

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

9/15

2016

平成28年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) FAX 751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。

甲＝申し込み 問＝問い合わせ

共通＝共通の内容 回＝市の担当課

ネット＝ネット窓口(電子申請)

有害鳥獣の捕獲を実施

農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシ等を箱ワナなどを使って駆除しています。入山される場合は遊歩道から外れないように注意して下さい。また、事故防止のためワナには絶対に近づかないでください。随時、若松区石峰山一帯で。問産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

9月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。申23日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

若松生涯学習センターミニフェスタ

日本舞踊、ファッションショー・大正琴の演奏、絵画・フラワーアート・刺繍などの展示会やクラブ紹介。体験・お試し会やカフェコーナー、スタンプラリーもあり。10月2日(日)10時30分～15時、若松生涯学習センター(☎751・8683)で。

若松区年長者福祉大会

100歳表彰や老人クラブ活動の発表など。10月6日(木)13～15時40分、若松市民会館で。対象は区内在住の人。入場整理券が必要。若松区社会福祉協議会(若松区役所内、☎761・3422)で9月20日から配布。

講習会「楽しい野菜づくり」

秋野菜の管理方法と、その後の冬野菜栽培。10月1日(土)10～12時、グリーンパーク(大字竹並)で。先着30人。入園料が必要。甲9月17日から同施設 ☎741・5545へ。

レッツスポーツ

体力測定(握力・上体起こし・反復横とびなど)やニュースポーツ体験など。競技終了後は無料開放します。室内用シューズが必要。9月24日(土)10～21時、折尾スポーツセンター(大浦

三丁目、☎691・0812)で。

本城体育施設管理事務所のスポーツ教室

①スロージョギング&ウオーク教室 10月5日～12月14日のおおむね毎週水曜日(全10回)9時30分～11時、本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員20人。参加費2000円。

②グラウンドゴルフ教室 10月14日～11月18日の毎週金曜日(全6回)9～11時30分、本城球場・本城運動場で。対象は50歳以上。定員20人。参加費3000円。

③スポーツ吹矢教室 10月15日～来年3月11日のおおむね隔週土曜日(全10回)10～12時、本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員10人。参加費5000円。

共通 甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて①は9月30日、②③は10月10日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

芦屋基地航空祭

ブルーインパルスによる曲技飛行、西部航空音楽隊のステージショーなど。10月9日(日)8～15時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。周辺での交通規制あり。荒天中止。問同基地渉外室 ☎223・0981内線344へ。

山田地域交流センターの講座

①管理栄養士が教える家庭料理講座 10月6日～12月1日のおおむね毎週木曜日(全7回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費4900円。

②パッチワーク講座 10月14日～来年3月24日のおおむね毎月第2・4金曜日(全10回)10～12時。対象は裁縫ができる人。定員20人。材料費は実費。

③親子ふれあいリフレッシュ体操講座 10月24日～来年3月27日のおおむね毎月第2・4月曜日(全10回)10時30分～11時30分。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。定員15組。

共通 甲往復はがき(①②は1人だけ、③は1組だけ)に基本事項を書いて①

は9月26日、②③は30日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

秋の交通安全県民運動

9月21日(水)～30日(金)

運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止

運動の重点項目

●飲酒運転の撲滅

●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

飲酒運転は「絶対しない、させない、許さない」そして「見逃さない」ことを徹底しましょう。夕暮れ時・夜間に外出するときは、反射材用品や明るい服装を着用しましょう。自転車は「車両」です。「自転車安全利用五則(①自転車は車道が原則、歩道は例外

②歩道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行 ④安全ルールを守る ⑤ヘルメットを着用)」を守りましょう。以上のことなどを気をつけて交通事故のない若松区を目指しましょう。

問 若松区役所総務企画課 ☎761・5321内線272へ。

健康だより

問 甲 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

乳がん検診 ▶若松中央市民センター＝10月3日(月) ▶島郷出張所＝10月19日(水)。共通 いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。甲9月21日8時30分から問先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じま

若松区医師会 無料健診フェア

11月6日(日)8時30分～12時30分、若松区医師会館で(※は11月10日(木)9～11時、若松中央市民センターで)。受診無料。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と検診名(複数可)、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号を書いて10月6日までに若松区医師会(市委託)(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。

検 診 名	対 象	定 員
胃がん検診	40～74歳	120人
結核・肺がん検診	40歳以上	300人
大腸がん検診	40歳以上	250人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
※ 乳がん検診	40歳以上の女性	30人
骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
肝炎ウイルス検査	40歳以上	100人
特定健診	40～74歳(国民健康保険の加入者)	120人

す。10月12日(水)13～15時、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員4組。甲10月11日までに問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。10月5日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲9月30日までに問先へ。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。10月11日(火)13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は離乳開始から7カ月(2回食)までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。