

★高塔山夜景 キャッチコピー「河童の隠した宝宝箱」

12/15
2017
平成29年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) FAX 751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲＝申し込み 問＝問い合わせ
- 共通＝共通の内容 回＝市の担当課
- ネット＝ネット窓口(電子申請)

歳末たすけあい募金のお願い

受け付けは12月25日(月)まで。募金は若松区社会福祉協議会を通じて、区内の福祉活動に使います。募金箱は若松区役所2階コミュニティ支援課、区内各市民センターに設置。皆さまでご協力をお願いいたします。問 共同募金会若松区支会(若松区役所コミュニティ支援課内) ☎761・5324へ。



市営バスの年末・年始ダイヤ

市営バスは12月29日(金)～1月3日(水)は「休日ダイヤ」で運行します。問 交通局若松営業所 ☎771・2765へ。

特定健診の受診を忘れずに

生活習慣病を予防するため、市では国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には5月に受診券を桃色の封筒に入れて送付しています。利用期限は3月31日までです。無料受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。

「北九州エンジョイント事業」運営委員の募集

本市の生涯学習の一環として「北九州エンジョイント事業」が各区で新たにスタートします。この事業は生涯学習を楽しみ、地域活動とも繋がっていくことが目的です。4月以降から始まる新たな講座の企画や運営を行う委員を募集します。甲 12月18日～1月15日。詳細は若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

ケツメリクガメふれあい

飼育スタッフによるケツメリクガメの説明。直接触ることもできます。1月7日(日)・21日(日)の11～11時30分、熱帯生態園(大字竹並、グリーンパーク内、☎741・5545)で。同パーク入園

料と熱帯生態園入場料が必要。

全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを着用しましょう!

福岡県内では、毎年、多くの方の尊い命が交通事故で失われています。

高速道路、一般道路において、シートベルトやチャイルドシート非着用の乗員が重篤な被害を受ける交通事故が後を絶たない状況にあります。

●車両に乗る全ての人がシートベルトを正しく着用しましょう。

●6歳未満の子どもを乗車させる場合は、体格に合ったチャイルドシートを使用し、座席に正しく取り付けましょう。

問 若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

安全・安心に関する活動団体の表彰

10月17日(火)に「安全・安心まちづくり市民大会」が開催されました。その中で、永年にわたって安全・安心に関する活動に寄与してきた若松区内の生活安全パトロール隊(7隊)に対して、北橋市長から感謝状の贈呈が行われました。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。



わかっぱなう^{その44}

若松区マスコットキャラクター「わかっぱ」が、時々、若松のあれこれをつぶやきます。



わかっぱのつぶやき

「若松区ロゲイニングゲーム『とっとこ』のイベントに参加してきたよ。」「『とっとこ』はスマートフォンのアプリを使ったまち歩きで、今回はグリーンパーク内で開催したんだ。たくさんの人達がスマートフォンを片手にゲームを楽しんでいたよ。」「『とっとこ』で使用したアプリは誰でも無料で使えるようになっているからみんなもぜひ試してみてね。」

(<https://goo.gl/gLYLby>)



▲チェックポイントでのポーズ写真

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は健診から

① 特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

② 若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③ 肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④ 結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤ 大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥ 前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦ 骨粗しょう症検診(25日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通 ▶ 赤崎市民センター＝1月18日(木)13時30分～15時 ▶ 青葉市民センター＝1月25日(木)13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧ 胃がん検診 1月16日(火)9時30分～11時、青葉市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着35人。受診料1000円(40～69歳は900円)。

甲 12月20日8時30分から問先へ。

⑨ 乳がん検診 ▶ 若松中央市民センター＝1月11日(木) ▶ 島郷出張所＝1月18日(木)。⑨の共通 いずれも13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。甲 12月21日8時30分から問先へ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。1月10日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。

甲 1月5日までに問先へ。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。1月9日(火)13時20分～

15時30分、島郷市民センターで。対象は離乳開始～0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

パパも知っ得! マタニティ講座

妊娠中の過ごし方、自分らしいお産のイメージづくりとリラックス法。泣きやませのコツ、ママの産後ケアなど。1月19日(金)・26日(金)(全2回)の13時20分～15時30分、島郷市民センターで。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。甲 1月18日までに問先へ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、管理栄養士、保健師が応じます。1月10日(水)13時30分～15時30分、若松区役所で。対象は心・体の発達が気になる未就学児と保護者。定員6組。甲 1月9日までに問先へ。