

1/15
2013
平成25年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

赤い羽根・歳末たすけあい 共同募金にご協力 ありがとうございました



福岡県共同募金会門司区支会

伊川市民サブセンターが オープンします

利用開始は、1月19日(土)から。伊川校区に市民サブセンター(門司区大字伊川1462-1 伊川区民館内、☎481・7177)が開館します。☎門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線252へ。

市立門司病院の 健康セミナー

テーマは「骨折について」、体脂肪・BMI測定・血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。1月24日(木)14～15時。☎同病院地域医療連携室☎381・3588へ。

人権啓発講演会と 山本作兵衛炭坑画展示会

テーマは「日本初 世界記憶遺産 山本作兵衛さんと人権」。講師は福岡県立大学副学長・森山沾一さん。2月15日(金)19～20時30分、新門司地域交流センター(☎481・4599)で。定員200人。
■炭坑画展示 2月13日(水)～19日(火)の9～21時、同センターで。

初めてのパソコン講座

ワードを使つてのマウス操作・文字の入力やエクセルを使つての表・図形の作成、インターネットの活用など。2月4日～28日のおおむね毎週月・木曜日(全8回)、新門司地域交流センターで。午前の部(10～12時)と午後の部(19～21時)あり。対象は20歳以上。定員各部9人。資料代各1000円。☎往

復はがき(1人だけ)に基本事項と受講希望名(午前か午後)を書いて1月25日までに同センター(〒800-0118 門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

門司体育館の健康教室

①健美操 さまざまな呼吸法を取り入れた健康体操。2月4日～3月25日のおおむね毎週月曜日14～15時。対象は軽い運動が可能の人。定員20人。参加費3500円。



②年長者健康教室 ストレッチ体操やリズム体操、ニュースポーツなど。2月6日～3月27日のおおむね毎週水曜日14～16時。対象は65歳以上で、軽い運動が可能で健康な人。定員80人。参加費2000円。

☎共通 全7回。門司体育館で。☎①は1月31日までに同体育館☎381・6445、☎②は往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別を書いて1月31日までに同体育館(〒800-0031 門司区高田一丁目20-1)へ。

無料人権法律相談

金銭・土地・家屋・人権・親族関係などの相談に弁護士が応じます。2月5日(火)13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。☎当日9時から同センター☎481・4599へ。



検診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(1月21日だけ)

対象は18歳以上。受診料1000円。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

☎共通 2月14日(木)・21日(木)の13時30分～15時と24日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした受診料免除の制度があります。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1881内線457へ☎を。

地域防災シンポジウム

岩手県釜石市から自治会長と小学校校長を迎え、東日本大震災における「釜石の奇跡」についてのパネルディスカッションなど。2月9日(土)14～16時30分、北九州市立大学本館(小倉南区北方四丁目)で。定員100人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月31日までに小倉南区役所総務企画課(〒802-8510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951・4111内線205)へ。

町内会に加入しましょう!

町内会(自治会)では、町内に住んでいる方すべてが安全で快適な生活が送れるよう地域の皆さんがお互いに協力しながら、河川や公園などの清掃、花壇の整備、防犯灯の設置、広報紙の配布、回覧板による各種情報の周知、防犯・防災活動など日常生活に関わりの深い様々な活動にとり組んでいます。地域の様々な課題を解決していくためには、できるだけ多くの住民の皆さんで協力しあうことが大切です。住みよいまちづくりのため町内会にご参加ください。加入方法や活動など詳細は門司区自治総連合会事務局 ☎331・1881内線257へ☎を。



白野江植物公園のフユボタン

ワラでできた薦をかぶったフユボタン。園内のボタン園、入口広場で15品種、約60株を展示します。見頃は1月中頃から2月下旬まで。



健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

元気で長生き
食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。2月5日(火)10～15時。対象は65歳以上。先着8人。☎1月17日から健康相談コーナー☎内線451へ。



すくすく子育て相談 児童心理司が応じます。2月14日(木)14～16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。☎1月31日までに健康相談コーナー☎内線457へ。

わいわい子育て相談 遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが相談に応じます。2月14日(木)13時15分～15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員6組。☎1月31日までに健康相談コーナー☎内線457へ。



☎共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。相談無料。

広告 がん治療最前線 知っておきたい「免疫細胞療法」という選択

がん免疫細胞療法セミナー

参加費
無料
お申し込みが必要です。

日時 1月19日(土) 15時00分～17時30分
会場 リーガロイヤルホテル小倉(3Fクリスタル)
福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-2 TEL.093-531-1121
●JR小倉駅新幹線口(北口)から動く歩道のある歩道橋を使って約3分です
定員 80名(先着順)



◆プログラム

- ①標準治療の限界と免疫細胞療法の特徴(特に再発・転移に関して)
- ②様々な免疫細胞療法の違いを整理するNK細胞、T細胞、樹状細胞、がんワクチンなど
- ③ANK免疫細胞療法の治療設計と症例説明(単独治療、分子標的薬との併用、他の標準治療との併用)
- ④症例報告(縮小手術後の再発・転移防止)ANK免疫細胞療法実施医療機関 ひわき医院 院長 健脇一久先生
- ⑤質疑応答

◆お問合せ・お申し込み

☎0120-51-2251

[受付時間]平日:午前9時半～午後4時半

またはホームページから

リンパ球バンク セミナー 検索

主催:リンパ球バンク株式会社

リンパ球バンク株式会社

本社/東京都千代田区紀尾井町3-32 京都研究所/福岡営業所
http://www.lymphocyte-bank.co.jp http://www.cell-therapy.jp/

広告

サービス付高齢者向け住宅

クオーレ三光

おかしどら
じんぎょの氷る!!

毎月楽しい
イベントが
続々登場!

2012年11月新規オープン
見学会随時受付中

KIDS ROOM HUG 完全事前予約制
～キッズルーム・ハグ～

クオーレ三光は全国でも数少ない、事業所内保育施設を併設した高齢者向け住宅です。当施設内の職員の子どもたちはもちろん、地域にお住まい、お勤めの方のお子様もお預かりいたします。

毎日の様子はHPのHUGブログをチェック!! http://hug.humanbridge.co.jp/

クオーレ三光
http://cuore.humanbridge.co.jp/

お問い合わせ
受付は

☎093-473-2221
北九州市小倉南区中曾根東二丁目10番5号

お気軽に
ご相談ください

クオーレ三光入居料金表

| | |
|----------|----------|
| 入居一時金 | 0円 |
| 家賃 | 45,000円 |
| 共益費 | 8,000円 |
| 水光熱費 | 10,000円 |
| 食費 | 45,000円 |
| 安否確認・見守り | 10,000円 |
| 合計 | 118,000円 |

(介護保険の1割負担は別途必要です)

ヒューくん ビーちゃん
※入居時、敷金(賃料3ヶ月分)が必要です。
※別途、寝具代として3,000円必要です。
※その他各種サービスご利用の方は別途料金が必要です。

[物件概要] ●契約形態/賃貸借契約 ●構造/鉄筋コンクリート4階建全48戸 ●入居専用面積/18.15㎡ バリアフリー構造 ●居室設備概要(各室)/介護用ベッド・洗濯機付トイレ/エアコン/洗面台/キッチン/ガスコール/クローゼット/TV回線/スリッパ/バルコニー ●付属施設/デイサービスセンター/ヘルパーステーション/ケアプランセンター/保育施設(KIDS ROOM HUG) ●交通/JR下曾根駅より車で5分

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。 本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。 1203001F