

12/15  
2016  
平成28年

# こくら南



【北九州空港】韓国へ新たに釜山線とソウル線が就航します。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は6ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- =共通の内容 問=市の担当課
- =ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

## 小倉南区役所 エレベーター増設工事

工事に伴い、庁舎前平面駐車場の駐車可能台数が減っています。来庁時は、公共交通機関の利用や乗り合わせなどのご協力をお願いします。工事終了は3月31日。問小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線208へ。

## 特定健診の受診を忘れずに

生活習慣病を予防するため、市では国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には5月に受診券を薄紫色の封筒に入れて送付しています。利用期限は3月31日までです。無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

## 国立病院機構 小倉医療センター健康教室

いずれも12月22日(木)、小倉医療センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。▶同センター検査科医師・元島成信さんによる「子宮内膜症について」の講義=11～12時 ▶同センター内科医師・松村祐介さんによる「体調不良時の糖尿病への対処法について」と同センター看護師による「糖尿病合併症予防の口腔ケア」についての講義=15～16時。

## もりつねカレッジ

「歴史に残る著名人を語る」をテーマに北九州市立大学教授陣が講義します。▶中国の劇作家・ジャーナリストの夏衍が育った明治専門学校=1月14日(土) ▶マザー・テレサの愛の力が導いたノーベル平和賞への道=

2月25日(土) ▶ローレンスが「チャタレー夫人の恋人」で告発した機械文明とは何か=3月11日(土)。■共通いずれも10～12時、守恒市民センター(守恒二丁目)で。対象は18歳以上。定員各100人。資料代各日200円。■各実施日の2日前まで。詳細は同センター☎963・1446へ。

## パソコンバラエティ講座

1月26日～3月16日の毎週木曜日(全8回)10～12時、徳力地域交流センターで。対象はマウス・キーボード操作ができる18歳以上(高校生は除く)。定員10人。資料代2800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月11日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

## スポーツ教室の参加者を募集

- ①小倉南シニア健康 1月10日～3月28日の毎週火曜日14～16時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は65歳以上。先着100人。受講料4212円。
- ②小倉南シェイプアップ教室 1月11日～3月29日の毎週水曜日9～11時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上。先着40人。受講料6480円。
- ③曾根やさしいエアロ&ヨガ 1月12日～3月30日の毎週木曜日14～16時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上。先着50人。受講料6480円。
- ④⑤の■共通全12回。■12月17日から小倉南体育館☎963・2675へ。
- ④アクアシェイプ 水の抵抗を利用

## 火事の起こりやすい季節です!

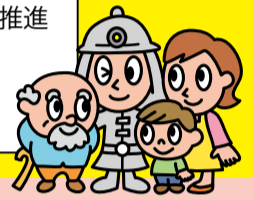
年末に向けて慌しい時期を迎えますが、この時期は空気が乾燥して、一旦火事が発生した場合には被害が拡大しやすく、特に注意が必要になります。火気の取り扱いには十分注意し、火事の危険をなくしましょう。

## 消防年末特別警戒実施期間 12月15日(木)～31日(土)

消防局では、年末にかけて消防年末特別警戒を実施し、市民が安心して年末年始を迎えられるよう、火災予防を呼びかけ、家庭や職場からの火災を防止するとともに、消防体制を強化して、火災による被害の軽減を図ります。

### 実施項目

- ・火災予防啓発活動の強化
- ・百貨店等の防火対策及び避難管理の推進
- ・管内警戒パトロールの実施
- ・火災出動時の消防体制の強化
- ・高齢者宅への防火訪問 等



問小倉南消防署予防課☎951・0119へ。

して行う筋力トレーニング。1月5日～3月9日の毎週木曜日13時30分～14時15分。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料など4080円。

⑤レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。1月11日～3月22日のおおむね毎週水曜日18時30分～19時30分。対象は18歳以上で10m以上泳げる人(学生は除く)。受講料など5700円。

④⑤の■共通全10回。新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。定員各15人。■12月25日までに同プール☎481・2707へ。

⑥卓球(初級・中級) ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。1月10日～3月14日の毎週火曜日(全10回)10～12時、新門司体育館(門司

区吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着30人。受講料など5400円。■12月17日から同体育館☎483・3717へ。

## 年末の交通安全運動実施中

運動期間 12月11日(日)～31日(土)

### 運動の重点項目

- ①飲酒運転の撲滅
- ②子供と高齢者の交通事故防止



交通安全の願いを込めて、小倉南幼稚園の園児が飾り付けたクリスマスツリーを展示しています。交通安全を心がけましょう!

- 展示期間 12月25日(日)まで
- 場所 小倉南生涯学習センター2階エレベーター前
- 問小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線276へ。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■・■
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着 45人	1月29日(日)	9～ 10時30分	小倉南生涯学習センター	12月19日 から①へ
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	-	-	先着 12人	1月11日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	12月19日 から②へ

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。