

戸畑区役所マスコットキャラクターとばた宣隊「ちょうちんジャー」

10/15 とばた

2012 平成24年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は8ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

戸畑区文化祭

邦舞の会 10月21日(日)13～17時30分、ウェルとばた(大ホール)で。入場料2000円。

区民音楽祭(ジャズ&ポピュラー) 10月21日(日)13～16時、ウェルとばた(中ホール)で。

川柳大会 10月21日(日)13時30分～16時、戸畑生涯学習センターで。

箏・三絃・尺八演奏会 10月28日(日)11～15時、ウェルとばた(中ホール)で。

美術展 10月30日(火)～11月4日(日)の9時30分～17時30分、美術館アネックスで。

共通 問 戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1501内線642へ。



明治学園公開講演会

テーマは「私と世界遺産」。講師は

ジャーナリストの佐滝剛弘さん。10月20日(土)14～15時30分、明治学園(仙水町、☎881・2861)で。

区政情報番組「ヨイトサ!とばた」放送中!

10月16日(火)～31日(水)は、特集「スポーツの秋! 戸畑のスポーツ少年団!」。今回は、戸畑区内



に数あるスポーツ少年団の中から数種目を取り上げて、その活動の様子をお伝えします。放送は10時、15時、20時30分の各日3回(各15分間)、J:COM 北九州11チャンネルで。戸畑区役所のホームページからもご覧になれます。問 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501内線275へ。

陸上競技教室の参加者を募集

オリンピック日本代表選手を講師に迎え、技術向上などを図ります。11月17日(土)13～16時、本城陸上競技場で。対象は小学生。定員100人。往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて11月2日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

若戸大橋「1 DAY レッドウォーク」同時開催 若戸大橋開通50周年記念 戸畑イベント

10月28日(日)10時～16時、若戸大橋の戸畑側橋台一帯で。ザ・フライングエレファントや富永裕輔さんほかによるステージ、戸畑区内の雑貨店・カフェなどによるのみの市、子ども縁日、戸畑チャンポンの販売など。当日は一部の地域で車両通行止となります。問 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501内線261へ。



借金の悩み、解決します!

債務整理

過払い金返還請求をしたい 月々の支払いを少なくしたい
自己破産はしたくない マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。
※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

北九州事務所 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F
☎093-644-8558 http://www.legal-mcp.jp/

司法書士 砂川 知明
司法書士 米満 安浩

秋の交通安全キャンペーン ～マスコットがはこぶマナーアップとばた

9月24日(月)、浅生1号公園周辺で牧山地区の母親たちが交通安全の願いを込めて手づくりしたカメのマスコットをドライバーに配布し、

- ① 飲酒運転の撲滅
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故の防止
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

と呼びかけました。車中のマスコットがドライバーに安全運転を促すようにと願い、戸畑区が交通事故のない安全・安心なまちになるように今後も地域の皆さんとともに、交通安全運動に全力で取り組むことを誓い合いました。問 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501内線273へ。



健康だより 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

- ① 検診を受けませんか
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
 共通 11月14日(水)14～15時30分、牧山東市民センターで。
② 胃がん検診 11月21日(水)9～10時30分、戸畑区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。申 10月17日から問先へ。

①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

③ 両親学級
夫婦での子育ての話や夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など。11月18日(日)10～12時、戸畑区役所で。対象は妊婦と夫。先着16組。母子健康手帳を持ってどうぞ。申 10月17日から問先へ。

④ 元気で長生き食卓相談
健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。11月8日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上。申 11月5日までに問先へ。



⑤ 元気にエンジョイ! 健康生活プロジェクト ～おいしく食べるうす味教室
講話と調理実演・試食など。12月5日(水)・19日(水)、来年2月6日(水)(全3回)の10～12時、戸畑区役所で。先着25人。申 10月18日から問先へ。

⑥ シニア料理教室
高齢期の栄養の話と調理実演・試食。11月19日(月)10時30分～12時、三六市民センターで。対象は65歳以上。定員20人。申 11月9日までに問先へ。

北九州市にお住まいの皆様へ リフォーム情報冊子2冊セット 無料送呈!

第三者機関が発行した『リフォーム成功に役立つ虎の巻』

「優良工事店ネットワーク」は、全国の消費者に対し、住宅リフォームに関する情報提供を行っている専門機関です。リフォームに関する基礎知識を解説した2冊の情報冊子を、近隣に希望の方は、近隣にある優良工事店の紹介サービスや、第三者機関としてのリフォームもすべて無料で提供しております。優良工事店ネットワークはリフォーム会社ではないため、客観的な評価に基づいた情報提供が可能です。

※建築・不動産関係者の応募は不可。
資料請求されても、電話や訪問での営業活動は一切ありませんので、安心して申し込み下さい。また個人情報は、資料の発送のみに使用させて頂き、参加工事店を含め第三者には一切開示致しません。

無料冊子のお申し込み
☎0120-146-064
※午前9時～午後5時(時間外は伝言ダイヤル)
FAX 0120-146-067
※24時間受付

優良工事店ネットワーク 検索

「リフォーム会社の探し方」と「外壁塗装」について役立つ情報が詰まった2冊の「虎の巻」

優良工事店ネットワーク
ハガキでのお申し込み先
福岡本部事務局
〒810-0001
福岡市中央区天神4-1-24 東洋天神ビル6F

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F