キリム展示販売会

トルコの織物など約100点。11月6日(火)～10日(土)の11時30分～17時(10日は16時まで)、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側)。☎382・1717で。

少年非行防止ポスター展

中学生が作成したポスターの入賞作74点を展示します。11月6日(火)～12日(月)の8時(6日は9時)～22時(12日は14時まで)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。問子ども総合センター☎881・4556へ。

講座教室

4大学スクラム講座

北九州市立大学、九州工業大学、産業医科大学、九州歯科大学の教員などが「色と動きのイリュージョン(錯視)」「う蝕・歯周病細菌に関する最近のトピックス」「肺がんの最新治療について」「脳と生命に触発されたスマートシステム」をテーマに講義を行います。12月15日(土)・16日(日)の14～17時15分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。定100人。料1000円。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて11月15日までに北九州市立大学国際・地域交流課(〒802・8577小倉南区北方四丁目2・1、☎964・4194)へ。

市民活動の理解者を増やすための研修

11月25日(日)、12月2日(日)(全2回)の13時30分～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対市民活動を実践している人。定20人。申11月20日まで。申込書は市民活動サポートセンターで配布中。詳細は同センター☎562・5309へ。

上級救命講習会

AED(自動体外式除細動器)の使用法など。11月16日(金)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港二丁目)で。定先着40人。申11月9日から消防局救急課☎582・3820へ。

妊婦さんのための健康料理教室

11月25日(日)10時30分～13時30分、キッチンスタジオカルディア(戸畑駅前、ウェルとばた内)で。対妊婦と家族。定先着18人。申11月5日から子ども家庭局子育て支援課☎582・2410へ。

女性のための尿失禁予防教室

尿もれ予防体操など。医師による講義、相談もあり。▼戸畑リハビリテーション病院(戸畑区小芝二丁目)＝来年1月12日～3月9日のおおむね毎週土曜日(全8回)14～15時30分▼総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)＝来年1月15日～3月12日のおおむね毎週火曜日(全8回)10～11時30分。共通対尿もれに悩みのある40歳以上(要支援・要介護認定者は除く)。定各20人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月3日までに〒803・8501保健福祉局健康推進課(☎582・2018)へ。

レディスもじの講座

❶初歩からはじめる韓国語講座 11月21日～来年1月30日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時30分～20時30分。対学生は除く。定先着16人。料6200円。

❷身近な国 韓国について学ぼう! 韓国民族楽器演奏など。11月25日(日)13時30分～15時30分。定先着80人。

❸消しゴムはんこで年賀状を作ろう! 12月1日(土)13時30分～15時30分。対学生は除く。定先着16人。料1200円。

❹働く人の健康セミナー「健康よろず相談室!快適生活」 12月1日(土)14～16時。対学生は除く。定先着20人。

❺簡単スッキリ!片付け講座 12月14日(金)・21日(金)(全2回)の10～12時。対学生は除く。定先着20人。料1800円。

共通託児(有料)は問を。申電話で。

❶❷❹❺は11月4日から、**❸**は6日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

レディスやはたの講座

❶仕事が楽になるスキル講座 12月8日(土)・15日(土)(全2回)の13時30分～15時30分。定先着20人。

❷簡単スッキリ!片付け入門講座 12月1日(土)・15日(土)(全2回)の13時30分～15時30分。定先着20人。料2000円。

❸骨盤調整ピラティス講座 12月18日～来年3月12日のおおむね毎週火曜日(全8回)13時30分～15時。定20人。料4400円。

❹焼きたてパンでナイト講座 12月20日～来年3月21日の毎月第3木曜日(全4回)18時30分～21時。定先着16人。料5800円。

共通対学生は除く。託児(有料)は問を。申**❶❹**は11月4日、**❷**は6日からレディスやはた☎661・1122へ。**❸**は往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月22日までに同施設(〒805・0059八幡東区尾倉二丁目6・6)へ。

