

2/15
2013
平成25年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) ☎951・5553



【白洲梅園】16品種約150本の梅を楽しめます。(総合農事センター内)。

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

平尾台野焼きのお知らせ

2月24日(日)おむね7～16時、平尾台周辺で野焼きを実施します。風向きによっては灰が降る恐れがあります。洗濯物を干すときはご注意ください。荒天時は3月3日(日)・10日(日)・13日(水)・20日(水)・24日(日)・31日(日)に順延します。
☎小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111内線204へ。

無料相談会

税理士記念日税務相談 個人の税について税理士が応じます。2月22日(金)10～16時、小倉南区役所。☎九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。
調停相談 民事調停委員と家事調停委員が応じます。2月28日(木)10～15時、小倉南区役所。☎小倉調停協会(福岡地方裁判所小倉支部内) ☎561・3431内線2480へ。
介護相談 介護についての悩みなどに看護師が応じます。3月2日(土)10～12時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。先着15人。☎2月17日から同体育館 ☎963・2675へ。

献血にご協力を

2月24日(日)10～12時と13～16時、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものを持ってどうぞ。☎小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線258へ。



地域交流センター 人権フェスティバル

徳力(☎961・0175) 夫婦デュオ・ココペリの人権コンサートや作品展示、演芸発表会など。2月24日(日)9時30分～16時。
山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159) 西方寺住職・田村浩州さんの人権啓発講演会「ありがとうの人生」や作品展など。3月2日(土)10～15時。
貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303) 作品展示、日本舞踊やダンスなどのステージ。軽食のバザーもあり。3月3日(日)10～15時。
☎共通 詳細は各センターへ。

春の火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)

消防局では、住宅防火対策、放火火災防止対策、高齢者施設の防火安全対策等を実施します。みなさんも次のポイントを守り、住宅火災を防止しましょう。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**
 - ・寝たばこは、絶対にやめる。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

☎小倉南消防署予防課 ☎951・0119へ。

講座・教室

①食と健康を学ぼう「糖尿病! 学んで実行! 健康生活!」 講演会やウォーキング、各種健康相談、地元野菜等の販売など。3月3日(日)9～13時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目)で。ウォーキングは事前に申し込みが必要。詳細は☎を。☎小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。



②初心者のためのシニア料理教室

栄養講話「高齢期の食生活」「調理の基本」と調理実習など。3月8日(金)・15日(金)(全2回)の10～13時、両谷市民センターで。対象は65歳以上。先着20人。☎2月18日から小倉南区役所健康相談コーナー ☎951・4111内線457へ。

③ジュニアスイミング教室 3月12日(火)～16日(土)(全5回)、新門司温水プールで。Aコース(17～18時)とBコース(18時10分～19時10分)あり。対象は新小学1～新小学4年生。定員各コース30人。受講料3150円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月22日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

■3月1日(金)～8日(金)、新門司温水プールを休館します。

④初級者テニス教室 ▶火曜教室=4月2日～6月4日の毎週火曜日。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり ▶水曜ナイター教室=4月3日～6月5日の毎週水曜日19～21時 ▶土曜教室(初心者向け)=4月6日～6月15日のおおむね毎週土曜日12～14時。☎の共通 全10回。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室各部30人。受講料7500円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶2月20日(水)13時30分～15時=葛原市民センター ▶2月20日(水)13時30分～15時=東谷市民センター			① (申は不要)
若者健診	18～39歳	1000円	—	▶2月24日(日)9～10時30分=曾根市民センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶2月27日(水)13時30分～15時=旧障害者スポーツセンター(春ヶ丘10-5) ▶2月27日(水)13時30分～15時=葛原市民センター ※骨粗しょう症検診は2月24日だけ			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				② (申は不要)
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				③ (申は不要)
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着50人	3月29日(金)	9～11時	旧障害者スポーツセンター(春ヶ丘10-5)	2月19日から①へ
食生活に関する相談(介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)	—	—	先着12人	3月13日(水)	10～15時	小倉南区役所	2月18日から②へ
離乳食教室(母子健康手帳を持ってどうぞ)	3カ月～1歳頃までの乳児と保護者	—	—	3月4日(月)	10時30分～12時	曾根東市民センター	③ (申は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。

広告 **がん治療最前線** 知っておきたい「免疫細胞療法」という選択 **参加費無料** お申し込みが必要です。

がん免疫細胞療法セミナー

日時 2月17日(日) 10時00分～12時30分
2月23日(土) 10時00分～12時30分

会場 リーガロイヤルホテル小倉 (17日:4Fダイヤモンド) (23日:3Fオーキッド)
福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-2 TEL.093-531-1121
●JR小倉駅新幹線口(北口)から動く歩道のある歩道橋を使って約3分です

定員 17日/100名 23日/120名(各日とも先着順)

◆プログラム
①標準治療の限界と免疫細胞療法の特徴(特に再発・転移に関して)
②様々な免疫細胞療法の違いを整理する(NK細胞、T細胞、樹状細胞、がんワクチンなど)
③ANK免疫細胞療法の治療設計と症例説明(単独治療、分子標的薬との併用、他の標準治療との併用)
④症例報告(縮小手術後の再発・転移防止)ANK免疫細胞療法実施医療機関 ひわき医院 院長 榎一久先生
⑤質疑応答(症例報告は17日のみとなります)

◆お問合せ・お申し込み
☎0120-51-2251
[受付時間]平日:午前9時半～午後4時半
またはホームページから
リンパ球バンクセミナー 検索

主催:リンパ球バンク株式会社

リンパ球バンク株式会社 本社/東京都千代田区紀尾井町3-32 京都研究所/福岡営業所
http://www.lymphocyte-bank.co.jp http://www.cell-therapy.jp/

広告 あなたは **借金を払い過ぎ** いませんか?
払いすぎた **お金は取り返す** こともできます。
力 になります。 **専門家** にご相談ください。

過払金請求 | 自己破産 | 相続登記

最良の方法を見つけ 解決します!

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。

相談無料 | 費用分割可 | 秘密厳守

S&S 法務事務所 JR黒崎駅前(南口) JR黒崎駅
北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2階 TEL.093-644-8558
[代表司法書士] 妹尾英司 福岡県司法書士会所属 認定番号:第329144号

まずはお電話にてご予約ください ☎0120-930-570