

8/1

2017

平成29年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553

【管生の滝】
自然の中で涼を楽しむ。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 国=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

①行政相談 行政相談委員が応じます。10日(木)10～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

②地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)=10日(木)▶※徳力(☎961・0175)=17日(木)。

②の共通 13時30分～16時30分。先着各日6人。申電話で9日(※は16日)9時から各センターへ。

③交通事故相談 交通事故相談員が応じます。15日(火)10～16時、小倉南区役所で。申電話で14日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

④福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。16日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。申電話で3日から同支援センター☎533・6637へ。※14日までに予約が必要。

⑤法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。17日(木)13時30分～

16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着24人。申電話で16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

⑥高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。17日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象は65歳以上で支援の必要な高齢者や障害者、家族など。申14日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

⑦高齢者等住宅相談 高齢者や障害者等の在宅生活を支援するため、住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。小倉南区役所で。申は随時。事前の申が必要。問小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の初めての切り絵 カッターを使います。8月29日～来年3月27日のおおむね毎月第4火曜日(全8回)13時30分～15時30分。定員15人。材料費1000円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)のCSエクセル3級検定対策 9月4日～12月

4日のおおむね毎週月・木曜日(全24回)13時30分～15時30分。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。検定料など7700円。検定は12月7日(木)。

③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)▶スマホ活用=9月6日(水)・13日(水)の10～12時。資料代200円。スマートフォンが必要▶※筆ペン=9月8日～12月22日のおおむね毎週金曜日(全14回)10～12時。筆ペンが必要。③の共通定員各15人。

④貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)のパソコン ワードでお年玉袋やキーホルダーなどを作ります。9月7日～10月26日の毎週木曜日(全8回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。資料代2800円。

⑤山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理 9月7日～10月12日まで毎週木曜日(全6回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費4200円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①⑤は8月15日、③は17日(※は21日)、②は19日、④は24

日までに各センターへ。

文化祭俳句大会の作品を募集

10月15日(日)13～16時30分、小倉南生涯学習センターで。▶事前句(申9月15日まで)=雑詠3句1組1000円。何組でも可▶当日句=席題は11時に掲示。1人2句。投句料500円。共通問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。

離乳食教室(実習型)

離乳食のすすめ方についての講話と調理実習。8月31日(木)13時20分～15時30分、沼市民センター(沼緑町四丁目)で。対象は離乳食時期の乳児の保護者。先着10人。託児(無料)あり。申8月3日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4111内線457へ。

食生活改善推進員養成教室

9月21日～来年3月15日のおおむね木曜日(全8回)9時30分～13時、小倉南生涯学習センターで。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動に参加できる人。先着30人。資料代1700円程度。申8月3日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4111内線457へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	▶8月9日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター ▶8月17日(木)13時30分～15時=沼区公民館			①(申は不要)
若者健診	18～39歳	1000円注1)	—				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	—				
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	—				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—	8月9日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	8月3日から②へ
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	9月1日(金)	10～15時	小倉南生涯学習センター	
食生活に関する相談 (生活習慣病予防の食生活に関する相談)	64歳以下	無料	先着12人				

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は①に問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

8月の図書館だより

貸し出し・催し無料

問中央図書館☎571・1481

休館日は毎週月曜日と1日(火)・31日(木)。

企救こどもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内)☎921・1061

おはなしのひ 3日(木)11～11時30分と5日(土)・19日(土)・26日(土)、9月2日(土)の14～15時と15日(火)10時30分～11時。

えいがのひ 12日(土)14～15時。

そねっと☎475・0120

おはなしひろば 3日(木)・17日(木)・24日(木)の10時30分～11時。

おはなし会 10日(木)10時30分～11時。

キッズシアター 20日(日)10時30分～11時。