

16時30分。関キーボード・マウス操作ができる人。料8000円。

「いままでも使えるiPad」 1月12日～2月6日の毎週月・木曜日(全8回)13時30分～16時30分。関iPadの操作が初めての人の。料1万7000円。

「はじめてのFacebook」 1月16～30日の毎週月・木曜日(全5回)19～21時。関キーボード・マウス操作ができる人。料7000円。

共通 定先着各20人。申電話で12月19日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎6551・3775)へ。

講座教室

生涯学習総合センターの講座

①「コミュニケーション力アップ」表現すること・楽しむこと・繋がること 1月16日～2月13日の毎週月曜日(全5回)14～16時。

②「大学連携リレー講座子どもをどうする～大人が変わらなければ、子どもも変わらない」 1月19日～3月22日のおおむね毎週木曜日(全5回)13時30分～15時30分。

共通 生涯学習総合センター(小倉北区大門二丁目)で。定各30人。料10000円。申①は1月4日、②は5日まで。詳細は同センター☎5771・2735へ。

ストレスチェック時代の健康増進講座(応用編)

1月23日～2月20日の毎週月曜日(全5回)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側コミュニティ内)で。定30人。料2500円。申①1月9日まで。詳細は同センター☎641・9660へ。

生活支援型訪問サービス従事者研修

1月24日(火)～26日(木)、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。関本市生活支援型訪問サービスに従事する人(条件あり)。定先着30人。申①12月19日から保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ。

退職後の年金・税金などの基礎知識 1月8日(日)14～16時、ウエルとばた8階(戸畑駅前)で。定先着20人。申①12月19日から高齢者就業支援センター☎822・5400へ。

視覚障害者生活教室「座禅体験教室」

1月15日(日)13～15時、明光山興禅寺(戸畑区天神二丁目)で。関視覚に障害のある人。定先着12人。申①12月17日から東部障害者福祉会館☎883・5500へ。

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。12月26日(月)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港二丁目)で。定先着40人。申①12月19日から消防局救急課☎582・3820へ。

福祉用具ブライザの講座

①「作ってみよう!福祉用具ボタンエイド」 1月8日(日)13時30分～15時、福祉用具ブライザ北九州(小倉北区馬借二丁目、総合保健福祉センター1階)で。関介護・医療・福祉の有資格者は除く。定先着10人。



ボタンエイド
目薬エイド

②「はじめての介護講座」 1月23日(月)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。定20人。

共通 申電話で①は12月22日から、②は1月16日までに福祉用具ブライザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はFAX☎522・8771も可(基本事項と申・要など必要の無有無を記入)。

門司勤労青少年ホームのパソコン講座

ステップアップ!アクセスマクロ編 1月12日～3月16日の毎週木曜日(全10回)19～21時。料6660円(35歳以下は5160円)。

ステップアップ!ワード&エクセル 1月16日～3月8日の毎週月・水曜日(全16回)10時30分～12時30分。料1万円(35歳以下は7600円)。

共通 関15歳以上(学生は除く)。定各10人。申電話で12月26日までに門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331・7177)へ。申も可。

ムーブの講座

①DV防止講演会、デートDV予防教育フォーローアップ講座 1月21日(土)16時30分。定先着100人。

②パソコン講座 いずれも2月2日～3月23日のおおむね毎週木曜日(全6回)。▼インターネット活用術II10時30分～12時30分 ▼動画編集入門II14～16時。②の**共通**定先着各20人。料9000円。

③父と子の料理教室「バレンタインのお料理&お菓子を作ろう」 2月4日(土)10～13時30分。関4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組。料10000円(子どもは1人6000円)。

共通 託児(有料)は問を。申①②は電話で12月17日から①はムーブ相談室☎583・5197、②は同所事業課☎288・6262へ。③は、はがき(1組だけ)に基本事項と託児希望者は子ども名前と年齢、食品アレルギーの有無と食品名を書いて1月13日までに同所事業課(〒803・0814小倉北区大手町11・4)へ。③はネットも可。

レディスもじの講座

①「はじめての哲学」イギリス経験論と大陸合理論をまとめた大哲学者カント 1月13～27日の毎週金曜日(全3回)10～12時。定先着20人。料15200円。

②「使える!働く人のためのエクセル」関数編 2月17日～3月17日の毎週金曜日(全5回)18時30分～20時30分。関エクセルの基本操作ができる人。定14人。料13000円。

