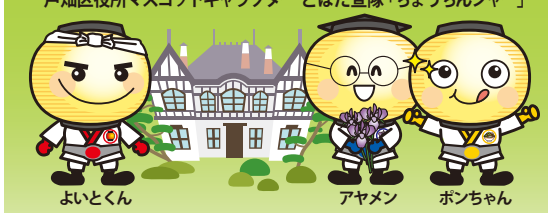
戸畑区役所マスコットキャラクター とばた宣隊「ちょうちんジャー」



11/1 2012 平成24年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501（代表） FAX 881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

11月の無料相談

❶法律人権相談　弁護士と人権擁護委員が応じます。6日㈫13時30分～16時30分。先着18人。申電話で5日8時30分から☎881・0039へ。

❷行政相談　14日㈬10～15時。

❸交通事故相談　8日㈭10～15時。申電話で7日までの9時30分～15時30分（土日・祝日は除く）、交通事故相談所☎582・2511へ。

❹心配ごと相談　▶一般相談員＝1日㈭　▶行政書士・一般相談員＝15日㈭。❹の共通13～16時。

❺精神保健福祉・酒害相談　精神科医が応じます。21日㈬13～15時。申20日までに問先へ。

❻高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。15日㈭13～17時。申12日までに問先へ。

❼高齢者等すこやか住宅相談　高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。

共通戸畑区役所で。問❶～❸は総務企画課☎881・0039、❹は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、❺～❼は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

11月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と30日㈮。

戸畑図書館　☎871・3464

●そらいろのたね　3日㈷10時30分～11時。

●小さい子の絵本の時間　毎週水曜日の10時30分～11時。

●詩音の会　10日㈯10～13時。

●たのしい折り紙教室「リースを作ろう!」　10月㈯10時30分～11時30分。

●戸畑ESDフェスティバル　コンサートと展示。10日㈯14～16時。

●郷土史会　11日㈰10～12時。

●成人読書会　15日㈭10～12時。

●おはなし玉手箱　英語で絵本の読み聞かせ。17日㈯10時30分～11時。

●おはなしの木　24日㈯10時30分～11時。

戸畑こどもと母のとしょかん
☎881・5155

●ブックリサイクル　不要本の無料配布。3日㈷9時30分～なくなり次第終了。

●ダンボの時間　毎週木曜日の10時30分～11時。

●こどものつどい　バルーン作りなど。10日㈯10時30分～12時。

●えいごでおはなし　24日㈯10時30分～11時。

戸畑区文化祭

謡曲・仕舞大会　11月4日㈰10～16時30分、レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。

戸畑区各流派合同いけ花展　11月10日㈯～11日㈰の9～20時、戸畑生涯学習センターで。

吟詠・剣詩舞大会　11月11日㈰9時30分～18時、ウェルとばた（大ホール）で。

郷土史講演会　11月11日㈰13～15時、戸畑生涯学習センターで。

ビデオ作品発表会　11月16日㈮13～16時30分、戸畑生涯学習センターで。

共通問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線642へ。

認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月22日㈭、12月6日㈭（全2回）の10～12時（6日実施分は11時まで）、戸畑区役所で。対象は65歳以上。先着20人。申11月5日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

戸畑区グラウンド・ゴルフ大会

男女混合個人戦、16ホールストロークプレイ。用具の貸し出しあり。11月18日㈰9～12時、浅生球場で。対象は18歳以上（学生は除く）。先着96人。保険料50円。申11月12日9時から来所にて。詳細は戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線643へ。

「安川・松本家と戸畑の百年」記念事業

九州国際大学経済学部教授・清水憲一さんによる講演「辰野金吾と北九州」を聞いた後、辰野金吾が設計した建築物をバスで巡ります。12月2日㈰13～17時30分、旧松本家住宅等で。定員80人。申往復はがき（何人でも）に基本事項と参加希望者全員の氏名、代表者を含めた合計人数を書いて戸畑区役所総務企画課（〒804-8510戸畑区千防一丁目1-1、☎871・1501内線261）へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・1501（内線452）

❶検診を受けませんか

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰（たん）の検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通 12月2日㈰9時30分～11時、戸畑区役所で。

❷胃がん検診　12月2日㈰9時30分～11時、戸畑区役所で。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着30人。受診料1000円（40歳以上は900円）。申11月5日から問先へ。

❸乳がん検診

マンモグラフィと視触診。12月5日㈬14時30分～16時、戸畑区役所で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着35人。受診料1000円。申11月5日から。

❶～❸の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

❹わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。11月20日㈫13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。申11月16日までに問先へ。

❺離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。11月13日㈫13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

❻シニア料理教室

高齢期の栄養の話と調理実演・試食。11月29日㈭10時30分～12時、沢見市民センターで。対象は65歳以上。申11月21日までに問先へ。

❼食生活相談

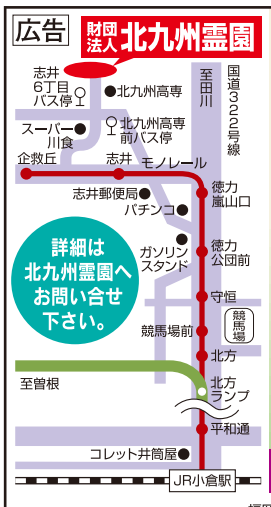
健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。11月14日㈬10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。申11月12日までに問先へ。

戸畑かいわい　まちづくりびと塾（全4回）

人生を心豊かに生きるための応援講座。▶おおいた観光特使・矢野大和さんによる講演「笑って元気～家族の絆・地域の絆　必要とされるよろこび」＝11月22日㈭　▶生涯学習研究者・三浦清一郎さんによる講演「安楽余生やめますか、それとも人間やめますか？～自分のためのボランティア」＝12月4日㈫　▶九州女子大学准教授・大島まなさんによる講演・演習「いい汗、いい知恵～地域に生かそうあなたのチカラ」＝12月18日㈫　▶三浦清一郎さんによるグループワーク「こんなことならできる、こんなことがやりたい」＝来年1月15日㈫。共通19～21時、戸畑区役所で。先着60人。申11月5日から戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線641で。

広告

財団法人 北九州霊園



●納骨後33年間は骨壺のまま安置、その後合葬します。
●生前でもお申し込み頂けます。

永代供養墓
納骨堂タイプの合葬墓
一体30万円
永代に渡り霊園が管理、供養します。今後、一切負担はありません。

福岡県知事許可番号46指第720号
財団法人 北九州霊園
北九州市小倉南区大字志井131番地
■お問い合せ・お申込み
TEL. 093-961-0327

広告

過払い無料診断いたします。
何社でも無料で引直し計算いたします。
「ず～っと借金の返済に追われていた。でも、調べてもらったら払いすぎていた。」

※ご本人確認のため身分証のご提示をお願いします。
※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

ご相談のご予約はこちら　着手金は0円
通話料無料　土・日・祝 休まず 9～22時までお電話受付中
0120-006-215
女性専用ダイヤル　女性スタッフが対応します。
0120-037-062
※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。
ご完済分で過払いが戻ってこない場合の費用は一切かかりません。だから安心です
おかげさまで10年目
司法書士法人 麿（まろ）法務事務所
〒803-0818 北九州市小倉北区竪町1-6-1 NSビル6F
TEL.093-592-8862
社員 日髙 静男（福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号）
〔主たる事務所〕佐賀市駅南本町1番23号
詳しくはホームページをご覧ください　麿法務事務所　検索

市政だより に載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1203001F