

# 1/15 わかまつ

2013 平成25年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

## 赤い羽根・歳末たすけあい 共同募金にご協力 ありがとうございました



福岡県共同募金会若松区支会

## 歯周病予防教室

2月16日(土)15～17時、若松市民会館で。定員30人。☎往復はがき(4人まで)に基本事項と全員の氏名・年齢を書いて1月31日までに〒803-8501保健福祉局健康推進課(☎582・2018)へ。

## 業務改善助成金の受け付けが始まりました

事業場の最も低い時間給を、計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引上げのための業務改善経費の2分の1(上限100万円)を支給します。詳細は福岡労働局賃金課☎(092)411・4578へ。

## イノシシの捕獲を実施

農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシを箱ワナ等を使って捕獲

します。ワナには事故防止のため近づかないでください。また入山される場合は遊歩道からはずれないようにしてください。随時、若松区石峰山一帯で。☎産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

## 区政情報番組「ど〜かい! 若松」放送中

1月16日(水)～31日(木)は、二島地区での「高齢者サロン活動」を紹介します。この活動では、民生委員・福祉協力員の協力により、高齢者が気軽に集まり、生きがいづくり、健康づくりなどができるような取り組みを行っています。今回の放送では、二島駅前「年長者いこいの家」で行われている活動の様をお伝えします。放送は8時、14時15分、22時15分の各日3回(各15分間)、ケーブルテレビエイコム九州11チャンネルで。若松区役所のホームページからも視聴できます。☎若松区役所総務企画課☎761・5321内線275へ。



## 市営バスハイイク 「大分・高塚愛宕地蔵尊月詣り」



毎月4日に高塚愛宕地蔵尊(大分県日田市)を巡ります。発着場所は▶若松市民会館前・第一二島・黒崎井筒屋前・芳賀ビル前・浅生通り・小倉駅新幹線口・モノレール守恒駅前バス停。☎共通日帰り、昼食なし。先着45人。一般3600円。小学生以下2600円。発着時間などは☎問を。☎前月1日(土・日曜日、祝日は除く)から交通局バスツアー専用電話☎562・6900へ。

キタッピーは、平成15年9月、北九州市制40周年と全国乗合バス100周年を記念して誕生した市営バスのイメージキャラクターです。頭部の花びらは地元若松(高塔山)を代表とする「あじさいの花」と、「北九州」の「北」の文字を表しています。市民の幸せ(ハッピー)を運ぶバスになりたいとの思いと、「北九州」とを合わせて名付けました。



## 自治会に加入しましょう

### つながりが、つくる地域の支えあい

自治会は、地域住民が互いに支えあいの中で様々な活動を行っています。例えば、住民同士の声かけや見守り活動などは地道な取り組みですが、お互いの顔を知る関係をつくり、災害などの救援・復旧に大きな力を発揮します。また、ゴミなどの環境衛生、防

犯灯設置や安全パトロール隊などの防犯活動など、地域の課題解決に向けた取り組みをしています。皆様が暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう。☎若松区自治総連合会 ☎761・0948へ。



## 健康だより

若松区役所健康相談コーナー  
☎761・5321(内線441)

### あなたのからだは大丈夫? 健康の第一歩は検診から

- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。
- ②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に

検査を受けたことがない人。検査無料。

- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦**骨粗しょう症検診(27日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。  
①～⑦の☎共通▶若松区役所=2月24日(日)9～10時30分 ▶島郷市民センター=2月27日(水)13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。
- ⑧**胃がん検診** ▶青葉市民センター

- =2月7日(木) ▶島郷出張所=2月8日(金) ▶若松区役所=2月24日(日) ⑧の☎共通 9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。
  - ⑨**乳がん検診** ▶若松中央市民センター=2月7日(木) ▶島郷出張所=2月21日(木) ☎共通 いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。☎1月18日から☎先へ。
- わいわい子育て相談**  
小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。2月13日(水)13～15時、若松区役所で。

- 対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。定員4組。☎2月8日までに☎先へ。
- 食生活相談**  
健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。2月6日(水)10～15時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員10人。☎2月4日までに☎先へ。
- 離乳食教室**  
「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。2月12日(火)13時20分～15時、若松区役所で。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

**がん治療最前線** 知っておきたい「免疫細胞療法」という選択

## がん免疫細胞療法セミナー

参加費 **無料** (お申し込みが必要です)

日時 1月19日(土) 15時00分～17時30分  
会場 リーガロイヤルホテル小倉(3Fクリスタル)  
福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-2 TEL.093-531-1121  
●JR小倉駅新幹線口(北口)から動く歩道のある歩道橋を使って約3分です

定員 80名(先着順)

◆プログラム  
①標準治療の限界と免疫細胞療法の特徴(特に再発・転移に関して)  
②様々な免疫細胞療法の違いを整理する(NK細胞、T細胞、樹状細胞、がんワクチンなど)  
③ANK免疫細胞療法の治療設計と症例説明(単独治療、分子標的薬との併用、他の標準治療との併用)  
④症例報告(縮小手術後の再発・転移防止)ANK免疫細胞療法実施医療機関 ひわき医院 院長 健脇一久先生  
⑤質疑応答

◆お問合せ・お申し込み  
☎0120-51-2251  
[受付時間]平日:午前9時半～午後4時半  
またはホームページから  
リンパ球バンク セミナー 検索  
主催:リンパ球バンク株式会社

リンパ球バンク株式会社 本社/東京都千代田区紀尾井町3-32 京都研究所/福岡営業所  
http://www.lymphocyte-bank.co.jp http://www.cell-therapy.jp/

サービス付高齢者向け住宅

## クオーレ三光

毎月楽しいイベントが  
続々登場!

2012年11月新規オープン  
**見学会随時受付中**

KIDS ROOM HUG  
～キッズルーム・ハグ～ 完全事前予約制

クオーレ三光は全国でも数少ない、事業所内保育施設を併設した高齢者向け住宅です。当施設内の職員の子どもたちはもちろん、地域にお住まい、お勤めの方のお子様もお預かりいたします。

毎日の様子はHPのHUGブログをチェック!! <http://hug.humanbridge.co.jp/>

クオーレ三光 お問い合わせ受付は ☎093-473-2221  
<http://cuore.humanbridge.co.jp/> 北九州市小倉南区中曾根東二丁目10番5号

お気軽に  
ご相談ください

**クオーレ三光入居料金表**

|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| 入居一時金    | 0円                             |
| 家賃       | 45,000円                        |
| 共益費      | 8,000円<br>(電気・空調・外灯・EVの管理)     |
| 水光熱費     | 10,000円                        |
| 食費       | 45,000円<br>(最低37,500円)         |
| 安否確認・見守り | 10,000円                        |
| 合計       | 118,000円<br>(介護保険の1割負担は別途必要です) |

ヒューくん ビーちゃん  
※入居時、敷金(賃料3ヶ月分)が必要で、別途、専員代として3,000円必要です。  
※その他各種サービスご利用の方は別途料金が必要で、

[物件概要] ●契約形態/賃貸借契約 ●構造/鉄筋コンクリート4階建全48戸 ●入居専用面積/18.15㎡ バリアフリー構造 ●居室設備概要(各室)/介護用ベッド・洗濯機付トイレ/エアコン/洗面台/キッチン/オーソール/クローゼット/TV回線/スプリンクラー/バルコニー ●付属施設/デイサービスセンター/ヘルパーステーション/ケアプランセンター/保育施設(KIDS ROOM HUG) ●交通/JR下曾根駅より車で5分

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F