



# 12/15 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**法律人権相談** 12月22日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。甲電話で12月21日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

**行政相談** 12月26日(月)10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

いずれも1月12日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通 定員各2組。甲1月6日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

## 市営バスの年末・年始ダイヤ

市営バスは12月29日(木)～1月3日

(火)は「休日ダイヤ」で運行します。問交通局若松営業所 ☎771・2765へ。

## 全国学生クリスマス献血キャンペーン

大学生サークルによるステージイベント、献血や比重不足解消の展示、けんけつちゃんと写真撮影会など。12月18日(日)10～16時、チャチャタウン小倉(砂津三丁目)で。荒天中止。献血ができる対象は体重50kg以上で男性は17～69歳、女性は18～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。献血の際は年齢確認ができる証明書が必要。問福岡県赤十字血液センター北九州事業所 ☎631・1211へ。問保健福祉局地域医療課 ☎582・2678。

## 室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。12月24日(土)12～17時、常盤橋室町広場

(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

## 管理栄養士が教える家庭料理講座

1月12日～2月16日の毎週木曜日(全6回)10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。材料費4200円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月26日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

## 小倉北体育館のスポーツ

**親子体操教室** 1月5日～3月30日のおおむね毎週木曜日(全10回)13～14時。対象は歩くことができる乳児～未就学児と保護者。先着12組。参加費5400円。

**生活習慣病予防教室** 1月5日～3月30日のおおむね毎週木曜日(全10回)14～16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費5400円。

**親子体操体験無料講座** 1月7日(土)10時30分～11時30分。対象は歩くことができる乳児～未就学児と保護者。先着15組。

**産後ビクス&ベビーマッサージ** 1月10日～3月28日のおおむね毎週火曜日(全9回)12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳児と母親。先着

10組。参加費4860円。**骨盤体操&ヨガ講座** 1月10日～3月28日のおおむね毎週火曜日(全9回)14～16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費4860円。

共通 小倉北体育館で。甲12月18日から同体育館 ☎923・0823へ。

## シートベルト・チャイルドシートを着用しましょう!

県内では、9月に発生した九州自動車道での交通死亡事故をはじめ、高速道路、一般道路において、シートベルトとチャイルドシート非着用の乗員が重篤な被害を受ける交通事故が後を絶たない状況にあります。

自分と大切な家族の命を守るため、運転者に重大な責任を負わせないために車に乗る人全員がシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しましょう。

問小倉北区交通安全推進協議会 ☎582・3339へ。



## 「小倉城大鏡餅つき」の参加者を募集

大鏡餅を作るためのつき手を募集します。鏡餅は鏡開きまで小倉城(城内)で展示します。12月18日(日)9～12時、小倉城天守閣前広場で。雨天決行。問小倉城大鏡餅実行委員会(小倉城内) ☎561・1210へ。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。



## 健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・31111に問を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(1月12日の小倉北区役所と1月15日の小倉医師会健診センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉北区役所=1月12

日(木)13時30分～15時 ▶寿山市民センター=1月12日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月15日(日)9～10時30分。

②胃がん検診 胃部X線撮影。▶小倉北区役所=1月11日(水) ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月15日(日)。②の共通 いずれも9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲12月19日から。

③離乳食教室 調理実演と栄養相談。1月11日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳

が必要。

④食生活相談 栄養士が応じます。1月6日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。甲12月28日まで。



⑤HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。