



3/1  
2015  
平成27年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。3月12日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。甲電話で3月11日9時から同センター☎581・4159へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。3月18日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲3月3日9時から同センター☎592・1603へ。

**心配ごと相談** 毎週水曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。3月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

**②精神保健福祉相談** 医師が応じます。3月25日(水)13時30分～15時30分。定員2組。

**③高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①は3月16日まで、②は20日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 400ml 献血にご協力を

3月9日(月)10～12時、マルシヨク重住店(重住三丁目)で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必須。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。



## 「ふるさと紙芝居」原画展

小倉炭鉱の写真や紙芝居の原画など。▶展示=2月23日(月)～3月6日(金)(土・日曜日は除く)の9～17時 ▶

紙芝居=3日(火)12時15分から。共通小倉北区役所1階で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 京町 桜まつり

京町川柳大賞の表彰式と昨年植樹した桜の下での花見。お茶の野点や京町鍋、甘酒などを販売。3月14日(土)11～14時、常盤橋京町広場(京町一丁目)で。荒天中止。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

## 「小倉都心まち歩き」ウォークの参加者を募集

小倉城など小倉の観光名所を巡ります。4月12日(日)10時、あさの夕風公園(小倉駅北側)に集合。12時、同所で解散。先着300人。参加費500円。参加賞あり。甲3月3日から生涯現役夢追塾同窓会小倉都心まち歩きウォーク実行委員会☎090・8667・5461へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 地域交流センターの講座

**①貴船(☎921・5303)** ▶さげもん=4月7日～来年1月19日のおおむね隔週火曜日(全20回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員15人。材料費1万800円 ▶絵手紙=4月14日～9月8日の毎月第2火曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。材料費1200円 ▶親子リトミック=4月27日～9月28日のおおむね第2・4月曜日(全10回)10～11時。対象は1～2歳の幼児と保護者。定員15組。

**②下富野(☎521・3266)** ▶高齢者わくわく生きがい=おおむね毎週水曜日(全24回) ▶フラワーアレンジメント=第4木曜日(全6回) ▶料理=第1・3木曜日(全12回) ▶気功=おおむね第2・4火曜日(全12回) ▶ビーズ=おおむね第2・4火曜日(全12回) ▶囲碁=第1・3土曜日(全12回) ▶アートフラワー=第1・3金曜日(全12回) ▶手づくりパン=おおむね第1・3水曜日(全12回) ▶ヨガ・ストレッチ=第2・4月曜日(全12回) ▶着

物着付け=第1・3木曜日(全12回) ▶よさこい=第1・3木曜日(全12回)。  
**②の共通**4～9月(祝・休日は除く)。  
**③山田(☎581・4159)** ▶骨盤矯正体操=4月8日～7月15日のおおむね毎週水曜日(全13回)14～16時 ▶はじめてのヨガ=4月8日～7月15日のおおむね毎週水曜日(全13回)19～21時 ▶料理&スイーツ=4月9日～6月18日のおおむね毎週木曜日(全10回)10～12時 ▶気功法健康=4月9日～7月16日のおおむね毎週木曜日(全14回)14～16時 ▶パッチワーク=4月10日～9月25日のおおむね第2・4金曜日(全11回)10～12時 ▶親子ふれあいリフレッシュ体操=4月13日～9月28日の第2・4月曜日(全12回)10時30分～11時30分。

共通詳細は各センターへ。

## 図書館だより 3月

中央図書館・勝山こどもと母のとしょかん☎571・1481

**ブックスタートおはなし会**

6日(金)11～11時30分。

**かつやまポップおはなし会**

13日(金)11～11時40分。

**おはなしポケットのおはなし会**

14日(土)14時30分～15時。

**森のおはなし会**

20日(金)11～11時30分。

**おりがみであそぼう**

21日(土)14時30分～15時30分。

**ムーミンのおはなし会**

27日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日と31日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。



## 健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

**①②**は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(3月29日の小倉医師会検診センターだけ実施)** 対象

は18歳以上。受診料1000円。

**①の共通**▶小倉北区役所=3月26日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=3月29日(日)9～10時30分。

**②胃がん検診** ▶小倉北区役所=3月24日(火)9～10時30分 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=3月29日(日)9～10時30分。**②の共通**対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。

甲3月3日から。

### ③ほやほや赤ちゃん

**教室** 赤ちゃんとのかわり方や絵本の読み聞かせなど。3月17日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

**④HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

