

2/15 2013 平成25年 わかまつ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

若松区民医学講座 「その食生活で大丈夫ですか？」

日本食の良さを継承することで、高齢者から子どもまでの多世代が交流を行えるよう、日本型薬膳という伝統的な日本食に医学・栄養学の科学を取り入れた食事について学びます。内容は▶「日本型薬膳と食育」=中村学園大学教授・三成由美さん ▶「腸内環境と健康」=産業医科大学特任教授・徳井孝孝さん。啓発品を進呈。手話通訳・要約筆記もあり。3月2日(土)14～16時、若松市民会館で。☎若松区役所保健福祉課☎761・5321内線461へ。



確定申告期間中の閉庁日における申告相談のお知らせ

2月24日(水)、3月3日(日)の9～16時、AIMビル3階(小倉駅北側)で確定申告の受け付け・相談を行います。なお、若松港湾合同庁舎会場では、両日とも相談などは行っていませんのでご注意ください。☎若松税務署☎761・2536へ。



■申告と納税の期限 所得税・贈与税は3月15日(金)まで、個人事業者の消費税は4月1日(月)まで。

スポーツ教室の受講生を募集

レディース健康シェイプアップ エアロビクスや骨盤体操など。4月1日～7月1日のおおむね毎週月曜日14～16時、若松武道場で。対象は18歳以上の女性。定員40人。参加費6000円。

すこやか太極拳教室 初級太極拳と24式太極拳。4月9日～6月25日の毎週火曜日10～12時、若松武道場で。対象は18歳以上。定員30人。参加費5000円。



年長者健康教室 リズム体操やニュースポーツなど。4月11日～6月27日の毎週木曜日14～16時、若松体育館で。対象は65歳以上。定員80人。参加費3000円。

■共通全12回。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と教室参加経験の有無を書いて3月18日までに北九州市体育協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

子どもを交通事故から守りましょう!

子どもの交通事故の特徴は、その約半数が道路への飛び出し。それも自宅付近の道路での事故が多発。子どもの事故の時間帯は学校や幼稚園から帰る14～18時に多発しています。園児や児童がいる家庭では、通学(園)路や家の周りを子どもと一緒に歩き、安全な歩き方や道路の横断の仕方、信号の意味などを指導し、子どもの飛び出し事故を防ぎましょう。その際、子どもの目線で風景を見てください。大人の目線では気付かない危険を発見できるかもしれません。大人が交通ルールとマナーを実践し良い手本となり、家族ぐるみ、町ぐるみで、子どもたちの交通事故を防ぎ、子どもたちの命を守っていきましょう! ☎若松区役所総務企画課☎761・5321内線273へ。



▲昨年12月27日 若松交通安全フェスタの様子

「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

平成24年度「健康マイレージ」の応募締切は2月28日(木)です。応募はがきにシールを貼り健診受診日と必要事項を書いて応募してください。若松区社会福祉協議会(若松区役所2階。土・日曜日は除く)の窓口でも提出ができます。詳細は同協議会☎761・3422へ。



福岡県椎茸品評会で農林水産大臣賞を受賞

福岡県では福岡県特用林産振興会と共催で「福岡県椎茸品評会」を昨年12月4日、福岡県吉塚合同庁舎で開催しました。県内各地から出品された乾椎茸31品・生椎茸53品の中から、生椎茸の部で、若松区の花田良博さんが農林水産大臣賞を受賞しました。受賞ポイントとして、形状・色沢・香気が優れており、原木椎茸栽培に関わる日々の努力が高く評価されました。☎福岡県農山漁村振興課☎(092)643・3503へ。



健康だより

若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫? 健康の第一歩は検診から

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。
 - ②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
 - ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
 - ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
 - ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
 - ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
 - ⑦骨粗しょう症検診(21日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の共通▶若松中央市民センター=3月21日(木)13時30分～15時 ▶高須県営団地第2集会所(高須南三丁目)=3月28日(木)13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。
- ⑧乳がん検診 ▶若松中央市民センター=3月7日(木)・21日(木) ▶青葉市民センター=3月15日(金)。⑧の共通いずれも13時30分～16時30分。対象は

昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。■2月18日から☎先へ。

子育て教室

テーマは「ふたごちゃん・みつごちゃんの子育て交流会」。3月14日(木)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。■3月13日までに☎先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。3月13日(木)13～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。定員6組。■3月11日までに☎先へ。

マタニティークラス

▶助産師による講話=3月1日(金) ▶栄養士と歯科衛生士による講話=3月15日(金)。共通いずれも13時20分～15時30分、島郷市民センターで。対象は妊婦とその家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。3月6日(水)10～15時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員10人。■3月4日までに☎先へ。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。3月12日(火)13時20分～15時、島郷市民センターで。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

広告 **がん治療最前線** 知っておきたい「免疫細胞療法」という選択 **参加費無料** (お申し込みが必要です)

がん免疫細胞療法セミナー

日時 2月17日(日) 10時00分～12時30分
2月23日(土) 10時00分～12時30分

会場 リーガロイヤルホテル小倉 (17日:4Fダイヤモンド) (23日:3Fオーキッド)
福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-2 TEL.093-531-1121
●JR小倉駅新幹線口(北口)から動く歩道のある歩道橋を使って約3分です

定員 17日/100名 23日/120名(各日とも先着順)

◆プログラム
①標準治療の限界と免疫細胞療法の特徴(特に再発・転移に関して)
②様々な免疫細胞療法の違いを整理する(NK細胞、T細胞、樹状細胞、がんワクチンなど)
③ANK免疫細胞療法の治療設計と症例説明(単独治療、分子標的薬との併用、他の標準治療との併用)
④症例報告(縮小手術後の再発・転移防止)ANK免疫細胞療法実施医療機関 ひわき医院 院長 樋野一久先生
⑤質疑応答(症例報告は17日のみとなります)

◆お問合せ・お申し込み ☎0120-51-2251
[受付時間]平日:午前9時半～午後4時半
またはホームページから リンパ球バンクセミナー 検索

主催:リンパ球バンク株式会社

リンパ球バンク株式会社 本社/東京都千代田区紀尾井町3-32 京都研究所/福岡営業所
http://www.lymphocyte-bank.co.jp http://www.cell-therapy.jp/

広告 あなたは **借金を払い過ぎ** いませんか?
払いすぎた **お金は取り返す** こともできます。
力 になります。 **専門家** にご相談ください。

過払金請求 | 自己破産 | 相続登記

最良の方法を見つけ 解決します!

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。

相談無料 | 費用分割可 | 秘密厳守

S&S 法務事務所 JR黒崎駅前(南口) JR黒崎駅
北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2階 TEL.093-644-8558
[代表司法書士] 妹尾英司 福岡県司法書士会所属 認定番号:第329144号

まずはお電話にてご予約ください ☎0120-930-570

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F