パソコン検定講座「CSワード」

いずれも期間は11月27日～来年3月1日。▼2級＝おおむね毎週火・金曜日(全25回)18時20分～20時20分。料4800円 ▼3級＝おおむね毎週月・木曜日(全21回)。昼の部(14～16時)と夜の部(18時20分～20時20分)あり。料5850円。共通母子福祉センターで。対母子家庭の親か寡婦。定各級各部13人。検定は来年3月3日(日)。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月15日までに同センター(〒804・0067戸畑区汐井町1・6、☎871・3224)へ。

ムーブの講座

❶パソコン講座「CS検定対策講座」 11月27日～来年1月29日のおおむね毎週火曜日(全8回)。ワード3級コース(10時30分～12時30分)とエクセル3級コース(14～16時)あり。定先着各コース20人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

❷父と子の料理教室 12月15日(土)13時30分～16時30分。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組。料1000円(子どもは600円)。

共通託児(有料)は問を。申**❶**は11月6日からムーブ☎288・6262へ。**❷**は、はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無と食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月19日までに同施設(〒803・0814小倉北区大手町11・4)へ。

門司勤労青少年ホームのパソコン講座

エクセルマクロ 11月27日～12月21日の毎週火・金曜日(全8回)19～21時。対エクセルの基本操作ができる15歳以上(学生は除く)。料4600円(35歳以下は1000円)。

はじめてのワード・エクセル 11月27日～来年3月12日のおおむね毎週火曜日(全14回)10時30分～12時30分。対15歳以上(学生は除く)。料8400円(35歳以下は2100円)。

共通定各10人。申電話で11月12日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。

周望学舎の講座

❶パソコン・デジカメ活用講座 いずれも12月7日～来年3月8日のおおむね毎週金曜日(全12回)。▼入門コース＝9時45分～12時 ▼活用コース＝12時45分～15時。

❷ワード中級講座 12月11日～来年3月12日のおおむね毎週火曜日(全12回)9時45分～12時。

共通対パソコンの基本操作ができる55歳以上。定各講座各コース24人。料1万2000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15日までに周望学舎(〒803・0852小倉北区新高田二丁目29・1、☎591・2626)へ。

家族のためのニート支援セミナー&交流会

11月17日(土)10時30分～12時45分、AIMビル(小倉駅北側)で。対おおむね40歳までの長期間働いていない人の家族など。定15人。申11月16日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

中小企業支援センターの講座

❶起業ワンポイントセミナー 11月17日(土)10～16時。対起業を目指している人など。

❷法務・労務・税務・知財合同セミナーⅠ 11月30日(金)15～18時。対業歴3年以上の中小企業の経営者、管理者。

共通北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。定各30人。料1000円。申**❶**は11月9日、**❷**は22日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

初心者のためのPHPプログラマー就職講座

11月28日～12月26日の毎週月～金曜日(12月24日は除く。全20回)9時30分～17時30分。コンダクト浅野ビル(小倉駅北側)で。定25人。申11月19日までに北九州市雇用創造協議会☎551・7374へ。

再就職のための能力開発講座

▼接遇講座(営業)＝11月16日(金)、ウェルとばた(戸畑駅前)で ▼事務職講座(年末調整)＝11月17日(土)、池田ビジネス(八幡西区藤田三丁目)で ▼面接マナー講座＝11月21日(水)、ウェルとばたで ▼求人情報のポイント＝11月28日(水)、ウェルとばたで。共通13～16時。定先着各10人。申11月5日からキャリアカウンセリングコーナー☎882・6260へ。

退職後の家計と年金

11月11日(日)14～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。定先着20人。申11月5日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マイテク・センターの講座

デジカメ活用「PhotoshopエレメンツⅠ」 11月16日～12月21日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)13時30分～16時30分。対キーボード・マウス操作ができる人。料2万円。

CADトレース試験対策 11月16日～来年2月5日のおおむね毎週火・金曜日(全18回)18時30分～21時。対JW・CADの基本操作ができる人。料3万5000円。

効率アップ!エクセル応用2010 11月20日～12月25日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)9時30分～12時30分。対エクセルの基本操作ができる人。料1万7000円。

