



# 1/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。1月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着44組。☎電話で1月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。1月28日(月)10～15時、小倉北区役所で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**心配ごと相談** 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。☎小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

①**精神保健福祉相談** 医師が応じます。1月23日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

②**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☎共通 小倉北区役所で。①は1月17日から、②は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 区政情報番組「きた! 区役ショー」放送中

1月16日(水)～31日(木)の「小倉北区体験し隊」ではこくらきた歴史講座について、「Loveスポ! こくらきた」では弓道の求道勝山会について紹介します。放送は各日8時30分、13時、20時の各3回(各15分間)、ケーブルテレビJ:COMチャンネル北九州で。区役所ホームページでも番組を視聴できます。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



## 下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも2月15日～3月12日の毎週火・金曜日(全8回)。▶エクセル基礎=10～12時 ▶ワード基礎=14～16時。☎共通 定員各9人。資料代各800円。①2月5日まで。詳細は同センター☎521・3266へ。

## 投票場所が変わります

1月27日(日)に行われる北九州市議会議員一般選挙において、第6投票所が下記のとおり変更になります。入場整理券で投票所を確認してください。

変更前	変更後
小倉高校 (愛宕二丁目8-1)	明陵会館 (愛宕二丁目7-3)

☎小倉北区選挙管理委員会☎582・3302へ。

## 区民文化祭 邦楽演奏会

2月10日(日)12～16時、ムーブ(大手町)で。入場料一般1000円、小学～大学生500円。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## ごみステーション管理補助金

ごみステーションを清潔に維持管理するための清掃用具やネットに対

して購入金額の2分の1を補助します。限度額5000円。対象は町内会などの団体で2月までの購入分に限り。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

## 京町寺小屋講座

①**うつ気分を運動で解消しよう!** 頭のトレーニングを取り入れた運動など。1月26日(土)14時30分～16時。定員10人。

②**初めての折り紙教室** 「おひなさま」を作ります。2月7日(木)15～17時。定員7人。

☎共通 つじり茶屋(魚町一丁目)で。①は1月23日まで、②は2月4日までに小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 地域防災シンポジウム

山口大学大学院准教授・瀧本浩一さんによる講演と岩手県釜石市の自治会長や小学校校長を迎えてのパネルディスカッションなど。2月9日(土)14～16時30分、北九州市立大学本館(小倉南区北方四丁目)で。定員100人。①往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月31日までに小倉南区役所総務企画課(〒802-8510小倉南区若園五丁目1-2、☎951・4111内線205)へ。

## ディスコン大会

6枚の円盤を投げポイントへの近さを競います。2月10日(日)8時30分～12時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。①1月31日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## 健康ひろば

☎小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の☎共通 ▶2月7日(木)13時30分～15時=桜丘市民センターと中井市民センター ▶2月14日(木)13時30分～15時=小倉北区役所。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

②**食生活相談** 栄養士が応じます。2月1日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。①1月29日まで。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。2月4日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。①2月1日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と育児相談。2月5日(火)13時30分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。2月17日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着35組。母子健康手帳が必要。①1月17日から。

⑥**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

広告 **がん治療最前線** 知っておきたい「免疫細胞療法」という選択

## がん免疫細胞療法セミナー

参加費 **無料**  
お申し込みが必要です。

日時 1月19日(土) 15時00分～17時30分  
会場 リーガロイヤルホテル小倉(3Fクリスタル)  
福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-2 TEL.093-531-1121  
●JR小倉駅新幹線口(北口)から動く歩道のある歩道橋を使って約3分です  
定員 80名(先着順)



### ◆プログラム

- ①標準治療の限界と免疫細胞療法の特徴(特に再発・転移に関して)
- ②様々な免疫細胞療法の違いを整理するNK細胞、T細胞、樹状細胞、がんワクチンなど
- ③ANK免疫細胞療法の治療設計と症例説明(単独治療、分子標的薬との併用、他の標準治療との併用)
- ④症例報告(縮小手術後の再発・転移防止)ANK免疫細胞療法実施医療機関 ひわき医療 院長 植藤一久先生
- ⑤質疑応答

### ◆お問合せ・お申し込み

☎0120-51-2251

[受付時間]平日:午前9時半～午後4時半

またはホームページから

リンパ球バンク セミナー 検索

主催:リンパ球バンク株式会社

リンパ球バンク株式会社

本社/東京都千代田区紀尾井町3-32 京都研究所/福岡営業所  
http://www.lymphocyte-bank.co.jp http://www.cell-therapy.jp/

広告

サービス付高齢者向け住宅

## クオーレ三光

おかしなとら じんぎょの氷る!!

毎月楽しいイベントが随々登場!

2012年11月新規オープン  
**見学会随時受付中**

KIDS ROOM HUG 完全事前予約制  
～キッズルーム・ハグ～

クオーレ三光は全国でも数少ない、事業所内保育施設を併設した高齢者向け住宅です。当施設内の職員の子どもたちはもちろん、地域にお住まい、お勤めの方のお子様もお預かりいたします。

毎日の様子はHPのHUGブログをチェック!! <http://hug.humanbridge.co.jp/>

クオーレ三光 <http://cuore.humanbridge.co.jp/>

お問い合わせ受付は

☎093-473-2221 北九州市小倉南区中曾根東二丁目10番5号

お気軽にご相談ください

### クオーレ三光入居料金表

入居一時金	0円	ヒューくん ビーちゃん
家賃	45,000円	※入居時、敷金(賃料3ヶ月分)が必要です。
共益費	8,000円	(電気・空調・外灯・EVの管理)
水光熱費	10,000円	※別途、寝具代として3,000円必要です。
食費	45,000円	(最低37,500円)
安否確認・見守り	10,000円	※その他各種サービスご利用の方は別途料金が必要です。
合計	118,000円	(介護保険の1割負担は別途必要です)

[物件概要] ●契約形態/賃貸借契約 ●構造/鉄筋コンクリート4階建全48戸 ●入居専用面積/18.15㎡ バリアフリー構造 ●居室設備概要(各室)/介護用ベッド・洗濯機付トイレ/エアコン/洗面台/キッチン/ガスコンロ/クローゼット/TV回線/スプリングカー/バルコニー ●付属施設/デイサービスセンター/ヘルパーステーション/ケアプランセンター/保育施設(KIDS ROOM HUG) ●交通/JR下曾根駅より車で5分