

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

8/15
2017
平成29年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 回=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

自衛官等募集説明会

募集説明・採用試験説明・質疑応答など。8月26日(土)・27日(日)の12～15時、ヒビキコミュニティプラザふたじまん(二島一丁目、イオン若松店専門店街内)で。対象は平成29年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の人。問自衛隊福岡地方協力本部北九州地区隊☎223・0981内線348へ。

若松わいわい大縁日

商店街アーケードを活用したビアパーティー。9月1日(金)18～21時、明治町商店街アーケード(本町)などで。チケットは前売券(ビール2杯かソフトドリンク4杯)1000円。当日は100円増し。チケット販売など詳細は若松商店街連合会☎751・0329へ。回若松区役所総務企画課☎761・5321内線262へ。

黒崎96の日～960人で黒崎のまちに乾杯!

イベントや協賛セールなど。9月6日(水)17時30分～19時30分、黒崎カムズ名店街などで。乾杯大会で使う抽選券付き乾杯チケット500円(ビール1本とおつまみ付き)は黒崎井筒屋2階正面案内所で販売中。詳細は黒崎96の日実行委員会☎642・1001へ。回八幡西区役所総務企画課☎642・1441内線260。

オニオオハシのエサやり体験

大きなクチバシを持つ鳥・オニオオハシに参加者がエサやりをします。9月3日(日)・17日(日)の11～11時30分、熱帯生態園(大字竹並、グリーンパーク内、☎741・5545)で。各日9時から熱帯生態園で整理券を配布(各日限定30枚)。

同パーク入園料と熱帯生態園入場料が必要。

民生委員制度創設100周年記念事業「市民講演会」

北九州生涯学習講師メンタルケア・アドバイザーの赤松文雄さんによる講話「地域コミュニティ&健康長寿」と嘶の会じゅげむ小倉出張所代表・山椒家小粒さんによる落語「このまちに笑顔を広げます」。9月5日(火)13時30分～15時40分、若松市民会館(若松駅前)で。回若松区民生委員児童委員協議会☎761・5321内線666へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ

▶女性スイミング=9月1～29日の毎週水・金曜日(全9回)10～12時。定員30人。受講料4500円 ▶レディースシェイプアップ=9月6日～11月22日の毎週水曜日(全12回)9時30分～11時30分。定員40人。受講料6000円。**共通**折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月21日までに同センター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

本城体育施設管理事務所のスポーツ

▶体幹ヨガ教室=9月4日～11月20日の毎週水曜日(全10回)13～14時30分。保険料など4000円 ▶スロージョギング&ウォーク=9月6日～10月18日のおおむね毎週水曜日(全6回)9時30分～11時30分。保険料など2000円。**共通**本城陸上競技場で。対象は18歳以上。定員各講座20人。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月31日までに本城体育施設管理事

務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

飲酒運転撲滅週間 8月25日(金)～31日(木)

飲酒運転は重大な犯罪であり、「罰金や懲役」、「運転免許の取消」、「会社の解雇」など、非常に重い罰則や社会的制裁が課されます。また、飲酒運転事故は、被害者、加害者、そして両方の家族の生活を大きく変えてしま

ます。自分自身はもちろん、周りの方が飲酒運転をしないよう、お互いに呼びかけ合いましょう。

「飲酒運転は、絶対しない! させない! 許さない! そして、見逃さない!」



みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。回若松区役所総務企画課☎761・5321内線272へ。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は健診から

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の**共通**▶島郷市民センター=9月20日(水)▶若松中央市民センター=9月27日(水)。いずれも13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** 9月7日(水)9時30分～11時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着35人。受診料1000円(40～69歳は900円)。



甲8月21日8時30分から問先へ。

⑨**乳がん検診**▶若松中央市民センター=9月4日(月)▶青葉市民センター=9月14日(木)。⑨の**共通**いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。甲8月22日8時30分から問先へ。

野菜を食べよう! キャンペーン

「毎日プラス1皿の野菜」をテーマに、野菜料理の紹介、コンピューター食事診断、体組成測定、栄養相談など。8月31日(木)10～14時、イオン若松店1階専門店街前(二島一丁目)で。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。9月6日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。

甲9月1日までに問先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、管理栄養士、保健師が応じます。9月13日(水)13時30分～15時30分、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員6組。甲9月12日までに問先へ。

パパも知っ得! マタニティー講座

妊娠中の過ごし方、自分らしいお産のイメージづくりとリラクゼーション法。泣きやませのコツ、ママの産後ケアなど。9月15日(金)・22日(金)(全2回)の13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

「第10回特別弔慰金」を請求していない人は申請を

戦没者等の遺族で、平成27年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。支給条件あり。平成30年4月2日までに申請が必要。詳細は若松区役所総務企画課☎761・5321内線272へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。