



11/1
2017
平成29年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 11月9日(水)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。■電話で11月8日9時から同センター☎921・5303へ。

合同相談会 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月11日(土)10～16時、新小倉ビル本館地下1階(米町二丁目)で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

法律人権相談 弁護士が応じます。11月15日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着26組。■電話で11月14日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律相談 11月15日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。■11月6日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 11月16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。■①は11月13日、②は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

おでかけ・講座

区民文化祭「市民茶会」 11月12日(日)9～14時、小倉城庭園(城内)で。参加費1500円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

「いいな、いい歯。」フェア 爆笑! 健口寄席、よい歯の表彰式、健口相談など。11月12日(日)10～13時、小倉歯科医師会館(大手町)で。問小倉歯科医師会☎581・0550へ。

京町寺小屋講座「川柳教室」 11月16日(木)15～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。定員15人。■11月9日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。問小倉北区役所総務企

画課☎582・3335。

さくらみんなで歌おうコンサート 11月27日(月)15～17時、北九州芸術劇場(リバーウォーク6階)で。先着150人。入場料1000円。■11月3日から北九州シニア応援団☎965・6080へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

バグゴ大会

12月3日(日)9時30分～12時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。■11月21日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

指名手配被疑者の逮捕にご協力を!

警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行い、被疑者の早期逮捕に取り組んでいます。指名手配被疑者の発見には、区民の皆様のご協力が是非とも必要です。「あのポスターの犯人に似ている人がいた」といった情報など、わずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。問小倉北警察署☎583・0110へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶アロマブレンドレッスン～秋の香りをつくりましょう=11月16日(木)19～20時30分。対象は18歳以上。材料費800円 ▶プロが教える味噌作り講習会=合わせ味噌2kgを仕込みます。11月24日(金)13～15時。材料費900円。味噌を入れる容器などが必要。①の共通 定員各16人。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶健康体操講座=12月2日～来年3月24日のおおむね毎週土曜日(全12回)14～16時。定員15人 ▶骨盤矯正体操講座=12月6日～来年3月28日のおおむ

ね毎週水曜日(全12回)14～16時。定員20人。ヨガマットが必要 ▶はじめてのヨガ講座=12月6日～来年3月28日のおおむね毎週水曜日(全12回)19～21時。定員12人 ▶氣功法健康講座=12月7日～来年3月22日のおおむね毎週木曜日(全13回)13～15時。定員15人。②の共通 対象は18歳以上。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) ▶はじめてのパソコン=来年1月6日～2月10日の毎週土曜日(全6回)10～12時 ▶パソコンで絵手紙=来年1月6日～2月10日の毎週土曜日(全6回)14～16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人 ▶※ワード応用=来年1月9日～2月9日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はワードの基礎程度のパソコン

操作ができる人 ▶※エクセル活用=来年1月9日～2月9日の毎週火・金曜日(全10回)14～16時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。③の共通 定員各9人。テキスト代800円。

共通 ■①は11月9日、①のプロが教える味噌作り講習会と②は15日、③は12月20日、③の※は21日まで。詳細は各センターへ。

図書館だより

11月

中央図書館☎571・1481
毎週月曜日と30日(木)は休館。貸し出し・催しともに無料。

8月30日で勝山こどもと母のとしょかん(小倉北区城内)を閉館しました。

健康ひろば

問■小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①健診に行こう
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(11月26日の小倉医師会健診センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=11月26日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所と足原

市民センター=11月30日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

②胃がん検診 胃部X線撮影。▶真鶴会館(真鶴一丁目)=11月24日(金)9～10時30分 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=11月26日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所=12月4日(月)9～10時30分。②の共通 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■10月3日から。

③すすく赤ちゃん教室 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯の話や子育てワンポイントアドバイスなど。11月21日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

④離乳食教室 調理実演と栄養相談。11月24日(金)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。