

戸畑区役所マスコットキャラクター とばた宣隊「ちょうちんジャー」

**12/1 2013 平成25年 とばた**

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。  
申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

### 12月の無料相談

- ①**法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。5日(木)13時30分～16時30分。先着18人。☎電話で4日8時30分から☎先へ。
- ②**行政相談** 11日(水)10～15時。
- ③**交通事故相談** 12日(木)10～15時。☎電話で11日(9～15時30分)までに☎先へ。**※事前に予約が必要。**
- ④**心配ごと相談** ▶一般相談員=5日(木) ▶行政書士・一般相談員=19日(木)。④の**共通**13～16時。
- ⑤**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医などが応じます。18日(水)13～15時。☎17日までに☎先へ。
- ⑥**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。19日(木)13～17時。☎16日までに☎先へ。
- ⑦**高齢者等すこやか住宅相談** 高齢者や障害者などのための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。  
**共通** 戸畑区役所で。☎①②は総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、⑤～⑦は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

### 歳末たすけあい募金のお願い

今年も12月1日より歳末たすけあい募金運動が始まります。寄付金は新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、さまざまな活動に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いたします。☎共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・1501内線460へ。

### 献血にご協力を

12月12日(木)14～16時、戸畑高等技術専門学校(東大谷二丁目)で。対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。☎戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・

1501内線257へ。

### 12月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(23日は除く)と24日(火)、28日(土)～1月3日(金)。  
戸畑図書館 ☎871・3464
- 小さい子の絵本の時間** 毎週水曜日の10時30分～11時。
  - おはなしの木** 7日(土)10時30分～11時。
  - 郷土史会** 8日(日)10～12時。
  - クリスマス会** アコーディオン演奏やビンゴゲームなど。14日(土)10時30分～12時。
  - 成人読書会** 19日(木)10～12時。
  - おはなし玉手箱** 21日(土)10時30分～11時。
  - 詩音の会** 21日(土)10～13時。
- 戸畑子どもと母のとしよかん ☎881・5155
- ダンボの時間** 毎週木曜日の10時30分～11時。
  - ブックリサイクル** 不用本の無料配布。7日(土)9時30分～なくなり次第終了。
  - クリスマスおたのしみ会** 14日(土)10時30分～12時。
  - えいごでおはなし** 21日(土)10時30分～11時。

### 年末の交通安全運動 12月11日(水)～31日(火)

運動の重点は、次の2点です。  
①**飲酒運転の撲滅** 飲酒運転は「絶対にしない、させない、許さない」。  
②**子どもと高齢者の交通事故防止** 明るい服装や反射材用品を着用しましょう。  
※正しい交通ルールの遵守と思いやりのある優しい運転を心がけ、安全・安心なまちを目指しましょう。

**交通安全・国際交流もちつき大会を開催します!**  
信号をイメージした3色のもちを留学生や保育園児と一緒につき、ドライバーに配布して交通安全を呼びかけます。婦人会協議会によるぜんざいや豚汁、おにぎりなどのバザーもあります。12月16日(月)9時30分～11時30分、戸畑図書館前で。  
☎戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線273へ。



### 親子で参加! 音と楽器の体験セミナー

専門講師の指導による、ピアノと打楽器、バイオリン、チェロ、アコーディオンの楽器体験の後、即興演奏にチャレンジします。「音」についてのお話や、講師による演奏もあり。1月12日(日)、戸畑区役所で。午前の部(10～12時30分)と午後の部(14～16時30分)あり。対象は小・中学生と保護者。先着各部20組。☎12月3日から戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線641へ。



### 健康だより 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

- ①**検診を受けませんか**  
**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。  
**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。  
**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。  
**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。  
**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の

- 男性。受診料1000円。  
**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。  
**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。  
**①の共通** 1月8日(水)14～15時30分、戸畑区役所で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。  
**②わいわい子育て相談** 小児科医や臨床心理士などが応じます。12月17日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。☎12月13日までに☎先へ。  
**③マタニティー教室** ▶妊娠中の過ごし方と歯の健康の話=12月5日(木) ▶妊娠中の食生活

- の話=12月12日(木)。③の**共通**13時30分～15時30分、戸畑区役所で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。  
**④離乳食教室** 離乳食の進め方についての話と試食。12月10日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。  
**⑤食生活相談** 健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。12月18日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。☎12月16日までに☎先へ。  
**⑥元気で長生き食卓相談** 健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。12月19日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。☎12月16日までに☎先へ。

北九州最大級 《海見える公園墓地》

**ひびき霊園**

若松の豊かな自然の中に広がるひびき霊園

アクセスにも優れた公園墓地です。  
●小倉都心から車で40分 ●JR折尾駅より車で15分  
●黒崎インターより車で25分

■お問い合わせ・ご案内は  
ひびき霊園管理事務所  
北九州市若松区大字有毛781番地  
☎0120-42-5184  
ひびき霊園 検索

施設見学受付中!!  
お気軽にお電話下さい。

自己流の節水方法は故障の原因に... TOTO最新トイレセットが 工事費・処分費込みで半額以下の

**10セット限定 88,000円**

TOTO最新超節水GREENMAX4.8 ピュアレストQR

女性の日線を大切に... 九州水道修理サービス

出張費から点検・見積もりは一切無料!!

お問合せはこちらまで **0120-48-8919**

九州水道修理サービス 検索

北九州市八幡西区引野2-8-1 24時間 ☎無し(365日対応)

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。  
本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1303001F