



11/1
2014
平成26年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。11月13日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。
■電話で11月12日9時から同センター☎921・5303へ。

法律相談 司法書士が応じます。11月19日(木)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。■11月4日9時から同センター☎592・1603へ。

心配ごと相談 毎週水曜日の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談 医師が応じます。11月12日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。11月12日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

■共通 小倉北区役所で。■①②は11月4日から、③は17日まで、④は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

小倉イルミネーション点灯式「大乾杯大会」

11月7日(金)18～19時30分、小倉都心部の紫川周辺で。対象は20歳以上。参加費1000円(飲み物・おつまみ付き)。雨天中止。チケット販売など詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

■イルミネーションの点灯 11月7日(金)～来年1月12日(祝)までの17～22時(11月7日は18時30分から)、同所で。



人権啓発講演会

西郷寺住職・田中了彩さんによる講話「日常の中の人権」。11月8日(土)10～12時、山田地域交流センターで。問同センター☎581・4159へ。

認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月11日(火)・25日(火)(全2回)の14～15時30分、小倉北区役所で。対象は65歳以上。先着20人。■11月4日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。11月15日(土)9～12時、京町銀天街(京町二丁目)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

区民文化祭 市民茶会

11月16日(日)9～14時、小倉城庭園(城内)で。参加費1500円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

こくら de フリマ

衣料品や手作りアクセサリーなど約120店舗が出店します。11月16日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

幻の小倉逸品堂 復活フェア

商店主こだわりの日用雑貨などを販売。うまいもん市(小倉発祥焼うどん、丸腸のもつ鍋など)もあり。収益は東日本大震災復興支援に寄付します。11月16日(日)11～16時、中屋ビル

1階(魚町三丁目)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

健康を考えるつどい

落語家・柳亭燕路さんによる講演「笑って健康、ほほえんでエコ」と古典落語。11月19日(木)13時30分～15時、ホテルクラウンパレス小倉(馬借一丁目)で。先着200人。■11月4日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

バグー大会

12月7日(日)9時30分～12時、小倉北体育館で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。■11月28日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



イノシシの捕獲にご注意を

来年3月31日まで足立山系と福智山系で箱わなによるイノシシの捕獲を行います。実施中は看板を設置していますのでご注意ください。問産業経済局東部農政事務所☎951・4111内線589へ。

図書館だより 11月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会

7日(金)11～11時30分。

おはなしポケットのおはなし会

8日(土)14時30分～15時。

ムーミンのおはなし会

28日(金)11～11時30分。

■共通 毎週月曜日(3・24日は除く)と4日(火)・11日(火)～23日(祝)・25日(火)、12月1日(月)・2日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(11月30日の小倉

医師会健診センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶霧丘市民センター=11月20日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=11月27日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=11月30日(日)9～10時30分。

②胃がん検診 11月30日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■11月4日から。

③すくすく赤ちゃん教室 赤ちゃんとの遊び方など。11月18日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

④HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場ですぐ本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。