



5/15 わかまつ 2014 平成26年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 関=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

**有毛・蟹住地域の市営バス路線を見直します**

「かんぽの宿北九州～蟹住団地～学研都市北口」間のバス路線について、6月から、地域内のみを巡回する運行形態への変更と、運賃体系を見直します。詳細は交通局総務経営課 ☎771・8401へ。

**認知症予防の話と脳の健康度テスト**

6月3日(火)・17日(火)(全2回)の14～15時30分、若松区役所で。対象は65歳以上。先着20人。■5月19日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

**行政相談をご利用ください**

国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。行政相談委員は地域での皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を



を行っています。相談無料。毎月第4金曜日の10～15時(祝日は除く)、若松区役所で。日程は市政日より毎月1日号に掲載しています。

**若松区の行政相談委員(敬称略)**

堀田 定俊(ほった さだとし) ☎771・3214  
柿内 よし子(かきうち よしこ) ☎751・7006

問 若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

**違法・迷惑駐車はやめましょう!**

交通事故や交通渋滞の原因となる他、消防、救急活動、清掃活動等の障害となります。道路は車庫ではありません。駐車違反として違反処理される他、道路を自動車の保管場所として使用した場合、3カ月以下の懲役か、20万円以下の罰金が科せられます。

問 若松警察署交通課 ☎771・0110へ。

**自治会に加入しましょう～つながりが、つくる地域の支えあい**

自治会は、地域住民が互いに支え

合う中で様々な活動を行っています。例えば、住民同士の声かけや見守り活動などは地道な取り組みですが、お互いの顔を知る関係をつくり、災害などの救援・復旧に大きな力を発揮します。また、ゴミなどの環境衛生、防犯灯設置や安全パトロール隊などの防犯活動など、地域の課題解決に向けた取り組みもしています。皆様が暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう。加入方法や活動など詳細は若松区自治総連合会 ☎761・0948へ問を。

**北九州市コールセンター(ひまわりコール)のご利用を**

市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設などの市政情報や生活情報に関するお問い合わせについて案内します。問い合わせ先が分からない場合や土・日曜日、祝・休日でも利用できます。受け付けは8～21時(ファクス、Eメールは24時間)。問 北九州市コールセンター ☎671・8181、FAX671・0088、Eメールは市のホームページからどうぞ。



**高塔山のあじさいシーズン到来**

高塔山のあじさいが咲き始め、6月には見頃を迎えます。毎年、市民ボランティア、地元の小中学生と行政が協働してあじさいを植樹しており、6万3000株までになりました。このあじさいたちが、高塔山全体を美しく彩ります。初夏の一日を美しいあじさいに囲まれて過ごしませんか? 問 若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線262へ。



**健康だより**

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

**あなたのからだは大丈夫?**

**健康の第一歩は検診から**

- ① **特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
- ② **若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③ **肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
- ④ **結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤ **大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

- ⑥ **前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦ **骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。  
①～⑦の共通 ▶ 高須市民センター=6月4日(水) ▶ 若松中央市民センター=6月26日(木)。いずれも13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。
- ⑧ **胃がん検診** ▶ 高須市民センター=6月13日(金) ▶ 若松中央市民センター=6月17日(火) ▶ 有毛公民館=6月27日(金)。⑧の共通 9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■5月19日から問先へ。
- ⑨ **乳がん検診** ▶ 青葉市民センター=6月11日(水) ▶ 若松中央市民センター=6月26日(木)。⑨の共通 13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50

人。受診料1000円。■5月20日から問先へ。

**わいわい子育て相談**

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。6月11日(水)13～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。定員4組。■6月10日までに問先へ。

**食生活相談**

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。6月4日(水)10～15時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員10人。■6月2日までに問先へ。

**離乳食教室**

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。6月10日(水)13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。



**ラブアース・クリーンアップ(まち美化清掃活動)の参加者を募集**

岩屋海岸の散乱ごみの回収など。6月1日(日)9時30分～11時(受け付けは9時から)。集合は岩屋海水浴場たかみ荘前(大字有毛)で軍手、タオル、ボランティア袋を配布します。雨天かPM2.5や光化学スモッグに関する注意報などが出た場合は中止。問 環境局皇后崎環境センター ☎631・5337へ。

