

## 退職後の年金等の基礎知識

2月15日(木)14～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。㊦先着20人。㊫2月5日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。



## 認知症について学ぶ講座

認知症の人とその家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。2月15日(木)18時30分～20時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。㊦先着80人。㊫2月5日から北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。



## 救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去の方法など。**上級救命講習** 2月16日(金)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

**普通救命講習** 2月19日(月)9時30分～12時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅前、コムシティ内)で。

㊦先着各40人。㊫2月9日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。

## 未来の自分を考えるライフデザインセミナー

テーマは「子育てってホントは楽しくって面白い!を知る『子育て疑似体験セミナー』」。2月24日(土)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。㊦独身のおおむね18～29歳。㊦35人。㊫2月23日までにフラウ北九州支局 ☎512・1525へ。㊬子ども家庭局青少年課 ☎582・2392。

## パソコンデジタル写真活用

3月1～26日の毎週月・木曜日(全8回)、母子・父子福祉センターで。昼の部(14～16時)と夜の部(18時20分～20時20分)あり。㊦ひとり親家庭の親か寡婦。㊦各部13人。㊨教材費2160円。託児(無料)は㊬を。㊫はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて2月10日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

## 福祉用具プラザの講座

**①はじめての介護講座** ▶介護に活かすコミュニケーション術=3月2日(金)13時30分～15時30分 ▶※あわてない!緊急時の対応=3月9日(金)13時30分～16時30分。①の㊦各20人。

**②健康講座「備えて安心エンディングノート」** 3月15日(木)13時30分～15時30分。㊦先着35人。

㊦総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊫②は2月15日から、①は23日(※は3月2日)までに福祉用具

プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

## 福祉有償運送運転協力者研修

乗降介助実習など。▶福祉車両=3月3日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=3月4日(日)9時15分～11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。㊦各30人。㊨7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。㊫2月16日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

## 視覚に障害のある人の外出支援ボランティア体験講座

3月4日(日)10～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。㊦高校生以上。㊦先着20人。㊨500円(昼食付き)。㊫2月3日から同施設 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と㊮・㊯など介助必要の有無を記入)。

## 講演会

### 手をつなごう 難病にやさしい北九州市のために

産業医科大学医学部第一内科学講座教授・田中良哉さんによる講演と難病患者・家族ほかによる公開シンポジウム。2月12日(木)13～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦同センター管理課 ☎522・8761へ。



▲田中良哉さん

## 響灘洋上風力発電セミナー

響灘洋上風力発電の人への影響等の疑問に答える講演とパネルディスカッションなど。2月17日(土)14～16時、若松市民会館(若松駅前)で。㊦港湾空港局エネルギー産業拠点化推進課 ☎582・2994へ。

## 林芙美子文学賞表彰式

選考委員(作家の井上荒野さん、角田光代さん、川上未映子さん)による講評と角田光代さんによる講演。2月24日(土)13時30分～16時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。㊦500人。㊫往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて2月9日までに文学館(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1505)へ。

## 文化創造都市・北九州フォーラム

テーマは「文化芸術の力で輝けるまちを目指して」。文化庁次長・中岡司さんによる講演やパネルディスカッションなど。2月25日(日)15～17時30分、ステー

ションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。㊦先着400人。㊫2月3日から市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391へ。

## 中小建設業本業強化セミナー

2月26日(月)14～16時45分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。㊦中小建設業の経営者、後継者、管理者など。㊦40人。㊫2月20日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ。

## 市民精神保健福祉のつどい

テーマは「災害と心の健康」。3月3日(土)14～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊦120人。㊫2月13日まで。詳細は保健福祉局障害者支援課 ☎582・2424へ。

## 文化講演会「平野レミの笑顔あふれる元気な料理」

講師は料理愛好家・平野レミさん。3月10日(土)15～16時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。㊦500人。㊫はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月9日までに小倉北区役所「いのちをつなぐネットワーク」コーナー(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3440)へ。



▲平野レミさん

## 募集

### 市政モニターを募集

市政に関するアンケートの回答や意見提出。任期は5月～来年3月。郵送モニターとインターネットモニターあり。㊦18歳以上(公務員や公職にある人、平成25年度以降のモニター経験者は除く)。㊦150人。謝礼(QUOカード)あり。㊫3月9日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。インターネットモニターは㊦だけ。詳細は市民文化スポーツ局広聴課 ☎582・2527へ。

### まち美化推進員(ボランティア)を募集

まち美化行事への参加やごみの散乱状況の報告など。任期は4月1日から2年間。㊦20歳以上。㊫2月9日まで。詳細は環境局業務課 ☎582・2180へ。



### 青少年ボランティア表彰者を募集

㊦市内に在住か通学・通勤し、ボランティア活動などで社会貢献している高校生～39歳。㊫2月14日～3月13日。募

集要項は青少年ボランティアステーション(戸畑駅前、ウェルとばた3階)、各市民センターなどで配布中。詳細は同ステーション ☎871・0330へ。

## 「こくら de フリマ」の出店者を募集

3月25日(日)、あさの汐風公園(小倉駅北側)で出店します。㊦120区画(1区画3m×2m)。㊨1区画3000円。応募は2区画まで。㊫2月26日まで。募集要項は小倉北区役所総務企画課などで配布中。詳細はこくらdeフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223へ。㊬小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。



## ムーブフェスタ市民企画事業の参加者を募集

7月7日(土)～28日(土)に開催されるムーブフェスタで講座、講演会、ワークショップ、作品展示などを行います。㊦個人、グループなど。男女共同参画の啓発事業には一部助成あり。説明会(3月3日(土))への出席が必要。㊫3月20日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細はムーブ事業課(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

## 国際車椅子バスケットボール大会ポスターコンテスト

サイズは八つ切り。縦向きで彩色。画材は自由。印刷したコンピューターグラフィックも可。1人1点。㊦高校生以上。㊫3月31日まで。詳細は障害者スポーツセンター ☎922・1432、☎922・1434へ。

## クルーズ船ウェルカムサポーターを募集

本市へクルーズ船が寄港したときに、歓迎イベント(伝統芸能やマーチング演奏等の披露)や観光案内などを行います。おもてなし言語サポーター(㊦英語か中国語での日常会話ができる人)と、にぎわいづくりサポーターあり。㊫随時。詳細は北九州港振興協会 ☎321・5900へ。㊬港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。

## アドベンチャープールの飲食テナントを募集

7月7日(土)～9月2日(日)にアドベンチャープール(モノレール企救丘停留場付近)で出店します。㊦NPO法人や団体、個人事業者など。㊦7団体。㊫2月1～28日。詳細は岡崎建工(指定管理者) ☎581・4327へ。

## 市営住宅の入居者を募集

入居は4月下旬以降。㊦一般、新婚、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約240戸。㊫2月1～9日、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。2月1日(木)・8日(木)は19時まで受け付け。詳細は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ。郵送と㊦も可。