共通定先着各20人。申電話で11月5日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

保育実務スキルアップ研修

11月26日(月)・27日(火)・29日(木)・12月3日(月)・4日(火)(全5回)の9時30分～16時10分、ヒューマンアカデミー北九州校(小倉駅ビル内)などで。対保育士の資格を持つ人など。定20人。申11月12日までに福岡県新生活産業室☎(092)643・3591へ。

就職支援セミナー「履歴書・職務経歴書の作り方」

11月22日(木)14～15時30分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。定先着20人。ハローワークへの登録が必要。申11月4日から。詳細はシティハローワーク・ウェルとばた☎882・5517へ。

小倉城庭園の講座

陶芸教室「干支の置物を作ろう」 11月23日(祝)。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり。定先着各部20人。料1500円。希望者は12月15日(土)に色付けもできます(料500円)。

墨彩画教室「年賀状を描こう」 11月25日(日)、午前の部(10～12時)と午後(13～15時)あり。定先着各部20人。料1000円。

ちりめん細工講座 毎月第3水曜日の10～15時。定先着5人。料月額6500円。

共通申電話で11月3日から小倉城庭園(小倉北区城内、☎582・2747)へ。

▲柔らかく優しい風合いのちりめん細工

北九州パレスの講座

ステンドグラス1日体験教室 クリスマスオーナメントを作ります。11月18日(日)・25日(日)の9～12時。定先着各日15人。料3500円～1万500円。

共通申**❸❹**は必要。往復はがき(2組まで)に基本事項を書いて11月24日までに同施設へ。

福祉用具プラザの講座

❶なるほど!介護教室「体操で介護予防」 11月16日(金)13～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・福祉の有資格者は除く。定15人。

❷自助具製作ワークショップ「リーチャー作り」 11月18日(日)13時30分～15時30分、福祉用具プラザ北九州で。対医療・福祉の有資格者は除く。定10人。

❸認知症のケアセミナー「認知症介護の心がまえ」 12月14日(金)13～15時、総合保健福祉センターで。定先着40人。

共通申**❸**は11月5日から、**❷**は9日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。**❶**は、はがき(2人まで)に基本事項を書いて11月9日までに同プラザ(〒802・8560小倉北区馬借一丁目7・1)へ。

聴覚障害者のための講座

❶体をほぐして難聴のストレスを発散しよう 11月10日(土)13～15時。対難聴者・中途失聴者と家族など。要約筆記・磁気ループあり。

❷生活教室「新しい情報と暮らしの知識」 11月11日(日)13時30分～15時30分。対聴覚の身体障害者手帳を持つ人。定30人。手話通訳・要約筆記あり。

共通ウェルとばた(戸畑駅前)で。申**❷**は必要。ファクス(1人だけ)に基本事項と身体障害者手帳の等級も書いて11月10日までに保健福祉局障害福祉課FAX582・2424へ。

東部障害者福祉会館の講座

❶聴覚障害者支援セミナー テーマは「聴覚障害者の視点から気づく支援のあり方」。11月17日(土)13時30分～16時。定先着70人。手話通訳と要約筆記あり。

❷リユース手作り講座 ペットボトルの風車と古布でコサージュを作ります。11月28日(水)・12月5日(水)(全2回)の10～12時。対各種障害者手帳を持つ人。定先着15人。料300円。

❸フラワーアレンジメント講座「かわいいクリスマスツリーを作ろう」 11月29日(木)13時30分～15時30分。対各種障害者手帳を持つ人。定先着10人。料1500円。

共通申電話で11月3日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5551)へ。聴覚障害者はFAX883・5551も可(基本事項と**❷❸**は手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入すること)。

中央卸売市場の食材情報

問小倉北区西港町、☎583・2030
開一般の入場は10時から(その日の営業を終了した店舗もあります)

