

# すこやかハート

北九州

保健福祉の情報をお伝えします

## 保健福祉に関する市の予算について

市では全国平均を上回る早さで高齢化が進んでおり、総人口の4人に1人が65歳以上の高齢者です。こうした現状を踏まえ、医療や介護をはじめとする保健福祉の取り組みを充実するため、平成26年度の当初予算では、一般会計、特別会計合わせて3729億円の予算を計上しています。このうち国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険の費用は、公費税金と保険料により、賄われています。

このように、保健福祉のサービスや制度は、税金や保険料の形によって、市民みんなで支え合うことで成り立っています。これからも安心して暮らせる地域であるように、こうした支え合いの制度について、ぜひご理解をお願いします。

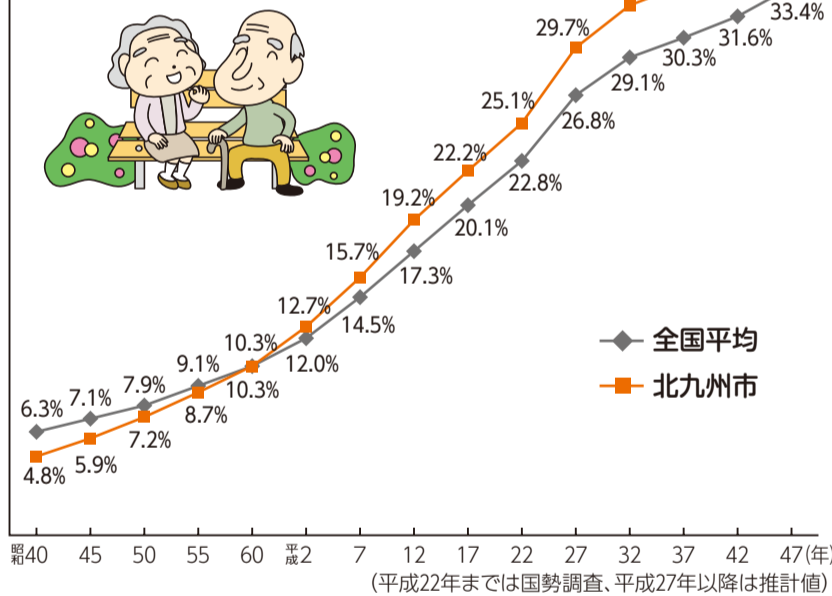
### ●保健福祉に関する平成26年度予算

一般会計	1491億円
特別会計 (国民健康保険)	2238億円 (1191億円)
(後期高齢者医療)	(147億円)
(介護保険)	(894億円)
(食肉センター)	(6億円)
合計	3729億円

### ●一般会計



### ●高齢化率の推移



## デンタルケア

歯と口を健康に保つことは「食事」「話す」などの日常生活を送る上で大切な要素です。デンタルケアでは歯や口の健康づくりに関する正しい知識や歯科疾患の予防などを体験しながら学べます。歯科相談や簡単なラッシング指導、人形劇など。6月1日(日)11時16分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で、保健福祉局健康推進課 ☎58222018へ。



## 「健康マイレージ事業」に参加しませんか

特定健診やがん検診などの各種健康診査を受診して健康づくりに関する催しに参加するとポイントシールがもらえます。ポイントシールを集めて応募すると健康グッズなどに交換できます。☎8731296へ。

## 65歳以上の人に「健康いきいきチェック」票を送付

高齢者の健康状態や生活状況の確認を行うためチェック票を送付します。記入して返送してください。チェック票を確認後、体の機能が低下していると思われる人に健康づくりのための取り組みをご案内します。送付時期は▼4月5日(月)～5月5日(月)です。保健福祉局健康推進課 ☎58222018へ。

## HIV(休日検査)即日検査)を実施

検査は匿名で受けられます。検査結果は検査の約1時間後に直接面談の上、お知らせします。6月1日(日)9時11分、保健所総合 ☎5228711へ。

## 後期高齢者医療保険料のお知らせ

●平成26年度保険料の料率と軽減  
●料率が変更されました  
個人(この保険料(年額)の計算式は均等割額(5万6584円)+所得割額(被保険者の総所得金額等※1-33万円)×11.47%)  
賦課限度額は57万円。  
※1 前年中の公的年金等所得、給与所得、その他の所得の合計で、各種所得控除前の金額。  
●均等割額の軽減  
世帯の所得等に応じて、均等割額が軽減されます。(下表参照)  
●所得割額の軽減  
総所得金額等が91万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。  
●後期高齢者医療制度加入日の前日に被用者保険※3の被扶養者であった人の軽減  
均等割額が9割軽減され(※4)、所得割額はかかりません。  
※2 国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。  
※3 下表の軽減との二重適用はされません。  
※4 下表の軽減との二重適用はされません。

