



若松区マスコットキャラクター わかまつ

10/1 わかまつ 2015 平成27年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321 (代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 市=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

- ①法律相談 23日(金)13時30分～16時30分。先着18組。■22日8時30分から問先へ。
- ②人権相談 23日(金)13時30分～16時30分。先着6組。■22日8時30分から問先へ。
- ③交通事故相談 9日(金)10～15時。■8日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ④行政相談 23日(金)10～15時。
- ⑤心配ごと相談 14日(水)・28日(水)の13～16時。
共通 若松区役所で。問①～④若松区役所総務企画課 ☎761・0039、⑤若松区社会福祉協議会 ☎761・3422へ。



10月の保健福祉無料相談

- 高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(水)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。■9日までに問先へ。
- 精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。9日(金)・※23日(金)(酒害相談は※だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。■5日から問先へ。
共通 若松区役所で。問若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎751・4800へ。
- 若松区年長者・障害者作品展の作品を募集 60歳以上が障害者の書、絵画、陶芸、手芸などの作品(過去1年以内に制作したもの)を募集します。募集は

50点(1人1点だけ)。作品は10月26日(月)～28日(水)に若松区役所で展示。■10月14～16日、若松区社会福祉協議会(若松区役所2階、☎761・3422)へ作品を持ち込んでください。

若松区文化祭

▶吟詠剣詩舞大会=独吟、連吟、合吟など。10月11日(日)9～17時 ▶若松区民音楽会「クラシックの部」=声楽・ピアノ・バイオリンなど。ホルン・森博文さん、バイオリニスト・坂口正明さん、ピアノ・吉松理絵さんの特別出演もあり。10月25日(日)14～16時30分。入場料500円(全席自由) ▶筑前琵琶の会=11月1日(日)14～16時。共通 若松市民会館で。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線643へ。

講座・講演会

- しなやか血管講演会 ながた内科クリニック院長・永田一彦さんによる講話「しなやか血管にするためのヒント!～特定健診結果の見方・生活の中で気をつけること」。10月29日(水)14時30分～16時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。定員80人。■10月23日までに若松区役所健康相談コーナー☎761・5321内線441へ。
- 尿もれ予防講座 泌尿器科医師等による尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。10月31日(土)13時30分～15時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は40歳以上。定員30人。個別相談あり(定員3人)。■はがき(1家族だけ)に基本事項と個別相談の

ひびきエコフェスタ開催!!

パッコロリンのショーや消防音楽隊による演奏、ご当地キャラ大集合などのステージイベントをはじめ、古紙やペットボトルなどを再利用したエコ工作コーナー、ほかにも様々なアトラクションなど、楽しみどころ満載。また、年に1度の「廃棄物処分場見学会」では消防はしご車(人数制限あり)から広大な処分場をご覧いただけます。地元若松の人気飲食店が一堂に会する「若松旨いもの屋台」で舌鼓を打つのも、ひびきエコフェスタならではの楽しみです。10月4日(日)10～15時、グリーンパーク(大字竹並)で。荒天中止。入園料が必要。問ひびき灘開発 ☎771・6131へ。なお、人数制限や料金の必要なイベントもありますので、詳細は問を。



有無を書いて10月15日までに〒803-8501保健福祉局健康推進課(☎582・2018)へ。

10月の図書館だより

- いずれも休館日は毎週月曜日(12日は除く)・13日(火)・31日(土)。
- 若松図書館 ☎761・2942
- おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。
- 朗読教室 3日(土)・10日(土)の10～12時。
- 無料経営相談会 4日(日)・25日(日)の10～17時。
- 中国の古を学ぶ 毎週火曜日(13日は除く)の10～12時。
- 読書会「みらい」 7日(水)10～12時。
- 初心者向けiPad講座 8日(木)13～16時。先着20人。■3日から同館へ。
- こどものつどい 11日(日)14～15時。
- 大人のための朗読会 17日(土)14～

- 15時。先着70人。■3日から同館へ。
- 読書会「ル・リーブ」 18日(日)10～12時。
- おはなしのじゅうたん 24日(土)14時30分～15時。
- ブックリサイクル 不用本の無料配布。11月1日(日)9時30分～16時。
- 島郷子どもと母のとしよかん ☎701・3991
- リトミック講座「おやこでリトミック」 1日(水)10時30分～11時30分。
- 子どもと母の読書会 8日(水)10～12時。
- 子どもえいが会 10日(土)14～15時。
- 成人読書会 15日(水)10～12時。
- ブックスタート 17日(土)14時15～30分。
- メンタルヘルス講座「幸せの人間関係」 30日(金)10～12時。先着100人。■3日から同館へ。



健康だより

問■若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

子育て教室

テーマは「助産師が話す子育ての話」。10月8日(水)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養

士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。10月8日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。■10月6日までに問先へ。

幼児食教室

「幼児期の食事」をテーマにした講話と試食。乳幼児なんでも相談もあり。10月13日(火)11～12時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

「高齢者いきいき相談」を開始

10月から、地域包括支援センター職員が、各市民センターを巡回し、高齢者に関する保健・医療・福祉・介護などに関する相談に応じます。問若松区統括支援センター ☎752・0211へ。

市民センター(所在地)	曜日	時間
若松中央(浜町一丁目)	区役所の包括支援センターで	
赤崎(西小石町)	第1・3水	9時30分～11時30分
深町(深町一丁目)	第1・3火	14～16時
修多羅(白山一丁目)	第1・3水	14～16時
古前(古前一丁目)	第1・3金	9時30分～11時30分
藤ノ木(赤島町)	第1・3金	14～16時
二島(東二島二丁目)	第1・3木	9時30分～11時30分
島郷(鴨生田二丁目)	島郷出張所の包括支援センターで	
高須(高須北一丁目)	第1・3火	9時30分～11時30分
青葉(青葉台西一丁目)	第2・4水	9時30分～11時30分