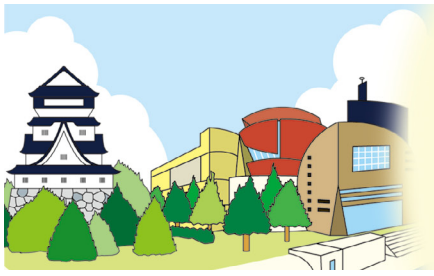

7/1
2016
平成28年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311（代表） FAX 581・5496

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

人権法律相談　7月14日㈭13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。申電話で7月13日9時から同センター☎521・3266へ。

法律相談　7月20日㈬14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。申7月4日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。7月21日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

❷精神保健福祉相談　精神科医師が応じます。7月28日㈭13時30分～15時30分。定員2組。

❸高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❶は7月15日、❷は22日まで、❸は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

男女共同参画 地域フォーラム in 小倉北

文学館館長・今川英子さんによる講話「女性が輝く社会づくり～文学は人生の道しるべ」。7月12日㈫13時30分～15時30分（受け付けは13時から）、北小倉市民センター（中井一丁目、☎571・3270）で。

京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。7月16日㈯9～12時、京町銀天街（京町一丁目）で。問京町銀天街協同組合☎981・4986へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

「京町川柳大賞」の川柳を募集

奇数月に優秀な作品を京町銀天街内に掲示し、来年3月開催の表彰式にて年間大賞を発表します。申来年2月12日まで。詳細は京町銀天街協同組合☎981・4986へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

小倉聴覚特別支援学校からのお知らせ

教育相談　聴力検査、補聴相談、きこえや言葉を育てるためのかかわり方、発音指導、学習に関すること、進路に関することなど、聴覚障害に関する相談に応じます。学校見学も可。毎週火・金曜日の9～17時（8月は除く）。対象は聞こえやことばの発達で悩んでいる子どもと保護者や教育機関等関係者。

ママの会　聴覚に障害がある乳幼児のグループ保育と、情報交換など。おおむね毎月第4火曜日の10～11時30分（8月は除く）。対象は聴覚に障害がある未就学児と保護者。

共通小倉聴覚特別支援学校（三郎丸二丁目）で。手話通訳あり。詳細は同学校☎921・3600、FAX931・9904へ。

小倉北区ドッヂビー大会

7月31日㈰9～13時、小倉北体育館で。対象は小倉北区在住の小学生（子どもの部）と中学生以上（大人の部）。1チーム13～15人。保険料1人50円。申7月21日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

少年キャンプ

自衛隊の体験入隊・テント宿泊・飯ごう炊さん、バーベキューの体験・ミニコンサートなど。7月30日㈯～31日㈰（1泊2日）、陸上自衛隊小倉駐屯地で。対象は傷害保険に加入している小学5・6年生と保護者。定員50人。参加費1人2500円。申往復はがき（1家族だけ）に基本事項を書いて7月15日までに同施設広報室（〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681内線229）へ。

地域交流センターの講座

❶貴船（〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303）のワード超入門（パソコン）　7月26日㈫・28日㈭（全2回）の13時30分～15時30分。定員10人。資料代400円。

❷山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）　▶骨盤矯正体操＝8月3日～11月16日のおおむね毎週水曜日（全15回）14～16時。定員12人　▶はじめてのヨガ＝8月3日～11月30日のおおむね毎週水曜日（全17回）19～21時。定員12人　▶気功法健康＝8月4日～11月24日のおおむね毎週木曜日（全13回）14～16時。定員15人　▶健康体操＝8月6日～11月26日のおおむね毎週土曜日（全15回）14～16時。定員15人。❷の共通対象は18歳以上。

❸下富野（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）
▶デジカメ活用＝8月22日～9月8日の毎週月・木曜日（全6回）10～12時　▶インターネットとメール入門＝8月22日～9月8日の毎週月・木曜日（全6回）14～16時　▶エクセル活用＝8月23日～9月23日の毎週火・金曜日（全10回）10～12時　▶ゆっくり学べるワード初級＝8月23日～9月23日の毎週火・金曜日（全10回）14～16時。❸の共通定員各9人。テキスト代800円。

共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶❷は7月15日、❸は8月10日までに各センターへ。

図書館だより　7月

中央図書館・勝山こどもと母のとしょかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会
1日㈮11～11時30分。

かつやまポッポおはなし会
8日㈮11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会
9日㈯14時30分～15時。

森のおはなし会
15日㈮11～11時30分。

おりがみであそぼう
16日㈯14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会
22日㈮11～11時30分。

おはなしマドレーヌのおはなし会
29日㈮11～11時30分。

共通毎週月曜日（18日は除く）と19日㈫、8月1日㈪・2日㈫は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

問申小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

❶健診に行こう

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰（かくたん）検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶の共通▶中井市民センター＝7月21日㈭13時30分～15時　▶小倉北区役所＝7月28日㈭13時30分～15時　▶清水市民センター＝7月28日㈭13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

❷離乳食教室　調理実演と育児相談。7月22日㈮13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月以上の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

❸幼児食教室　幼児食のお話・試食・相談。7月20日㈬10時15分～12時、小倉北区役所で。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1604001F