

10/15  
2012  
平成24年

# ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は8ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

## 門司区文化祭

- ①吟詠剣詩舞大会 10月21日(日)9時30分～16時。
- ②民謡発表会 10月28日(日)13～16時。
- ③茶道大会 11月3日(祝)9時30分～14時。茶席料1500円。
- ④謡曲大会 11月4日(日)10～16時30分。
- ⑤俳句大会 11月4日(日)11～16時30分。

共通①②は門司市民会館、③～⑤は門司生涯学習センターで、問門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線642へ。

## 市民センター文化祭

- ▶老松市民センター(☎332・0889) = 10月27日(土)・28日(日)の10～16時(28日は15時30分まで)
  - ▶清見市民センター(☎331・3033) = 10月27日(土)・28日(日)の9～17時
  - ▶大里柳市民センター(☎381・2328) = 10月27日(土)・28日(日)の10～16時
  - ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720) = 10月27日(土)13～14時30分(前日祭・社交ダンス会)と28日(日)9～16時
  - ▶丸山市民センター(☎332・1651) = 10月27日(土)・28日(日)の9～16時(28日は15時まで)
  - ▶西門司市民センター(☎381・4927) = 11月3日(祝)・4日(日)の9～16時30分。
- 共通 問各市民センターへ。

## 市立門司病院の健康セミナー

テーマは「脳梗塞 どうする? どうなる?」、体脂肪・BMI測定・血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。10月25日(木)14～15時。問同病院地域医療連携室 ☎381・3588へ。

## 生涯学習市民講座「奥の細道～芭蕉の世界」

スライドなどを見ながら学びます。11月5日～19日の毎週月曜日(全3回)10～12時、小森江東市民センター(風師三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。問10月17日から同センター ☎331・5735へ。

## 市民アカデミー事業 もじ・元気塾

テーマは「暮らしに彩りを」。11月15日～来年3月7日の木曜日(全6回)おむね10～12時、門司生涯学習センターで。定員30人。受講料2000円(別にバス代が必要)。問往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月31日までに門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線645)へ。

## おいしく食べるうす味教室

うす味にする話と調理実習。12月6日(木)・20日(木)、来年2月7日(木)(全3回)の10～12時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。先着25人。問10月18日から門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線451へ。



## 女性のための相談室

家庭内の悩みに専門相談員が応じます。10月23日(火)14～16時、レディスもじ(下馬寄)で。学生は除く。定員4組。相談無料。問10月19日の9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

## 調停相談会

消費者金融・通信販売・家賃・地代などについては民事調停委員が、離婚・遺産相続・遺産分割などについては家事調停委員が応じます。10月31日(水)10～15時、門司区役所で。相談無料。問小倉調停協会 ☎561・3431内線2480へ。

## 無料人権法律相談

金銭・土地・家屋・人権・親族関係などの相談に司法書士が応じます。11月6日(火)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。問当日9時から同センター ☎481・4599へ。

## 検診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってど

## 土砂災害警戒区域等の指定にかかる住民説明会

福岡県は、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等の指定にあたり、住民説明会を開催します。土砂災害警戒区域では、警戒避難体制の整備、土砂災害特別警戒区域では、一定の開発行為の制限、建築物の構造規制などがなされ、住民の生命、身体を守るものです。土砂災害警戒区域等の指定予定箇所については、町内回覧文書でお知らせしますが、詳細な区域は、門司区役所総務企画課などでご覧になれます。対象校区の日時に参加できない人は、他の校区の説明会に参加できます。問建設局河川整備課 ☎582・2281へ。

開催日	時間	場所	対象小学校校区
10月23日(火)	19～20時	大里柳市民センター	大里柳
10月24日(水)	19～20時	藤松小学校体育館	大里南、西門司、藤松
10月25日(木)	19～20時	萩ヶ丘小学校体育館	萩ヶ丘
10月31日(水)	19～20時	小森西小学校体育館	大里東、小森江西、小森江東
11月1日(木)	19～20時	門司中央小学校体育館	門司海青、門司中央
11月6日(火)	19～20時	松ヶ江南市民センター	松ヶ江南
11月7日(水)	19～20時	白野江市民センター	白野江
11月8日(木)	19～20時	東郷市民センター	大積
11月13日(火)	19～20時	港ヶ丘小学校体育館	港ヶ丘、田野浦
11月14日(水)	19～20時	柄杓田市民サブセンター	柄杓田
11月15日(木)	19～20時	伊川老人憩いの家	伊川
11月20日(火)	19～20時	松ヶ江北市民センター	松ヶ江北

うぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(11月15日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

共通 門司区医師会健診会館(小森江三丁目) = 11月4日(日)・15日(木)・22日(木) ▶西門司市民センター = 11月14日(水) ▶藤松公民館 = 11月28日(水) いずれも13時30分～15時(4日だけ9～10時30分)。70歳以上の人などを対象にした受診料免除の制度があります。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線457へ問を。

## 健康だより

門司区役所 ☎331・1881(代表)

元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。11月6日(火)10～15時。対象は65歳以上。先着8人。問10月17日から健康相談コーナー ☎内線451へ。

すくすく子育て相談 児童心理司が応じます。11月8日(木)14～16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。問10月31日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

わいわい子育て相談 遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが相談に応じます。11月8日(木)13時15分～15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員6組。問10月31日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。相談無料。

借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい  
自己破産はしたくない マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。  
※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

北九州事務所 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F  
☎093-644-8558 http://www.legal-mcp.jp/

司法書士 砂川 知明  
司法書士 佐賀県多良木市北多良木大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

北九州市にお住まいの皆様へ リフォーム情報冊子2冊セット 無料送付!

第三者機関が発行した『リフォーム成功に役立つ虎の巻』

「優良工事店ネットワーク」は、全国の消費者に対し、住宅リフォームに関する情報提供を行っている専門機関です。リフォームに関する基礎知識を解説した2冊の情報冊子を、近隣にある優良工事店の紹介サービスや、第三者機関としてのリフォーム工事保証や仲介サービスもすべて無料で提供しております。優良工事店ネットワークは、リフォーム会社ではないため、客観的な評価に基づいた情報提供が可能です。

「優良工事店ネットワーク」は、全国の消費者に対し、住宅リフォームに関する情報提供を行っている専門機関です。リフォームに関する基礎知識を解説した2冊の情報冊子を、近隣にある優良工事店の紹介サービスや、第三者機関としてのリフォーム工事保証や仲介サービスもすべて無料で提供しております。優良工事店ネットワークは、リフォーム会社ではないため、客観的な評価に基づいた情報提供が可能です。

無料冊子のお申し込み  
☎0120-146-064  
※午前9時～午後5時(時間外は伝言ダイヤル)  
FAX 0120-146-067  
※24時間受付

優良工事店ネットワーク 検索

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F