



暮らし
やすいまち

やはた東

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 区=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

八幡駅前 イルミネーション点灯式

11月14日(金)18~21時



- #### 11月の無料相談
- ①法律人権相談 12日(水)13時30分~16時。先着24組。■11日(火)8時30分から問先へ。
 - ②行政相談 6日(木)・20日(木)の10~15時。
 - ③交通事故相談 17日(月)10~16時。■電話で14日(9~15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。
 - ④心配ごと相談 毎週火曜日(11日は除く)の13~16時(電話相談の場合は、フリーダイヤル☎0120・947447へ)。
 - ⑤高齢者・障害者あんしん法律相談 20日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者や家族など。■17日までに問先へ。

- ⑥こころの健康相談・アルコール相談 11日(火)13時30分~15時。■7日までに問先へ。
- ⑦高齢者等住宅相談 随時。事前の■が必要。
- ①~⑦の共通 八幡東区役所(④は、八幡東区社会福祉センター・区役所南側)で。問①②は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、④は八幡東区社会福祉協議会☎681・6601、⑤~⑦は八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎671・4800へ。
- ⑧レディスやはたの無料相談 ▶法律相談=13日(木)18~20時。定員4人 ▶※家庭の悩み相談=19日(水)15~17時。定員2人。③の共通レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。■13日(※は14日)9~12時に同施設☎661・1122へ。

講座・教室・催し

- ①男性高齢者のためのふれあい料理教室 ▶枝光北市民センター=11月13日(木)・20日(木) ▶八幡大谷市民センター=11月14日(金)・28日(金) ▶槻田市民センター=11月27日(木)、12月9日(火)。①の共通全2回。10~13時。対象は65歳以上の男性。定員各15人。受講料800円。■13日実施分は6日、14日実施分は7日、27日実施分は20

- 日までに八幡東区社会福祉協議会☎681・6601へ。
- ②スタンドグラスアート&ガラスの器 ガラス フェージング展 約130点。11月14日(金)~16日(日)の10~18時、旧百三十銀行ギャラリー(西本町一丁目、☎661・9130)で。ゴスペル・エンジェリックシャウトによるミニコンサートもあり(16日17~17時30分)。
- ③北九州美術家連盟 秋の合同小品展 洋画、水彩画、版画など約250点。11月16日(日)~22日(土)の10~17時(22日は16時まで)、八幡市民会館(尾倉二丁目、☎671・6061)で。
- ④頭と体を使ってレッツスポーツ いずれも11月16日(日)、八幡東体育館(中央三丁目、☎662・9000)で。▶ニュースポーツ体験や、頭や体を使う運動コーナーなど=10~16時。未就学児は保護者同伴 ▶バスケットコートの無料開放=17~21時。中学生以下は保護者同伴。
- ⑤八幡東区生涯学習市民講座「ウォッチング東田!」 11月28日(金)、12月5日(金)(全2回)の10~12時。環境ミュージアムとイノベーションギャラリー(いずれも東田二丁目)の見学後、北九州市の環境・産業についての取り組みを学びます。先着30人。材料代400円程度。■11月4日から八幡東区

役所コミュニティ支援課☎671・0801 内線642へ。

図書館だより 11月

休館日は毎週月曜日(3・24日は除く)と4日(火)・25日(火)、12月1日(月)・2日(火)。

八幡図書館☎671・1123

イラストレーター・橋本悦代作品展 5日(水)~8日(土)の9時30分~19時(8日は18時まで)。

図書館バックヤードツアー ▶大人の部=8日(土)14~14時40分。対象は18歳以上 ▶児童の部=24日(木)13~13時40分。対象は4歳以上。共通先着各部10人。■3日から同館へ。

仕事人☆おはなし会 スターフライヤー客室乗務員による読み聞かせ・おしごとクイズ。24日(木)14~14時40分。

川柳を楽しもう 川柳講座を聞いた後、川柳を作ります。26日(水)14~15時30分。先着30人。作品は12月3日(水)~27日(土)(毎週月曜日は休館)、同館で展示します。■3日から同館へ。

みずかみかずよコンサート 北九州市少年少女合唱団による合唱や詩の朗読など。29日(土)15~15時40分。(みずかみかずよ…八幡東区出身の詩人で、小伊藤山公園の文学碑「ふきのとう」は国語の教科書にも採用された)

八幡東子どもと母のとしょかん ☎662・3338

楽しい折り紙教室 8日(土)10~12時。

カードケースをつくろう「色画用紙で図書館カード入れ」 8日(土)11~12時。

わらべの日おはなし会&チャレンジ!

ひよこおりがみ 9日(日)11~12時。

英語のおはなし会 15日(土)14時30分~15時。

おはなし会 19日(水)11~11時30分。

えほんタイム「これよんで」 22日(土)14時30分~15時。

ブッカー貼り体験 26日(水)17~17時30分。先着4人。参加者の本1冊の持ち込みが必要。■8日から同館へ。

えほん de かるた 図書館オリジナルのかるたで遊べます。29日(土)11~12時。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■・問
若者健診	18~39歳	1000円	-	-	-	-	-
結核・肺がん検診	40歳以上	痰検査は900円注1)	-	11月20日(木)13時30分~14時30分 枝光南市民センター(中央三丁目9-5)	-	-	①
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	-	-	11月27日(木)13時30分~14時30分 平野市民センター(桃園四丁目1-1)	-	-	(■は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-	12月4日(木)13時30分~14時30分 高見市民センター(高見二丁目8-20)	-	-	-
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-	-	-	-	-
特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	-	-	-	-	-	-
離乳食教室(前期) (離乳食の話と実演・試食)	0歳6カ月までの 乳児と保護者	-	-	11月12日(水)	13時15分~15時	八幡東区役所東別館	② (■は不要)
元気で長生き食卓相談 (食事に関する相談)	65歳以上	-	-	11月18日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	11月14日 までに②
ババママ学級 (赤ちゃんのお風呂など)	新しく赤ちゃんを迎える パパとママ	-	先着 20組	11月30日(日)	9時10分~11時40分	八幡東区役所東別館	11月10日 から③

注1) 70歳以上(年齢のわかるものが必要)や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。