



5/15
2014
平成26年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士と人権擁護委員が応じます。5月22日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着26組。甲 電話で5月21日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

行政相談 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。5月26日(月)10～15時、小倉北区役所。問 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

心配ごと相談 毎週水曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問 小倉北区社会福祉協議会 ☎571・5452へ。

保健福祉無料相談

①**精神保健福祉相談** 医師が応じます。5月28日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

②**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所。甲 ①は5月19日から、②は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

京町朝市

藍島の海産物や地元野菜などを販売。5月17日(土)9～12時、京町銀天街(京町二丁目)で。問 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。



室町楽市

生産者直売の地元新鮮野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。5月24日(土)10～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

認知症予防の話と脳健康度テスト

6月9日(月)・23日(月)(全2回)の10時30分～12時、小倉北区役所。対象は65歳以上。先着20人。甲 5月19日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも7月1～18日の毎週火・金曜日(全6回)。▶動画編集入門=10～12時 ▶はじめてのパソコン=14～16時。共通 定員各9人。資料代800円。甲 6月20日まで。詳細は同センター ☎521・3266へ。



ファミリーバドミントン大会

6月15日(日)9～15時、小倉北体育館。対象は小学生以上。保険料1人50円。甲 6月5日まで。詳細は小倉

北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。



点字版・音声版市政だよりのご利用

視覚障害者(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版か音声版(デイジー版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課 ☎582・2236へ。

迷惑・危険な違法駐車を追放しましょう!

違法駐車は、交通事故や交通渋滞の原因になります。また、歩道などに駐輪した自転車は、歩行者の通行の妨げとなります。安全で快適な道路環境を確保するため、駐車・駐輪マナーを守りましょう。問 小倉北警察署交通第1課 ☎583・0110内線411へ。



ミュージックファウンテン at 堺町公園

堺町や鍛冶町のにぎわいと安全安心な街づくりをPRするため、おおむね毎月最終金曜日の18時から堺町公園(堺町一丁目)で無料屋外ライブを開催しています(雨天中止)。出演者についてもプロ・アマ問わず随時募集しています。問 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。



健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上

の男性。受診料1000円。**骨粗しょう症検診(6月12日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉北区役所と富野市民センター=6月5日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所と日明市民センター=6月12日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** ▶寿山市民センター=6月11日(水)9～10時30分 ▶小倉北区役所=6月18日(水)9～10時30分。

②の共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲 5月19日から。

③**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。6月2日(月)10～15時、小倉北区役所。対象は65歳以上。定員8組。甲 5月28日まで。

④**離乳食教室** 調理実演と育児相談。6月4日(水)13時15分～15時、小倉北区役所。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳が必要。

⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。6

月6日(金)10～15時、小倉北区役所。対象は64歳以下。定員8組。甲 6月3日まで。

⑥**パパママスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。6月10～24日の毎週火曜日(全3回)13時15分～16時、小倉北区役所。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

⑦**さくらんぼ教室(ふたご・みつごちゃんの育児教室)** 助産師の講話や子育て体験談など。6月11日(水)13時15分～15時、小倉北区役所。対象はふたご・みつごを妊娠中の人か3歳以下のふたご・みつごと保護者。母子健康手帳が必要。先着8組。甲 5月19日から。

⑧**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場です。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。