

# こくら南

2/15  
2016  
平成28年



【三岳梅林公園】約350本の紅梅白梅が咲く名所です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

### 平尾台野焼きのお知らせ

2月20日(土)、平尾台周辺で野焼きを実施します。風向きによっては灰が降る恐れがあります。洗濯物などを干すときはご注意ください。県道直方行橋線の一部が通行止めとなるため、おおむね13～16時は行橋市方面への通行はできません。荒天時は2月28日(日)、3月12日(土)(左記日程で実施出来ない場合は他に実施日を設ける場合もあり)に順延します。☎小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線260へ。

### 無料相談

**税理士記念日税務無料相談** 所得税や相続税など、個人の税について税理士が応じます。2月23日(火)10～16時、小倉南区役所で。☎九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

**保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会** 市が実施または所管する保健福祉サービスについての苦情などに応じます。2月29日(月)14～16時、小倉南区役所で。対象はサービスの利用者・利用希望者と家族。先着3組。☎2月17日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

### 人権フェスティバル

いずれも2月28日(日)、徳力地域交流センター(徳力六丁目)で。▶人権コンサート=講師は演奏家・近藤美鈴さん。9時50分～10時50分 ▶演芸大会=作品展示・演芸発表会。11～16時。共通☎同センター☎961・0175へ。

### 教室・講座・講演会

①**国立病院機構小倉医療センター健康教室** ▶小倉医療センター内科・日高由美さんによる講義「糖尿病について」と同センター臨床検査技師による講義「糖尿病合併症の網膜症・神経障害予防」=2月18日(木)15～16時 ▶同センター検査科・元島成信さんによる講義「子宮頸がん検診について」=2月25日(木)11～12時。①の共通☎同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

②**地域リーダー育成講演会～町内会を守れ! 私たちに何ができるか?** 自治会加入促進の具体策などについて、Studio-L代表コミュニティデザイナー・山崎亮さんによる講演と質疑応答。3月12日(土)13～15時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。対象は地域活動を担う団体の代表者か次期代表者など。先着100人。☎

### 春の火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

消防局では、住宅防火対策、放火防止対策、高齢者施設の防火安全対策等を実施します。みなさんも次のポイントを守り、住宅火災を防止しましょう。

#### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

☎小倉南消防署予防課☎951・0119へ。

2月17日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線257へ。

③**ウォーキング教室「正しい歩き方を学ぶ」** 3月14日(月)10～11時30分、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。先着50人。館内シューズ、タオルの持ち込みが必要。☎2月17日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。

④**初級者テニス教室** ▶土曜教室(初心者向け)=4月2日～6月11日のおおむね毎週土曜日12～14時 ▶火曜教室=4月5日～6月14日のお

おおむね毎週火曜日。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり ▶水曜ナイター教室=4月6日～6月8日の毎週水曜日19～21時。④の共通全10回。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室各部30人。受講料7500円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて3月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。

⑤**デジタルカメラの撮り方講座** 4月4～25日の毎週月曜日(全4回)10～12時、蜷田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員20人。教材費2000円。デジタルカメラの持ち込みが必要。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月29日までに同センター(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)へ。

**健康だより**
申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	☎・☎
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶2月21日(日)9～10時30分=曾根市民センター		①(☎は不要)	
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—	▶2月24日(水)13時30分～15時 =葛原市民センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶2月24日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶2月25日(木)13時30分～15時 =横代市民センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	かくたん 喀痰検査希望者は 900円注1)	—	▶2月25日(木)13時30分～15時 =横代市民センター			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—	2月21日(日)	9～10時30分	曾根市民センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	3月30日(水)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	2月17日から①へ
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 40歳以上 900円注1)	先着45人	3月9日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	2月17日から②へ
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	—	—	先着12人	3月9日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	2月17日から②へ

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に☎を。  
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に☎を。

### 「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

平成27年度「健康マイレージ」の応募締切は3月7日(月)です。応募はがきにシールを貼り健診受診日と必要事項を書いて応募してください。小倉南区社会福祉協議会(小倉南区役所2階。土・日曜日は除く)の窓口でも提出ができます。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

