

1/15
2013
平成25年

こくら南



【ほうレンソウ】甘みが強く、ビタミンなどの栄養がたっぷり詰まっています。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

投票所が変わります

1月27日(日)に行われる北九州市議会議員一般選挙において、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。

■小倉南区選挙管理委員会 ☎951・4111内線691へ。

変更前	変更後
北九州市立大学	北方地域子育て支援センター(北方三丁目50-2)

地域防災シンポジウム

岩手県釜石市から自治会長と小学校校長を迎え、東日本大震災における「釜石の奇跡」についてのパネルディスカッションなど。2月9日(土)14～16時30分、北九州市立大学本館(北方四丁目)で。定員100人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月31日までに小倉南区役所総務企画課(〒802-8510小倉南区若園五丁目1-2、☎951・4111内線205)へ。

県立小倉高等技術専門校の体験教室・見学会

パソコンや内装壁塗りなどの体験教室や訓練生の作品展示、校内見学など。1月19日(土)10～15時。■小倉高等技術専門校 ☎961・4002へ。

小倉南特別支援学校作品展

図工や作業学習作品など。▶中学・高等部=1月21日(月)～25日(金) ▶小学・訪問教育部=1月28日(月)～2月1日(金)。■共通9～17時(1月25日と2月1日は16時まで)、小倉南区役所で。■小倉南特別支援学校 ☎921・5511へ。



国立病院機構 小倉医療センター健康教室

小倉医療センター消化器病センター一部長・堤宣翁さんによる講義「肝臓がん(外科的治療を中心に)」。1月25日(金)14～15時。■同センター ☎921・8881へ。

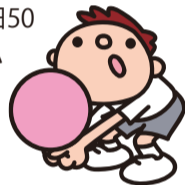
農業体験農園の説明会

農家の指導のもと、苗や資材などまでそろえて農作業体験ができる農園についての説明会。2月2日(土)10～12時、総合農事センター(横代東町一丁目)で。先着100人。説明会後、任意で農園と契約可。農園は、合馬、母原、石田南。期間は3月1日から約1年間。農園利用料は年4～5万円(契約時に支払います)。■1月17日から東部農政事務所 ☎951・4111内線586へ。



ニュースポーツ教室

ふうせんバレーボールとユニカールのルール説明と競技をします。小学生の部と大人の部あり。2月5日(火)・12日(火)・19日(火)の19～20時30分、小倉南体育館(日の出二丁目)で。先着各部50人。保険料各日50円。■1月17日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線642へ。



シニア料理教室 (いきいきコース)

「健康づくりのための食生活」をテーマとした栄養講話・調理実演・試食(鶏団子の煮物など2品程度)。2月13日(水)10～11時30分、若園市民センターで。対象は65歳以上。先着20人。■1月17日から小倉南区役所健康相談コーナー ☎951・4111内線457へ。

曾根干潟に 渡り鳥が飛来

曾根新田の海側に広がる517haの市内最大の干潟です。干潟には、年間を通じて「カブトガニ」などの希少な生物が多数生息しています。



カブトガニ

また、市内有数の野鳥の宝庫で、冬場には、世界的に絶滅の危機にある「ズグロカモメ」のほか、「ダイシャクシギ」、「ツクシガモ」などが越冬のために飛来します。

野鳥の生態を観察しようとバードウォッチング愛好者が干潟を訪れています。



▲ズグロカモメ

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—				
両親学級 (小児科医の話、実習、 妊婦擬似体験(夫)など)	妊婦と夫 (予定日3月24日以降)	—	先着 30組	2月23日(土)	9時15分～ 12時	国立病院機構 小倉医療センター内 地域医療研修センター	1月23日から ③へ
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	—	—	先着 12人	2月13日(水)	10～15時	小倉南区役所	1月17日から ②へ
子どものための食事講座 (幼児期の食生活・歯の 話、親子あそびなど)	1歳6カ月～3歳頃まで の幼児と保護者	—	—	2月5日(火)	10時30分～ 12時	長行市民センター	② (■は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

歳末たすけあい・赤い羽根
共同募金にご協力
ありがとうございました



福岡県共同募金小倉南区支会

がん治療最前線 知っておきたい「免疫細胞療法」という選択

がん免疫細胞療法セミナー

参加費
無料
お申し込みが必要です。

日時 1月19日(土) 15時00分～17時30分
会場 リーガロイヤルホテル小倉(3Fクリスタル)
福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-2 TEL.093-531-1121
●JR小倉駅新幹線口(北口)から動く歩道のある歩道橋を使って約3分です
定員 80名(先着順)

会場へのアクセス
小倉駅
小倉記念病院
西日本総合展示場新館
KMMビル
リーガロイヤルホテル
小倉駅
北九州モノレール

◆プログラム

- ①標準治療の限界と免疫細胞療法の特徴(特に再発・転移に関して)
- ②様々な免疫細胞療法の違いを整理する
NK細胞、T細胞、樹状細胞、がんワクチンなど
- ③ANK免疫細胞療法の治療設計と症例説明
単独治療、分子標的薬との併用、他の標準治療との併用
- ④症例報告(縮小手術後の再発・転移防止)
ANK免疫細胞療法実施医療機関 ひわき医療 院長 植藤一久先生
- ⑤質疑応答

◆お問合せ・お申し込み

☎0120-51-2251

[受付時間]平日:午前9時半～午後4時半

またはホームページから

リンパ球バンク セミナー 検索

主催:リンパ球バンク株式会社

リンパ球バンク株式会社

本社/東京都千代田区紀尾井町3-32 京都研究所/福岡営業所
http://www.lymphocyte-bank.co.jp http://www.cell-therapy.jp/

広告

サービス付高齢者向け住宅

クオーレ三光

おかしなとら
じんぎょの氷る!!

毎月楽しい
イベントが
続々登場!

2012年11月新規オープン
見学会随時受付中

KIDS ROOM HUG 完全事前予約制
～キッズルーム・ハグ～

クオーレ三光は全国でも数少ない、事業所内保育施設を併設した高齢者向け住宅です。当施設内の職員の子どもたちはもちろん、地域にお住まい、お勤めの方のお子様もお預かりいたします。

毎日の様子はHPのHUGブログをチェック!! http://hug.humanbridge.co.jp/

クオーレ三光
http://cuore.humanbridge.co.jp/

お問い合わせ
受付は

☎093-473-2221
北九州市小倉南区中曾根東二丁目10番5号

お気軽に
ご相談ください

クオーレ三光入居料金表

入居一時金	0円	ヒュームン ビーちゃん
家賃	45,000円	※入居時、敷金(賃料3ヶ月分)が必要ですが、別途、家具代として3,000円必要です。
共益費	8,000円	(電気・空調・外灯・EVの管理)
水光熱費	10,000円	
食費	45,000円	(最低37,500円)
安否確認・見守り	10,000円	※その他各種サービスご利用の方は別途料金が必要ですが、(介護保険の1割負担は別途必要です)
合計	118,000円	

[物件概要] ●契約形態/賃貸借契約 ●構造/鉄筋コンクリート4階建全48戸 ●入居専用面積/18.15㎡ バリアフリー構造 ●居室設備概要(各室)/介護用ベッド・洗濯機付トイレ/エアコン/洗面台/キッチン/ガスコンロ/クローゼット/TV回線/スプリングクローゼット/バルコニー ●付属施設/デイサービスセンター/ヘルパーステーション/ケアプランセンター/保育施設(KIDS ROOM HUG) ●交通/JR下曾根駅より車で5分