

10/15
2012
平成24年

こくら南



【平尾台のススキ】キラキラ輝くススキの穂が平尾台一面にたなびいています。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は8ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5553

葛原新町楽

疫病退散を祈願したもので、葛原八幡神社の秋祭りに行われる太鼓踊り。市指定無形民俗文化財。10月28日(日)9時15分から葛原市民センター、10時15分から葛原天満宮(葛原四丁目)、11時から葛原八幡神社(葛原四丁目)で。問小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線275へ。

健康なんでも相談

医師等による健康相談、歯科・薬の相談など。10月28日(日)10～15時、ザ・モール小倉(下曾根新町)で。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線462へ。

文化祭 吟詠剣詩舞大会

11月3日(祝)9時30分～16時30分、富士見ホール(富士見二丁目)で。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

地域包括支援センターのご案内

高齢者の保健・医療・福祉に関する相談に、保健師・主任ケアマネージャ

ー・社会福祉士が応じます。随時。詳細は小倉南区統括支援センター☎923・7002へ。

講座・教室

①国立病院機構小倉医療センター健康教室 ▶同センター管理栄養士による肥満教室「ヘルシー料理の工夫あれこれ」=10月19日(金)14～15時 ▶同センター内科医師・坂本竜一さんによる講義「知られざる糖尿病の合併症」など=10月25日(木)15～16時。①の共通問同センター☎921・8881へ。

②山田地域交流センターの講座 ▶パソコンでハガキ作成=11月5日～15日の毎週月・木曜日(全4回)14～16時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員9人。資料代1000円 ▶※ファイナンシャル・プランニング技能士検定3級講座=11月8日～来年1月24日のおおむね毎週月・木曜日(全20回)19～21時。定員12人。検定料など9600円。検定は来年1月27日(日)。②の共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月25日(※は31日)までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

無料がん検診フェア

来年2月3日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて11月15日までに同センター(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象	定員(抽選)
①	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	200人
②	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
③	胃がん検診	35歳以上	480人
④	乳がん検診(触診だけ)	30～39歳の女性	100人
⑤	乳がん検診(マンモグラフィと触診)	40歳以上の女性	200人
⑥	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	300人
⑦	大腸がん検診	40歳以上	1000人
⑧	肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
⑨	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
⑩	骨密度測定	18歳以上	1000人

③認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月7日(水)14～16時と21日(水)14～15時(全2回)、曾根東市民センターで。対象は65歳以上。先着20人。■10月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

④エクセル2級検定講座

11月19日～来年2月25日のおおむね毎週月・木曜日(全24回)13時30分～16時30分、徳力地域交流センターで。対象は

18歳以上(学生は除く)で、エクセル3級程度のパソコンの操作ができる人。定員10人。検定料など7000円。検定は来年2月28日(木)。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて10月31日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

詐欺にご注意を!

福岡県内では依然として振り込め詐欺や投資の勧誘を装った詐欺などが多発しています。今一度、騙されないための心構えを!

詐欺を見破る「キーワード」

- 「必ずもうかる」
- 「すぐに振り込んで」
- 「元本は保証します」

詐欺にあわないためのアドバイス

- 心当たりがないパンフレットは開封しない
- 電話での勧誘には応じない
- 儲け話を安易に信用しない
- 不審電話の対応などについて家族で話し合っておく

不審な電話、勧誘があった場合は、警察や家族に相談を!

問小倉南警察署☎923・0110へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶10月21日(日)9～10時30分=沼田地つどいの家 ▶10月24日(水)13時30分～15時=旧障害者スポーツセンター(春ヶ丘10-5) ▶10月24日(水)13時30分～15時=貫市民センター ▶10月31日(水)13時30分～15時=曾根市民センター			①(■は不要)
若者健診	18～39歳	1000円	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着50人	11月27日(火)	9～11時	徳力団地集会所	10月19日から①へ
両親学級 (小児科医の話、実習、妊婦擬似体験(夫)など)	妊婦と夫 (予定日12月24日以降)	—	先着30組	12月1日(土)	9時15分～12時	国立病院機構小倉医療センター内地域医療研修センター	11月1日から③へ
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)	—	—	—	11月14日(水)	10～15時	小倉南区役所	10月17日から②へ

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

広告

債務整理 借金の悩み、解決します!

- 過払い金返還請求をしたい
- 月々の支払いを少なくしたい
- 自己破産はしたくない
- マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

トラブル・紛争の解決・処理の専門家

MCP 司法書士法人 MCP

北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F

福岡県司法書士会所属認定番号 第829099号 司法書士 砂川 知明 (主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570

☎093-644-8558

http://www.legal-mcp.jp/

司法書士法人MCP 検索

広告 北九州市にお住まいの皆様へ

リフォーム情報冊子2冊セット 無料送付!

第三者機関が発行した『リフォーム成功に役立つ虎の巻』

「優良工事店ネットワーク」は、全国の消費者に対し、住宅リフォームに関する情報提供を行っている専門機関です。リフォームに関する基礎知識を解説した2冊の情報冊子を、近隣にある優良工事店の紹介サービスや、第三者機関としてのリフォーム工事保証や仲介サービスもすべて無料で提供しております。優良工事店ネットワークは、リフォーム会社ではないため、客観的な評価に基づいた情報提供が可能です。まずは、リフォームに関する基礎知識を解説した2冊の無料リフォーム情報冊子、「知らない」と本当に後悔する「信頼できるリフォーム会社」の探し方、「外壁塗り替えリフォームで失敗しないための②の自己防衛知識」(最新保存版)を資料請求してみませんか?

無料冊子のお申し込み

0120-146-064

※午前9時～午後5時(時間外は伝言ダイヤル)

FAX 0120-146-067

※24時間受付

優良工事店ネットワーク 検索



「リフォーム会社の探し方」と「外壁塗装」について役立つ情報が詰まった2冊の「虎の巻」

優良工事店ネットワーク

ハガキでのお申し込み先

福岡本部事務局

〒810-0001

福岡市中央区天神4-1-24 東洋天神ビル6F