

マイテック・センターの講座

第二種電気工事士・学科 受験対策講座
3月5日～5月28日のおおむね毎週月・木曜日(全23回) 19～21時。定員50人。料3万3000円。

管理業務主任者 受験対策講座 3月7日～11月7日のおおむね毎週水曜日19～21時と11月11日(日)・18日(日)の9時30分～16時30分(全35回)。定員30人。料7万8000円。

宅地建物取引士・基礎 受験対策講座
3月9日～8月31日のおおむね毎週火・金曜日(全47回) 19～21時。定員30人。料5万5000円。

共通 申 電話で2月18日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

生涯学習ボランティア養成講座

テーマは「みんなで笑顔に…ちょっとだけ! ボランティア」。3月6～15日の毎週火・木曜日(全4回) 13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定員30人。申 2月25日まで。詳細は同センター☎571・2735へ。

東部障害者福祉会館の講座

①障害者相談員研修会 3月10日(土)10～12時。障害のある人の相談支援関係者。定員50人。

②オストメイトケア講習会 3月25日(日)13～15時。定員オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定員60人。

共通 申 電話で②は2月17日から、①は3月2日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。①の聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

市民公開講座「腫瘍内科」

3月10日(土)14～16時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。☎を希望する人は2月28日までに☎を。☎市立医療センター事務局管理課☎541・1831、☎533・8693へ。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「フィールドは大学だけじゃない」。学生による「文学の街・北九州」のブランドづくりなどの活動報告。3月10日(土)14～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定員30人。申 2月19日から同センター☎641・9360へ。

若者のためのやさしいコミュニケーション講座

3月10日(土)14時30分～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。定員おおむね15～39歳。定員6人。申 2月17日から同センター☎882・0188へ。

退職後の年金などの基礎知識

3月11日(日)14～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。定員20人。申 2月19日から高齢者就業支援センター☎882・5400

へ。

作ってみよう 福祉用具「万能カフ」

3月13日(火)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定員介護・医療・福祉の有資格者は除く。定員10人。申 2月23日から同施設☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。



万能カフ
手に固定して使用
できる道具です

英語で語る自分の国 アメリカ

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。3月17日(土)11～12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定員60人。料500円。申 2月17日から同協会☎643・6464へ。

市民健康セミナー

テーマは「乳がんの気になる最近の話題～検診から遺伝性乳がんまで」。講師は島田クリニック院長・島田和生さん。3月24日(土)14～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。☎北九州市医師会☎513・3811へ。☎保健福祉局健康推進課☎582・2018。

NPO・市民活動のためのPR集中講座

3月25日(日)10～18時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定員30人。申 2月17日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。☎も可。

ムーブの講座

①エクセル ステップアップ 4月3日～5月15日のおおむね毎週火曜日(全6回) 10時30分～12時30分。定員20人。料1万296円。



②英会話講座 いずれも4月4日～6月27日のおおむね毎週水曜日(全12回)。▶初級コース=13～14時30分。定員英検3級程度の人。料1万2000円 ▶中級コース=19～20時30分。定員英検2級程度の人。料1万5000円。**②の共通** 定員各コース15人。



③いまだきママのリフレッシュ講座
子育ての話や雑貨作りなど。4月10日～5月8日のおおむね毎週火曜日(全4回) 10～12時30分。定員6カ月以上の未就学

児がいる母親。定員18人。料3000円。

④フラワーアレンジ

男子 フラワーアレンジメントの基本など。4月14日(土)午前の部(10～12時)と午後の部(13時30分～15時30分)あり。定員家事初心者の男性。定員各部16人程度。料1500円。



共通 託児(有料)は☎を。申 ①は2月17日から、④は3月17日までにムーブ☎288・6262へ。②③は、はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて②は3月1日、③は13日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。②③④は☎も可。

レディスやはたの講座

①宅地建物取引士試験対策講座 4月7日～9月29日のおおむね毎週土曜日(全24回) 9時30分～12時30分。定員16人。料3万7200円。検定は10月21日(日)。



②社会保険労務士試験対策講座 4月8日～8月12日のおおむね毎週日曜日(全18回) 9時30分～12時30分。定員社会保険労務士の受験資格を持つ人。定員15人。料1万8900円。

③親子でパン教室

パンと副菜を作ります。4月8日(日)、5月13日(日)、6月10日(日)(全3回)の10～13時。定員小・中学生と保護者(1組子ども2人、保護者1人まで)。定員12組。料1組2400円(別に保険料1人150円が必要)。



共通 託児(有料)は☎を。申 往復はがき(①②は1人、③は1組だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢、①②は受験経験の有無を書いて3月9日までにレディスやはた(〒805-0059八幡東区尾倉二丁目6-6、☎661・1122)へ。

金子みずぶの世界

金子みずぶの詩を通して女性の生き方を考えます。4月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)の10～12時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。定員30人。託児(有料)は☎を。申 2月17日から同施設☎371・4649へ。

講演会

ワンストップ支援を考える地域セミナー

2月27日(火)14～17時20分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定員自殺ハイリスク者を含めたさまざまな困難を抱えている人を支援する人など。定員100人。申 2月26日まで。詳細は精神保健福祉センター☎522・8744へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 定第1・3火曜日

①おひなさまイベント いずれも3月3日(土)。▶※おひなさまハイハイよちよちレース=11時30分～12時30分。定員2歳以下と保護者。定員50人。参加者にひなあられを進呈 ▶おひなさまLet'sダンス=15～15時20分。定員未就学児と保護者。参加者にお菓子セットを進呈。

②親子3B体操 ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも3月5日(月)。▶Aコース=11～11時30分。定員1歳以下(ハイハイ)と保護者 ▶Bコース=13～13時30分。定員2歳以下(よちよち歩き)と保護者。②の共通 定員各15組。

③パパとつくるおうちごはん 「てづくりピザ」を作ります。3月18日(日)11～13時。定員4歳以上の未就学児と男性の保護者。定員9組。料1組500円。

④もうすぐ1年生スイーツをつくろう
チーズケーキとアイシングクッキーを作ります。3月21日(祝)11～13時。定員新小学1年生と保護者。定員10組。料1組500円。

共通 申 ①の※と②～④は必要。電話で2月17日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 定月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。2月24日(土)14～14時30分。

ビデオるーむ アニメ「ひなまつり」など。3月4日(日)14～15時。

熊本地震復興支援 ファミリー人形劇場 3月11日(日)14～15時。

共通 定員未就学児は保護者同伴。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 定2月21日、3月7・14日

①親子リズム体操 3月5日(月)13時30分～14時30分。定員1歳児と保護者。定員25組。

②親子でリトミック教室 3月6日(火)13～14時。定員2・3歳児と保護者。定員20組。

③親子クッキング教室 ホワイトデー向けのお菓子を作ります。3月10日(土)10時30分～12時。定員小学生と保護者。定員10組。料1組500円。

④もったいないバザール 家庭で使わなくなった子ども服などを持ち帰りできます(子ども1人につき3点まで)。3月10日(土)13～15時30分(13～15時の入場にはフリーパスか3カ月パスが必要)。

共通 申 ①～③は必要。電話で①は2月19日、②は20日、③は23日から同館へ。