旬の食材
- 野菜
  大葉シュンギク、ヤマノイモ、キャベツ
- 果物
  干し柿、リンゴ
- 魚介
  アラ、カニ、サケ

11月の休み
28日(水)(水産は開場)、3日(祝)・14日(水)・23日(祝)、日曜日

11月の市政テレビ

問広報室広報課☎582・2236
※放送時間や内容は変更になる場合があります。

新・なるほど北九州〈字幕放送対応、手話通訳付き〉
FBS 毎週日曜日 17時25分～17時30分
「ワーク・ライフ・バランスの推進」(4日)、「新たな障害者相談支援体制の整備」(11日)、「小倉都心・黒崎副都心の新しいにぎわいづくり」(18日)、「3R活動の推進」(25日)

北九州魅力ミュージアム〈字幕放送対応〉
RKB 毎週月曜日 19時55分～20時
「ユネスコスクールに加盟!～尾倉中学校」(5日)、「グリーンパーク～秋のバラフェア」(12日)、「若戸大橋～開通50周年」(19日)、「市制50周年 北九州市の歴史を振り返る～本田泰人さん」(26日)

北九州きらめき企業(カンパニー)〈字幕放送対応〉
TVQ 毎週土曜日 21時54分～22時
再放送:毎週日曜日 17時15分～17時20分
「第一石鹸株式会社」(3日)、「古河電工産業電線株式会社」(10日)、「株式会社リエゾン」(17日)、「株式会社陽和」(24日)

施設の催し

EVENT

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階
開10～18時 休第1・3火曜日

❶おたのしみ大抽選会
参加賞もあり。11月5日(月)13時30分から(抽選券配布は13時15分から。限定300枚)。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

❷お兄さんとあそぼう
体を動かす遊びなど。11月11日(日)11時30分、13時、14時30分(各30分間)。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

❸ウン知育教室
模型の展示やアニメ上映など。11月15日(木)13～16時。対未就学児と保護者。

❹講演会「子育てハッピーアドバイス」
講師は心療内科医・明橋大二さん。11月23日(祝)13時30分～15時30分。対未就学児がいる保護者。定先着80人。託児(無料)は問を。

❺企画一座「影絵公演」
11月25日(日)13、14、15時(各30分間)。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

共通申**❹**は必要。電話で11月3日から同施設へ。

環境ミュージアム ☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日

❶祭りといっしょに「ちょいエコホリデー～屋台もいいけどアートもね♪」
アートを体験するワークショップ。11月4日(日)10～16時。

❷おもちゃの病院
簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。11月24日(土)10～12時と13～15時。料1点100円(別に部品代実費)。

❸木とふれあい塾「ヒノキでつくるマイホーム貯金箱作り」
12月8日(土)13時30分～16時30分。対小学4～6年生と保護者。定10組。料1組500円。

❹親子料理教室「お手軽クリスマスレシピ」
12月16日(日)10～12時30分。対小学3年～中学生と保護者(1組2人)。定8組。料1組1800円。

共通申**❸❹**は必要。往復はがき(2組まで)に基本事項を書いて11月24日までに同施設へ。

エコライフプラザ ☎512・3190

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル2階
開10～19時

❶はじめての古布ぞうりづくり
11月7日(水)10～16時。定先着12人。料1000円。

❷ナチュラルハーブ&アロマ教室
いずれも11月8日(木)。▶ハーブソルトづくり＝10時30分～12時 ▶ハーブのクリームチーズづくり＝13～14時30分。**❷**の共通定先着各12人。料1500円。

❸紋切り遊び「冬のかたち編」
クリスマスと正月飾りを作ります。11月18日(日)13～15時。定先着15人。料500円。

❹親子体験教室「ドングリを使ってあそぼう」
11月18日(日)13時30分～15時30分。対小学生と保護者。定先着5組。

❺シニア野菜ソムリエのチョコペジ de 野菜教室
旬の野菜にチョコレートをつける食べ方を取り入れた食育講座。11月24日(土)13時30分～15時。定先着10人。料一般1000円、中学生以下500円。

共通申電話で11月3日から同施設へ。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用(記載がない場合は無料) 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ 共通＝共通の内容