11/1 2012 平成24年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321（代表） FAX 751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

11月の無料相談

❶交通事故相談　9日㈮10～15時。申電話で8日までの9時30分～15時30分（土日・祝日は除く）、交通事故相談所☎582・2511へ。

❷法律人権相談　21日㈬13時30分～16時30分。先着24組。申20日8時30分から☎761・0039へ。

❸行政相談　16日㈮10～15時。

❹心配ごと相談　民生委員が応じます。14日㈬・28日㈬の13～16時。

共通若松区役所で。問❶～❸若松区役所総務企画課☎761・0039、❹若松区社会福祉協議会☎761・3422へ。

11月の保健福祉無料相談

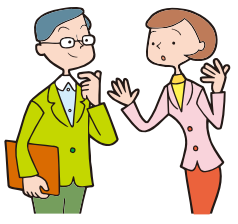
精神保健福祉相談　精神科医が応じます。9日㈮13時30分～15時30分、若松区役所で。先着2組。申5日から問先へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。15日㈭13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。申12日までに問先へ。

肢体不自由者巡回相談事業　補装具に関する相談に応じます。7日㈬13～14時、若松区役所で。対象は身体障害者（児）または戦傷病者で肢体不自由の人。先着30人。印鑑と身体障害者手帳を持ってどうぞ。申5日から問先へ。

共通問若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎751・4800へ。

レディスやはたの無料相談



▶法律相談＝弁護士が応じます。11月8日㈭18～20時　▶※家庭内の悩み相談室＝11月20日㈫14～16時。共通レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。対象は女性（学生は除く）。定員各4人。申11月8日（※は16日）9～12時に同施設☎661・1122へ。

11月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日と30日㈮。
若松図書館☎761・2942

ブックリサイクル　3日㈷9時30分～16時。

唐詩教室　6日㈫・20日㈫・27日㈫の10～12時。

おはなしのこばこ　毎週木曜日の10時30分～11時。

こどものつどい　11日㈰14～15時。

母と子の読書会　13日㈫10～12時。

布絵本製作ボランティア　14日㈬・28日㈬の10～13時。

読書会「ル・リーブル」　18日㈰12～14時。

読書会「みらい」　22日㈭10～12時。

おはなしのじゅうたん　24日㈯14～14時30分。

島郷こどもと母のとしょかん
☎701・3991

こどもと母の読書会　8日㈭10～12時。

おたのしみ会「ペットボトル工作」　10日㈯10～11時。

成人読書会　15日㈭10～12時。

ブックスタート　17日㈯14時15～30分。

遊びにおいで！

▶※青空ひろば＝11月2日㈮。浜町二丁目公園で歌や紙芝居、遊びをします　▶コスモスひろば＝親子あそびや育児講座など。11月15日㈭　▶おひさまルーム＝親子で遊べるフリースペースです。毎週火～金曜日。共通いずれも10～11時30分（※は10時30分から）。若松コスモス保育所（浜町二丁目）で。対象は乳幼児と保護者。問同保育所☎761・5622へ。

若松区文化祭

お茶会　11月11日㈰10～14時、若松生涯学習センターで。参加料1000円（濃茶・薄茶の2席付き）。

若松児童文化会文化祭　紙芝居やボードビルなど。11月17日㈯14～15時、若松市民会館で。

俳句大会　応募句発表と当日発表の題で作句。11月18日㈰12～17時、若松生涯学習センターで。

各流連合謡曲大会　素謡・仕舞・太鼓など。11月25日㈰12～17時、若松生涯学習センターで。

日本舞踊の会　長唄・清元・長唄小曲など。11月25日㈰12～17時、若松市民会館で。入場料1000円。

共通問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線642へ。

若松健康セミナー

講演「排尿障害とくすり～尿について考えてみよう！」のほか、薬や栄養の相談、ジェネリック医薬品の紹介などの各コーナーもあり。11月18日㈰13～16時、若松市民会館で。問若松区役所健康相談コーナー☎761・5321内線434へ。

認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月13日㈫・27日㈫（全2回）の10～12時（27日実施分は11時まで）、島郷出張所（鴨生田二丁目）で。対象は65歳以上。先着20人。申11月5日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

若松ひとまちキャンパス「電子書籍で読書を楽しもう」

講師は電子書籍書評家・松尾康徳さん。11月17日㈯14～16時、北九州市立大学ひびきのキャンパスで。先着20人。申11月5日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線642へ。

糖尿病フェスタ

無料相談・検診コーナーや糖尿病に関するクイズなど。11月11日㈰10～13時、コレット/l'm10階で。問保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

芦屋基地航空祭

ロンドンオリンピックのメダリスト・鈴木聡美さんによる一日基地司令、ブルーインパルスによる曲技飛行や救難ヘリコプターの展示など。11月24日㈯8～15時、航空自衛隊芦屋基地（遠賀郡芦屋町大字芦屋）で。当日は遠賀川駅に快速電車が臨時停車し、シャトルバス（有料）を遠賀川駅などから運行します。問同基地渉外室☎223・0981内線344へ。

▲鈴木聡美さん

▲オリンピック競泳で獲得した3つのメダル

健康だより

若松区役所健康相談コーナー
☎761・5321（内線441）

子育て教室

テーマは「楽しく食べる子どもに！～心と体を支える『食べる力』を育てましょう」。11月8日㈭9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。11月8日㈭10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員8人。申11月6日までに問先へ。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。11月20日㈫13時20分～15時、若松区役所で。おおむね0歳7カ月（2回食）～1歳6カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

広告
財団法人 北九州霊園

詳細は北九州霊園へお問い合せ下さい。
●納骨後33年間は骨壺のまま安置、その後合葬します。
●生前でもお申し込み頂けます。

永代供養墓
納骨堂タイプの合葬墓
一体30万円
永代に渡り霊園が管理、供養します。今後、一切負担はありません。
福岡県知事許可番号46指第720号
財団法人 北九州霊園
北九州市小倉南区大字志井131番地
■お問い合せ・お申込み
TEL. 093-961-0327

広告
過払い無料診断いたします。
何社でも無料で引直し計算いたします。
「ず～っと借金の返済に追われていた。でも、調べてもらったら払いすぎていた。」
ご相談のご予約はこちら　着手金は0円
通話料無料　土・日・祝 休まず 9～22時までお電話受付中
0120-006-215
女性専用ダイヤル　女性スタッフが対応します。
0120-037-062
※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。
ご完済分で過払いが戻ってこない場合の費用は一切かかりません。だから安心です
司法書士法人 おかげさまで10年目
Mar. 麿（まろ）法務事務所
〒803-0818 北九州市小倉北区竪町1-6-1 NSビル6F
TEL.093-592-8862
社員 日髙 静男（福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号）
〔主たる事務所〕佐賀市駅南本町1番23号
詳しくはホームページをご覧ください　麿法務事務所　検索
※ご本人確認のため身分証のご提示をお願いします。
※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1203001F