●2月に年金天引きできなかった人  
原則として7月から口座振替が納付による納付となります。  
なお、4月上旬に平成26年度後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書が届いた人は、4月から新たに年金天引きされます。

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎0926513111 各市区役所国保年金課代表電話番号は6ページを参照へ。

均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額(年額)	同一世帯内の被保険者と世帯主の軽減対象所得金額(※2)の合計額
9割軽減	5658円	【33万円(基礎控除額)以下]かつ【被保険者全員が年金収入80万円以下でその他各種所得がない】
8.5割軽減	8487円	33万円(基礎控除額)以下
5割軽減	2万8292円	【33万円(基礎控除額)+24万5000円×被保険者数]以下
2割軽減	4万5267円	【33万円(基礎控除額)+45万円×被保険者数]以下

(※2) 基本的に総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入-公的年金等控除額-15万円」となるなど、例外があります。

## 地元をたのむのが、北九州

## 地産地消

産業経済局食の魅力創造推進室 ☎58222080  
旬の農産物情報  
若松水切りトマト(時期3~5月)  
水やりを極限まで制限する独自の栽培方法で、甘味がギュッと濃縮されたトマトです。甘味と酸味のバランスがよく、トマト本来の味と香りが凝縮しています。  
●おいしいトマトの見分け方  
◆タの反対側を見て白い「シジ」がはみりと出ているもの  
◆タがきれいな緑色で「シジ」がはみりになっているもの



## 旬の水産物情報

アカモク(時期3~5月)  
アカモクは、ワカメやコンブなどと違い仲間の海藻です。強い粘り気特徴で食物繊維、カルシウムも含まれています。低カロリーのため、健康的な食品としての注目を集めています。  
●おすすめの食べ方  
◆三杯酢やポン酢系のドレッシングで味をつけてみそ汁の具として  
◆サワラ(時期:漁期:通年)  
くせない味で、塩焼き、照り焼きなどで食べることが主ですが、鮮度のよいものは刺身にしてもおいしくいただけます。  
●おいしいサワラの見分け方  
◆皮肌のみずみずしく、張りがあり、背の斑点が鮮やかなもの  
◆身に透明感があり、弾力のあるものが新鮮



## 直売所

市内には直売所、朝市・観光農園があります。場所など詳細は「地元いばん」地元を食べよう北九州ホームページにある「直売所マップ」をご覧ください。  
ホームページアドレス：  
<http://www.jimotoban.jp/asamap/>

## 漫画家列伝

小倉を濃密に描いた漫画家 畑中純 (1950~2012年)

松本零士やわたせせいぞうなど、本市にゆかりのある漫画家は50人以上、福岡県全体では140人以上います。このコーナーでは、本市ゆかりの漫画家のプロフィールや作品の魅力を紹介していきます。

昭和25年、小倉に生まれた畑中純は小倉南高校在学中から漫画家を志し、卒業後に上京しました。当初は「こま漫画家を目指していました」が、週刊漫画サンデーに54年から連載された「まんたら屋の良太」が高く評価され、以降、青年漫画誌や文学誌で活躍するようになります。漫画は子どものものと思われがちですが、畑中は大人の関心や価値観に合わせて、人間や社会について深い思索を感じさせる作品を数多く描きました。  
「まんたら屋の良太」は北九州にある架空の温泉九鬼谷が舞台。さまざまな原因で街に居られなくなった九鬼谷や「こま」の「わけあり」な人たちが次々に登場します。この作品が面白いのは、主人公の良太をはじめ九鬼谷の人々が、彼らを教訓して改心させた



畑中純「まんたら屋の良太」より ©畑中純

「親身になって力を貸したりはあまりない」ところです。九鬼谷の人々は、温かくおちおちですが、酸いも甘いもかみ分けたくせ者ぞうい。「人生思うようにはいかないけれど、収まる所に収まるんだ」と、相手があるがままに受け入れ、居場所を与えてくれるのです。こういった畑中の作品は、市街地のすぐ近くに美しい山と川がある風景や、人懐っこくおちおちな住民の気性に、小倉に対する観察眼と愛情を感じ取ることが出来ます。小倉を描いた作品は他に、紫川の子が化けた妖怪と子どもたちの出会いを描く「ファンタジー」一本や、北九州の戦後史を一人の男の生涯に託して描く「叙事詩」的作品「玄界遊侠伝 三郎丸」などがあります。畑中が描いた人生の機微に、作品を通して触れてみませんか。