さい。また個人情報は、資料の発送のみに使用させて頂き、参加工事店を含め第三者には一切開示致しません。

無料冊子のお申し込み
☎0120-146-064
※午前9時～午後5時(時間外は伝言ダイヤル)
FAX 0120-146-067
※24時間受付

優良工事店ネットワーク 検索

「リフォーム会社の探し方」と「外壁塗装」について役立つ情報が詰まった2冊の「虎の巻」

優良工事店ネットワーク
ハガキでのお申し込み先
福岡本部事務所
〒810-0001
福岡市中央区天神4-1-24 東洋天神ビル6F

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルブを含む再生紙を使用しています。1203001F