

12/1  
2013  
平成25年

# こくら南



【大葉しゅんぎく】葉先の丸い北九州オリジナル野菜です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- =申し込み 〇=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 12月の無料相談

- ①**法律人権相談** 13日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着30人。☎電話で12日8時30分から〇へ。
- ②**行政相談** 12日(木)10～15時、小倉南区役所で。
- ③**交通事故相談** 17日(火)10～15時、小倉南区役所で。☎電話で16日までの9～15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ④**高齢者・障害者あんしん法律相談** 19日(木)13～17時、小倉南区役所で。☎16日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎952・4800へ。
- ⑤**心配ごと相談** 毎週火・木曜日(24・31日は除く)の13～16時、小倉南生涯学習センターで。電話相談は ☎951・5389へ。〇小倉南区社会福祉協議会 ☎951・5388へ。
- ⑥**蛭田地域交流センターの人権法律相談** 17日(火)13時30分～16時30分。先着6人。☎相談日の9時から同セン

ター ☎961・0964へ。  
⑦**福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談** 子育てや介護などの家庭責任を担いつつも、家庭の外で働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。希望者には就職コーディネーターが就職支援を行います。18日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は女性の求職者。先着2人。☎電話で3日から同支援センター ☎571・6440へ。※16日までに予約が必要。

## ドリームひろば～城野のまちで第九を歌おう

小倉南高校、小倉商業高校、戸畑高校の吹奏楽部と地元音楽家の演奏で、城野小学校1・2年生と一般公募市民などがベートーベン作曲「第九」を歌います。12月14日(土)13時30分～16時、小倉南高等学校(富士見一丁目)で。〇小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線256へ。

## 小倉南体育館のスポーツ教室

**シニア健康教室** ウォーキングや道具を使用する運動。12月17日～3月25

日のおおむね毎週火曜日14～16時。対象は65歳以上。先着80人。受講料3150円。

**いすを使った健康体操教室** 12月20日～3月14日のおおむね毎週金曜日13時30分～14時30分。対象は18歳以上。先着20人。受講料4725円。

☎共通 全12回。小倉南体育館で。☎12月3日から同館 ☎963・2675へ。

## 地域交流センターの講座

①**蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)** ▶ワード初級・中級=1月7日～2月28日のおおむね毎週火・金曜日 ▶エクセル初級・中級=1月9日～3月3日のおおむね毎週月・木曜日。①の共通全15回。10～12時。定員各10人。資料代各2100円。☎12月12日まで。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶エクセル3級検定=1月8日～3月17日のおおむね毎週月・水曜日(全18回)19～21時。検定は3月17日(月)。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員10人。検定料など7000円。☎12月13日まで。

③**徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)** ▶フェイシャル&デコルテ=顔から胸元までのマッサージの知識や技能を学びます。1月8日～3月19日の毎週水曜日(全11回)19～21時。対象は女性。定員12人。資料代など3000円 ▶ヨガ=1月9日～3月27日の毎週木曜日(全12回)19～20時30分。対象は妊婦は除く。定員14人。③の共通☎12月19日まで。☎共通☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて各センターへ。

## 12月の図書館だより

- 〇**中央図書館 ☎571・1481**  
休館日は毎週月曜日(23日は除く)と24日(火)、28日(土)～1月3日(金)。
- 〇**企救こどもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内) ☎921・1061**  
おはなしのひ 7日(土)14～15時と17日(火)10時30分～11時。
- 〇**えいがのひ** 14日(土)14～15時。
- 〇**クリスマスおはなしのひ**21日(土)14～15時。
- 〇**そねっと ☎475・0120**  
おはなしひろば 5日(木)・19日(木)の10時30分～11時。
- 〇**おはなし会** 12日(木)10時30分～11時。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶12月4日(水)13時30分～15時		小倉南生涯学習センター	① (☎は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査希望者 (は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	12月4日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	① (☎は不要)
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 40歳以上 900円注1)	先着 45人	1月26日(日)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	12月5日から ①へ
パパママ準備講座注3) (母子健康手帳が必要)	妊婦・夫	—	—	1課12月9日(月) 2課12月20日(金) 3課1月20日(月)	13時10分～15時30分	小倉南生涯学習センター	③ (☎は不要)
離乳食教室(後期) (母子健康手帳が必要)	7カ月～1歳頃までの 乳児の保護者	—	—	12月17日(火)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	② (☎は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。  
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に〇を。  
注3) 1・3課は体操ができる服装で。

## 年末の交通安全運動 12月11日(水)～31日(火)

年末は特に飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転は「絶対にしない、させない、許さない」ことを徹底しましょう。  
また、飲酒を伴う会合等にはバス、電車などの公共交通機関やタクシーを利用しましょう。車を使う場合は、飲酒しない人を決め、みんなを自宅まで送る「ハンドルキーパー」を決めましょう。

〇小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 内線276へ。



**北九州最大級 《海に見える公園墓地》**  
**ひびき霊園**  
若松の豊かな自然の中に広がるひびき霊園

アクセスにも優れた公園墓地です。  
●小倉都心から車で40分 ●JR折尾駅より車で15分  
●黒崎インターより車で25分

■お問い合わせ・ご案内は  
ひびき霊園管理事務所  
北九州市若松区大字有毛781番地  
☎0120-42-5184  
ひびき霊園 検索

施設見学受付中!!  
お気軽にお電話下さい。

**九州水道修理サービス**  
TOTO最新超節水GREENMAX4.8 ピュアレストQR

自己流の節水方法は故障の原因に…  
TOTO最新トイレセットが  
工事費・処分費込みで半額以下の  
**10セット限定 88,000円**

女性の目線を大切に…  
超節水新ピュアレストQRと温水洗浄便座(脱臭機能付き)のセット(22万3680円)を半額以下8万8000円で10セット限り販売いたします。工事費・処分費に5年間の施工保証もなんとお得です。  
「ツインノード洗浄」や「セフィオン」など、TOTO独自の技術で、従来品との比較で約71%の節水効率、年間約1万4200円(浴槽2.3杯分の水道代)が節約可能になります。よって、ペットボトルをタンクに沈めて節水して「すす」という声を耳にしますが洗浄力が弱まり、詰まりの原因になるのでおやめ下さい。  
出張や点検、見積もりは無料です。九州全域から山口県まで年中無休で対応致します。  
商品に関する問い合わせ・相談は、九州水道修理サービス ☎0120-48-8919へ。  
※特別工事には別途費用が発生する場合がございます。

イメージキャラクター  
タレント 齊藤ふみさん ※写真はイメージです  
出張費から点検・見積もりは一切無料!!

お問合せはこちらまで **0120-48-8919**

株式会社 九州水道修理サービス  
九州水道修理サービス 検索  
北九州市八幡西区引野2-8-1 24時間 ☎無し(365日対応)

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。  
本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1303001F