

3/1

2015
平成27年

こくら南



【平尾台クロスカントリー】
春の平尾台を駆け抜けます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 団=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

①行政相談 国や独立行政法人などの業務に対する要望や苦情に行政相談委員が応じます。12日(木)10～15時、小倉南生涯学習センターで。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

②法律人権相談 金銭・土地・家屋・親族に関する問題や人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。13日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着24人。甲電話で12日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。



③交通事故相談 損害賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。17日(火)10～16時、小倉南生涯学習センターで。甲電話で16日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

④福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 子育てや介護などの家庭責任を担いつつも、家庭の外で働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。希望者には就職コーディネーターが求人企業の紹介やマッチングを行うなど就職支援を行います。18日(水)10～12時、小倉南

生涯学習センターで。対象は女性の求職者。先着2人。甲電話で3日から同支援センター☎571・6440へ。※16日までに予約が必要。

⑤高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13～17時、小倉南区役所で。甲16日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

⑥蟻田地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13時30分～16時30分。先着6人。甲電話で18日9時から同センター☎961・0964へ。

⑦心配ごと相談 身の回りや家庭内の問題などの相談に民生委員・児童委員が応じます。毎週木曜日の13～16時、小倉南生涯学習センターで。電話相談は☎951・5389へ。問小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

巡回展「藤田哲也博士展」

現在の気象学や航空安全に貢献した曾根出身の気象学者・藤田哲也さんのパネルと展示など約50点。3月15日(日)～31日(火)の9～17時(31日は16時まで。月曜日は休館)、小倉南生涯学習センター2階で。問藤田哲也博士記念会☎090・1345・8541へ。問イノベーションギャラリー☎663・5411。

精神障害者の家族・支援者のための勉強会

テーマは「精神障害者の就労に向けて～就労移行支援」。3月19日(木)14～15時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は病名の診断がついてからおおむね2年以上の人の家族・支援者。甲3月3日から小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの講座

①蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶はじめてのエクセル=4月6～30日の毎週月・木曜日(全8回)。定員10人。受講料1400円 ▶はじめてのワード=4月7日～5月1日の毎週火・金曜日(全8回)。定員10人。受講料1400円 ▶※健康づくり料理=4月15日～5月27日のおおむね毎週水曜日(全5回)。定員16人。受講料3500円。①

②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶さげもん=4月7日～来年1月19日のおおむね隔週火曜日(全20回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上。定員15人。受講料1万800円 ▶絵手紙=4月14日～9月8日の毎

月第2火曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人。受講料1200円 ▶※親子リトミック=4月27日～9月28日のおおむね第2・4月曜日(全10回)10～11時。対象は1～2歳の幼児と保護者。定員15組。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月8日～7月15日のおおむね毎週水曜日(全13回)14～16時。対象は18歳以上。定員12人 ▶はじめてのヨガ=4月8日～7月15日のおおむね毎週水曜日(全13回)19～21時。対象は18歳以上。定員12人 ▶料理&スイーツ=4月9日～6月18日のおおむね毎週木曜日(全10回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費7000円 ▶気功法健康=4月9日～7月16日のおおむね毎週木曜日(全14回)14～16時。対象は18歳以上。定員15人 ▶パッチワーク=4月10日～9月25日のおおむね隔週金曜日(全11回)10～12時。対象は裁縫ができる人。定員15人。材料費が必要 ▶※親子ふれあひリフレッシュ体操=4月13日～9月28日の毎月第2・4月曜日(全12回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組。

共通甲往復はがき(1人だけ、②③の※は1組だけ)に基本事項を書いて③は3月11日、②は17日、①は20日(①の※は27日)までに各センターへ。

健康だより

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶3月11日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶3月11日(水)13時30分～15時=田原市民センター			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶3月15日(日)9～10時30分=貫弥生が丘つどいの家			
結核・肺がん検診	40歳以上	かくたん 喀痰検査希望者は 900円注1)	—				①(甲は不要)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—	3月11日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	3月15日(日)	9～10時30分	貫弥生が丘つどいの家	
すくすく赤ちゃん交流会 (妊婦との交流・ タッチケア・育児相談)	2～3カ月頃までの 乳児と保護者	—	先着 12組	4月13日(月)	13時35分～15時10分	小倉南生涯学習センター	3月13日 から ②へ

注1) 非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

3月の図書館だより

問中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日と31日(火)。
企救こどもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内)☎921・1061
おはなしのひ 7日(土)・21日(土)・28日(土)の14～15時と17日(火)10時30分～11時。
えいがのひ 14日(土)14～15時。
そねっと☎475・0120
おはなしひろば 5日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。
おはなし会 12日(木)10時30分～11時。