共通 託児(有料)は問を。申①は12月17日からレディスもじ☎371・4649へ。②は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子ども名前と年齢を書いて1月12日までに同施設(〒800・0051門司区下馬寄6・8)へ。

レディスやはたの講座

「アロハ!フラダンス」初級編 1月21日～3月18日の毎月第1・3土曜日(全5回)13時30分～15時。関女性。定先着20人。料27500円。

親子料理教室「パティシエに習う!」 2月5日(日)10～13時。関小・中学生と保護者(1組子ども2人、保護者1人まで)。定先着12組。料1組12000円(別に保険料1人50円が必要)。

共通 託児(有料)は問を。申電話で12月17日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。



周望学舎の講座

①「パソコン講座」デジカメ活用 1月19日～2月23日の毎週木曜日(全6回)9時50分～15時。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

②「1日体験講座」 1月31日(火)9時30分～15時。

共通 関55歳以上。定各24人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は1月4日、②は10日までに周望学舎(〒803・0852小倉北区新高田二丁目29・1、☎591・2620)へ。

穴生学舎の講座

①「1日体験講座」 テーマは「幸せのコミュニケーション」と「ニュースポーツ(シヤフルボード)」。

30分～15時。関年長者研修大学校で研修を受講したことがない55歳以上。定先着40人。

②「公開講座」 テーマは「幕末激動の北九州」小倉城燃ゆる小倉小笠原藩家老 島村志津摩の生涯。1月28日(土)13～15時。定先着150人。

③「傾聴ボランティア入門講座」 2月2日～3月2日のおおむね毎週木曜日(全4回)10～12時(3月2日は15時まで)。関55歳以上。定20人。料10000円。

共通 申①②は12月19日から穴生学舎☎645・6688へ。③は、はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月13日までに同施設(〒806・0058八幡西区鉄二丁目5・1)へ。

外国人のための日本語集中クラス

日常生活に必要な日本語を学習します。いずれも全10回。▼子どもの館(黒崎駅西側、コミュニティ7階)II1月12日～3月16日の毎週木曜日 ▼子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、A1Mビル3階)II1月13日～3月17日の毎週金曜日。共通13～14時30分。定各5人。料30000円(別に教材費が必要。託児(有料)は問を。詳細は北九州国際交流協会☎643・5931へ。

パイプオルガン体験教室

いずれも1月29日(日)、アルモニーサロン北九州ソレイユホールで。▼初級II10～12時。関バイエル修了程度的小学生以上 ▼中級II13時30分～15時30分。関バッハのインベンション程度の演奏技術のある小学生以上。共通定各コース10人。料20000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月15日までに同施設(〒803・0814小倉北区大手町12・3、☎592・5405)へ。

北九州パレスの講座

①「自分」のための「時間」を作る自分らしく生きるための時間術 1月14日(土)13時30分～15時30分。定先着30

人。料10000円(34歳以下は9000円)。

②「だれでもかんたん足もみ健康講座」 夜の部II1月18日～2月1日の毎週水曜日(全3回)18時45分～20時45分 ▼昼の部II1月19日～2月2日の毎週木曜日(全3回)13～15時。②の**共通**定先着各部20人。料20000円。

③「インターネットの基本と実践的な活用法を学ぼう」 1月28日(土)、2月4日(土)(全2回)の13時30分～16時30分。関中学生以上。定先着20人。料30000円(34歳以下は24000円)。

共通 申電話で①③は12月17日、②は18日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

フェイスブック広告セミナー

12月22日(休)13時15分～14時45分、facebook(小倉駅北側、あるあるCity2号館3階)で。関創業予定者や自営業者など。定50人。申12月21日まで。詳細は福岡県よろず支援拠点☎092・622・7809へ。

関門連携コーナー

海峡の友 下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

関門海峡夜景クルージング&灯りのまちイルミネーション水族館「クリスマスバージョン」

▶※クルージング=12月16日(金)・23日(祝)の17時15分、唐戸棧橋(下関市あるかぼーと)に集合。18時30分、同所で解散。料一般2000円、小学生1000円 ▶イルミネーション水族館=クリスマスバージョンは12月25日(日)まで。**共通**申※は必要。詳細は関門汽船☎(083)222・1488へ。