

# こくら南

2/15  
2018  
平成30年



【白洲梅園】特に2月中旬が見頃(総合農事センター)。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 国=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

## 平尾台野焼きのお知らせ

2月24日(土)、平尾台周辺で野焼きを実施します。風向きによっては灰が降る恐れがあります。洗濯物などを干すときはご注意ください。県道直方行橋線の一部が通行止めとなるため、おおむね13～15時は行橋市方面への通行はできません。荒天時は2月25日(日)、3月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)(上記日程で実施出来ない場合は他に実施日を設ける場合もあり)に順延します。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

## 「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

平成29年度「健康マイレージ」の応募締切は3月5日(月)です。応募はがきにシールを貼り健診受診日と健診機関名、必要事項を書いて応募してください。各市民センターと小倉南区社会福祉協議



会(小倉南区役所2階)の窓口などでも提出ができます。詳細は北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

## 国立病院機構 小倉医療センターの催し

▶健康教室=小倉医療センター産婦人科医師・元島成信さんによる講義「子宮筋腫について」。2月22日(木)11～12時 ▶院内ひなまつりコンサート=演奏は守恒ストリングアンサンブル。3月2日(金)19～20時。共通同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

## 十館交流人権フェスティバル

演芸発表会、作品展示など。おおい観光特使・矢野大和さんによる人権講演会(9時50分～11時20分)もあり。2月18日(日)9時30分～16時、徳力地域交流センター(徳力六丁目、☎961・0175)で。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で

## 春の火災予防運動 3月1日(木)～7日(水)

消防局では、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、住宅防火対策、放火火災防止対策、高齢者施設の防火安全対策等を実施します。みなさんも次のポイントを守り、住宅火災を防止しましょう。



### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**

  - ・寝たばこは、絶対にやめる。
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**4つの対策**

  - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
  - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
  - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

問小倉南消防署予防課☎951・0119へ。

ボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講が必要)。3月8日(木)14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定員40人。ボ

ランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■はがき(何人でも)に基本事項と会場名を書いて3月7日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎881-6500)へ。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	-				
若者健診	18～39歳	1000円注1)	-	▶2月18日(日)9～10時30分=曾根市民センター ▶2月21日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	-				不要
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	-	▶2月22日(木)13時30分～15時=横代市民センター ▶2月28日(水)13時30分～15時=葛原市民センター ▶3月1日(木)13時30分～15時=高蔵市民センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注1)	-				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	-				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	-	2月18日(日)	9～10時30分	曾根市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着 45人	3月28日(水)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	2月19日から
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)	65歳以上	無料	先着 12人	3月14日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	2月19日から
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食)	0歳3～7カ月頃の 乳児の保護者 (母子健康手帳が必要)	無料	-	3月13日(火)	13時30分～14時30分	小倉南生涯学習センター	不要

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

## 小倉南区読書講座

テーマは「絵本との出会いと楽しみかた」。講師は絵本リマインダー・八坂禎則さん。3月6日(火)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着40人。■2月19日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

## 初級者テニス教室

▶火曜教室=4月3日～6月5日の毎週火曜日。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり ▶水曜ナイター教室=4月4日～6月6日の毎週水曜日19～21時 ▶土曜教室=4月7日～6月16日のおおむね毎週土曜日12～14時。共通全10回。文化記念庭球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室各部30人。受講料7500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて3月1日までに同庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。