



2/1
2018
平成30年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 廻=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

人権法律相談 弁護士が相談に応じます。2月8日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。甲電話で2月7日9時から同センター☎921・5303へ。

法律相談 司法書士が応じます。2月21日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。甲2月5日9時から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。2月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

②**精神保健福祉相談** 精神科医師が応じます。2月22日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。甲①は2月9日、②は16日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

京町寺小屋講座「川柳教室」

2月15日(木)15～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。定員15人。甲2月8日までに京町銀天街協同組合☎

981・4986へ。廻小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

「小倉北区子どもまつり」のステージ出演者を募集

4月22日(日)10～15時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対象は子どもを含むグループか、子ども向けの演目を行う個人やグループ。定員10組程度。出演時間は1組10～15分程度。甲2月23日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

区民文化祭 邦楽演奏会

2月18日(日)13～17時、ムーブ(大手町)で。入場料19歳以上1000円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

人権フェスティバル

「ぎんなん落語の会」による人権落語やシンガー・松山彩夏さんによるミニコンサート。保育所児による演技、クラブ生等による作品展、スタンプラリーなど。2月24日(土)9時15分～15時30分、下富野地域交流センターと児童館(いずれも下富野五丁目)で。問同センター☎521・3266へ。

貴船地域交流人権フェスティバル

作品展、日本舞踊やダンスなど、練習の成果を発表します。軽食のバ

ザーもあり。2月25日(日)10～15時、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目、☎921・5303)で。

地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理** 3月1～22日の毎週木曜日(全4回)10～12時。対象は18歳以上。定員10人。材料費2800円。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)のスマホ活用** 3月5日(月)・12日(月)(全2回)の13時30分～15時30分。定員10人。教材費200円。スマートフォンが必要。

③**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座(全6回)** ▶デジカメ活用=4月7日～5月19日のおおむね毎週土曜日10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。デジタルカメラが必要 ▶インターネットとメール入門=4月7日～5月19日のおおむね毎週土曜日14～16時。対象はパソコンの基本操作ができる人 ▶※パソコンで絵手紙=4月9～26日の毎週月・木曜日10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人 ▶※はじめてのパソコン=4月9～



26日の毎週月・木曜日14～16時。③の共通定員各9人。テキスト代800円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は2月15日、②は16日、③は3月28日(※は29日)までに各センターへ。

小倉北体育館のスポーツ

▶産後ビクス=2月6日～3月27日の毎週火曜日(全8回)12時30分～13時30分。対象は0歳1～8カ月の乳児と保護者。先着5組。参加費5184円

▶骨盤体操&ヨガ=2月6日～3月27日のおおむね毎週火曜日(全6回)14～16時。対象は18歳以上。先着10人。参加費3888円

▶親子体操=2月8日～3月29日の毎週木曜日(全8回)13～14時。対象は歩ける幼児～未就学児と保護者。先着5組。参加費5184円。

共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。甲2月3日から同館☎923・0823へ。

図書館だより 2月

中央図書館☎571・1481

毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)・28日(水)は休館。貸し出し・催しともに無料。

昨年8月30日で勝山こどもと母のとしょかん(小倉北区城内)を閉館しました。

健康ひろば

問甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広

域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通▶桜丘市民センター=2月15日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=2月22日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。2月26日(月)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲2月5日から。

③**すくすく赤ちゃん教室** 子育てワンポイントアドバイスなど。2月20日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

④**シニア料理教室** 講話と調理実習。2月22日(木)9時45分～12時30分、小倉北区役所で。対象は65歳以上の料理初心者。定員20人。エプロン、三角

巾が必要。甲2月14日まで。

⑤**両親学級** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。3月4日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。甲2月9日まで。

⑥**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。