

3/15
2016
平成28年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 331・1805

門司みなと祭「祝賀パレード」の参加者を募集

5月22日(日)、門司港地区(13時から)・大里地区(15時30分から)でパレードを行います。対象は10人以上の団体。道路使用許可申請手数料が必要な場合もあり。■3月31日まで。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ。廻門司区役所総務企画課 ☎331・1881内線263。



門司総合特別支援学校新校舎見学会

3月21日(休)10～13時、門司総合特別支援学校(矢筈町13-1)で。上履が必要。問教育委員会施設課 ☎582・2361へ。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「見ざる! 聞かざる! 言わざる!」。体脂肪・BMI測定、血圧測定とリハビリスタッフによる健康体操など。

3月24日(休)14～15時。問同病院地域医療連携室 ☎381・3588へ。

無料相談

女性のための相談室 家庭内の悩みに関する相談に応じます。3月23日(休)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。学生は除く。定員2組。■3月18日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

人権法律相談 4月7日(休)13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。■4月6日9時から同センター ☎481・4599へ。

新門司卓球教室(初級・中級)

4月5日～6月14日のおおむね毎週火曜日(全10回)10～12時、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着30人。参加費5400円。■3月17日から同体育館 ☎483・3717へ。

アクアビクス&水泳塾

いずれも4月8日～6月17日のおおむね毎週金曜日(全10回)、新門司温水プール(新門司三丁目)で。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15

～16時。共通対象は18歳以上。定員各30人。参加費4620円(両方参加は6780円)。■3月25日までに同プール ☎481・2707へ。

門司体育館のスポーツ教室

①卓球教室 4月1日～6月10日のおおむね金曜日9時30分～11時30分。対象は18歳以上。先着25人。参加費5400円。

②ダンス教室 ▶土曜日の部=4月2日～6月11日のおおむね毎週土曜日。小学生クラス(17～18時)と中学生クラス(18時15分～19時15分)あり ▶木曜日の部=4月7日～6月16日のおおむね木曜日。※幼児クラス(16時30分～17時。対象は4歳以上の未就学児)と小学生クラス(17時15分～18時15分)と中学生クラス(18時30分～19時30分)と高校生以上クラス(19時45分～20時45分)あり。②の共通先着各部各クラス20人。参加費5400円(※だけ3510円)。

③しゃんしゃん動こう体操 4月4日～6月13日のおおむね毎週月曜日13時50分～14時50分。対象は18歳以上。先着30人。参加費4860円。

④リフレッシュヨガ 4月4日～6月13日のおおむね毎週月曜日14時55分～15時55分。対象は18歳以上。先着30人。参加費4860円。

⑤シニア健康教室 4月6日～6月15日のおおむね毎週水曜日14～16時。対象は65歳以上。先着80人。参加費3510円。

⑥親子体操教室 4月7日～6月16日のおおむね毎週木曜日。0～1歳クラス(9時30分～10時30分)と1～3歳クラス(10時45分～11時45分)あり。対象は3カ月～3歳児と保護者。先着各クラス10組。参加費各クラス5400円。

共通全10回。門司体育館(⑥は大里柔剣道場)で。■3月17日から同体育館(高田一丁目、☎381・6445)へ。

白石秀樹展

門司港美術工芸研究所の研究員・白石秀樹さんによる弦楽器など木工作品約10点の展示・販売。3月25日(金)～31日(休)の11～18時(土曜日は16時まで、日曜日・祝日は休館)、ギャラリーアルテジオ(門司港駅前郵船ビル内)で。問同研究所 ☎322・1235へ。

思ひ出ステーション門司の展示

昭和39年に開催された東京オリンピックの聖火リレーにまつわる門司での記録写真などと実際に使用されたトーチの展示。3月10日(休)～5月10日(火)(水曜日は休館)の10～17時、思ひ出ステーション門司(西海岸一丁目、旧JR九州本社ビル1階、☎342・9380)で。■展示作品を募集 施設の趣旨に合った写真や絵画など。展示は原則1カ月間。■3月15日から随時。詳細は同施設へ。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。4月5日(火)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は65歳以上。先着8人。■3月17日から門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線451へ。

狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防接種が必要です。注射料金は1匹3120円(未登録の子犬は別に3000円が必要)。通知ハガキの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射ができない場合があります。雨天決行。問動物愛護センター ☎581・1800へ。

4月	時 間	場 所
4日(月)	10:00～10:40	柳西中学校
	11:00～11:30	大川公園
	13:00～13:40	小森江西小学校
	14:00～14:30	小森江東小学校
5日(火)	10:00～10:20	井ノ浦公園
	10:40～11:40	恒見八幡神社
	13:00～13:50	吉志ゆめ公園(吉志西公園隣り)
	14:10～14:50	松ヶ江北小学校
6日(水)	10:00～10:30	葛葉東公園
	10:50～11:30	旧門司高校跡地
	13:00～13:30	春日町公園
	13:50～14:30	上本町公園



4月	時 間	場 所
7日(木)	10:00～10:30	柳御所
	10:50～11:40	萩ヶ丘公園
	13:00～13:50	永黒公園
	14:10～14:50	奥田公園
8日(金)	10:00～10:50	田野浦市民センター
	11:10～11:50	清見公園
	13:10～14:40	老松公園
	10:10～10:40	猿喰公民館
11日(月)	11:00～11:30	伊川公園
	13:00～13:20	上馬寄公園
	13:40～14:10	藤松中央公園
	14:30～14:50	大里本町公園
12日(火)	10:10～10:40	白野江公民館
	11:00～11:30	白野江一丁目公園
	13:00～13:20	柄杓田市民サブセンター(旧柄杓田校区公民館)
	13:40～14:00	旧喜多久バス停付近
	14:20～14:50	大積公民館